



加入對抗糖尿病

糖尿病是當今全球增長最快的疾病之一，目前影響所有種族、收入階層和年齡，甚至兒童等 4.22 億民衆。身為獅友和青少獅，我們致力於對抗糖尿病的流行，來改善生活、加強家庭並振興社區。

我們的目標

- 教育自己和我們社區有關糖尿病的知識。
- 發展啟發和支持健康生活方式的環境。
- 增加糖尿病保健、藥物和診斷設備的獲取。
- 增加國家政策和計畫的協調和支持。

納雷什總會長糖尿病的訊息

“國際獅子會將不會坐視不管，看著此疾病的上升。我們將全力以赴防止並治療糖尿病。”

何謂糖尿病？

糖尿病是一種慢性疾病，其原因是因為身體無法產生足夠的胰島素或恰當使用提供的胰島素。血糖保持在血液中，最終導致神經、器官和血管損壞。糖尿病有三種：

- 一型糖尿病發生在當免疫系統毀壞產生胰島素的細胞並且身體無法產生胰島素。通常發生在兒童和青少年身上，但也可在任何年齡。
- 二型糖尿病發生在當產生的胰島素無法被身體恰當的吸收。它在多數國家處在上升階段，但簡單的生活方式顯示出有效地預防或推遲糖尿病。迫切需要全球教育。
- 妊娠糖尿病在懷孕婦女中影響七個新生兒中的一個。如果得不到恰當的管理，婦女會在產期處在增加併發症的風險。嬰兒出生體重過高、呼吸困難或低血糖並且在未來和他們的母親一樣，存在發展成為二型糖尿病的風險。



加入對抗糖尿病

我們為何需要加入對抗：

糖尿病被認為是一個流行病---到 2040 年將會有 6.42 億人患上糖尿病

目前，預計有 4.22 億成人患有糖尿病

糖尿病是全球第六大主要死亡原因並且是婦女中第六大主要死亡原因

每 7 秒鐘就有 1 人死於糖尿病

每年有 5 百萬人死於糖尿病

50% 患有糖尿病的人不知道自己患有此疾病

77% 患有糖尿病的人生活在低和中等收入國家

糖尿病影響我們所有人

有可能您知道某個人患有糖尿病。訪問 fightdiabetes.lionsclubs.org，做個練習，讓您反思那些與分會會員有關聯的人。