



半日糖尿病家庭活動

所有獅子會皆為自治，亦即每個獅子會都是獨立實體，負責舉辦其各自的活動並遵守當地法律與法規。此計劃表用意在於提供建議，不應被當作法律建議或最佳做法。此計劃表上的活動不一定適用於您的社區。請諮詢當地專業人員，以確保遵守所有法律與法規、安全指南和最佳做法。



半日糖尿病家庭活動

糖尿病影響了全世界數百萬的兒童與家庭。

此方案計劃表可協助貴分會為受糖尿病影響的社區成員舉辦一個提供教育和鼓勵的聚會。此類活動可將社區連結在一起，在特別的一天中為生活受糖尿病影響的小孩和家庭提供支援和全家歡樂。

透過承接此類方案，您可以協助我們實現減少糖尿病罹患率並改善確診病患生活品質的策略願景。

開始計劃您的活動。

請填好下方表格的空白欄位，以確定您的活動詳情。

您將完成的目標 ① 為兒童及其父母/照顧者提供有關糖尿病的教育 ② 為患有糖尿病的兒童提供安全的環境可與同伴交流互動 ③ 向家人和照顧者展現糖尿病患者也可以有良好的生活品質並成功控制糖尿病	期間 半天（4 小時）	地點 選擇一個足夠大的空間，以容納同時進行的多項活動： ☐ 學校或教育設施 ☐ 社區娛樂設施 ☐ 開放/戶外空間 ☐ 其他 _____
	計劃時間 2-4 個月	
	開始/結束日期 _____	
計劃參加者 選擇您想在活動中服務的對象。		
我們將服務的對象： ☐ 兒童 ☐ 青少年 ☐ 成人 ☒ 所有的人	將提供服務的人員： ☐ 社區康樂活動管理員 ☐ 教師/教育工作者 ☐ 其他 _____	備註： 此活動的參與對象可以是患有任何或所有糖尿病類型之兒童及其家長/照顧者

確定您的方案所需的任務。

務必將您的計劃重點放在有趣且有教育意義的活動上。所有方案都應該結合下面的三個任務：

1. 確定教育講者和材料。



小建議

▶ 應由當地糖尿病協會、糖尿病教育工作者或社區醫院提供

講者

資源

a. _____

a. _____

b. _____

b. _____

c. _____

c. _____

2. 選擇體能活動、遊戲和/或手工藝。



小建議

▶ 可由義工帶領，也可以與當地娛樂設施聯絡以尋求體能教育指導員

活動清單

a. _____

d. _____

b. _____

e. _____

c. _____

f. _____

3. 選擇小組討論主題。



小建議

▶ 可由當地糖尿病協會、當地糖尿病教育工作者或獅友/青少獅帶領

a. _____

b. _____

c. _____

帶領人：

a. _____

在您的活動中給義工分配角色。

職位/角色	姓名	聯絡資訊	備註
活動主任			可以是獅友/青少獅或醫療專業人員；必須具備有關糖尿病的基本知識，且有能力管理活動的後勤和義工
義工經理			為志願團隊提供與青少年工作相關的當地法律法規教育
市場行銷領導			
任務領導			
活動攝影師			如果您打算將活動照片用於推廣用途，必須取得參加者簽署的發佈表格
持有執照的保健專業人士			應參與計劃流程
當地急救醫療服務			為了預防醫療緊急情況，必須一直在場
地方合作夥伴/合作者			

確保來參加您所選活動之成年人與兒童在人數比例上適當。

獅友人數	
青少獅人數	
其他人數	

建議的義工比例*：

- » 0-4 歲：每 4 名兒童配 1 名義工
- » 4-8 歲：每 6 名兒童配 1 名義工
- » 9-12 歲：每 8 名兒童配 1 名義工
- » 12-18 歲：每 10 名兒童配 1 名義工

*許多當地政府有限制托兒工作者可分配到之兒童人數的法律。請確保所有活動皆符合當地法規。



► 所有義工都應參與各項活動，並致力於為參加者促成有趣且安全的環境。



妥善安排好您的方案，使之逐步成功實施。

活動主任將填寫此表並追蹤進度。

情況	任務	截止日期	任務領導	提示
×	通知貴分會			舉辦一個會議，通告貴分會有關該活動的資訊
	建立活動名稱/職位			
	組建一個計劃委員會			» 確定活動的參加者、各項活動和後勤 » 決定和分配義工任務
	編製初步預算			» 任何必要的設備 » 宣傳材料
	尋找資金 (如有需要)			
	確定地點、日期和時間			至少事先在一個月前就確定好
	確保有適當的保險承保範圍			請與相關人員核對，以確定是否需要保險或附加保險 對於在提供給所有獅子會的一般責任保險政策下的承保範圍，如有任何問題請檢閱方案保險手冊，網址： http://lionsclubs.org/pib-en
	確定必來參與的義工			最好有 CPR 認證
	確定可能的活動合作者			
	確定將會到場的保健專業人士			
	建立宣傳/市場行銷計劃			可以包含傳單、數位材料等
	建立活動行程			應該包括從開始到結束的具體時間排程
	安排活動後會議，以慶祝成功並討論改進的機會			運用反思問題來探討您的方案

為您的方案確定預算。

使用此表格來確定活動的財務運作。

說明	數量	成本	總費用	實物捐贈/ 捐款	收入	帳戶 餘額
教育						
教育講者						
教材						
體能活動、遊戲和/或手工藝的用品						
市場行銷						
宣傳材料						
醫療用品						
血糖計量器						
檢驗工具						
迅速吸收的碳水化合物						
其他						

衡量您方案的成功。

再次召開活動計劃委員會會議，以慶祝您們帶來的正面影響並報告您們的服務！

成功的措施			
評估您的方案			
18 歲以下服務者人數		非會員義工人數	
18 歲以上服務者人數		直接服務總時數	
獅友義工人數		方案計劃/募款總時數	
青少獅義工人數			
反思您的方案			
1. 您是否為兒童和父母/照顧者提供了有關糖尿病的教育？如何做的？			
2. 您是否為患有糖尿病的兒童提供安全的環境可與同伴交流互動？如何做的？			
3. 您是否向家人和照顧者展現了糖尿病患者也可以有良好的生活品質並成功控制糖尿病？			
4. 最大的成功是什麼？			
5. 最大的挑戰是什麼？			
6. 您是否願意再舉辦這樣的活動？			
7. 您會做出什麼改變？			