



家庭健走和联谊会

所有的狮子会分会均为自主运作，这意味着每个狮子会分会都是独立的实体，负责开展自身活动并遵守当地法律和法规。此计划本旨在提供一般建议，不应将其视作法律意见或最佳实践。此计划本中的活动不一定适合您所在社区。请咨询当地专业人士，确保遵守所有法律和法规、安全指导原则以及最佳实践。



家庭健走和联谊会

支持失明和视觉障碍青少年家庭

该项目计划可帮助贵会组织开展一场健走活动和联谊会，以帮助受失明和/或视觉障碍影响的青少年及家庭加强锻炼、丰富娱乐生活和开展同辈人之间的社交。

通过举办此方案，您将帮助我们实现改善盲人和视障人士的生活质量的战略愿景。

开始计划您的活动。

填写下方表格的空白处，来确定您的活动细节。

您将完成的目标 » 组织安全的联谊会和集体健走活动，让有关家庭对失明和视觉障碍青少年可以增强自尊心、独立自主和享受与同龄人一起从事娱乐和健身活动抱以积极乐观的心态	持续时间 半天（4 小时）	地点 请选择一个能够同时承办多项活动的宽敞空间： <input type="radio"/> 当地带内场的运动跑道 <input type="radio"/> 环社区湖步道 <input type="radio"/> 其他 <hr/>
	计划筹备时间 2-4 个月	
	开始/结束日期 <hr/>	

计划参与者

请选择在活动中接受服务的人群。



▶ 请强调，这是一个面向包括青少年、成人、志愿者和其他受邀嘉宾在内的所有参与者的娱乐和健身机会。

我们服务的人群： <input checked="" type="checkbox"/> 儿童 <input checked="" type="checkbox"/> 青少年 <input type="checkbox"/> 成人 <input type="checkbox"/> 所有人	将提供服务的人群： <input type="checkbox"/> 社区康乐管理员 <input type="checkbox"/> 营队辅导员 <input type="checkbox"/> 其他志愿者 <hr/>	注释： 请确保邀请看护人和家长参加，以便帮助建立后勤社团
---	---	--

确定您的方案所需的任务。

所有方案应包含以下三项任务：

1. 确定青少年和家庭成员参与者。

- » 若要寻找活动参与者，可联系接收失明学生的当地学校、盲人学校、失明青少年教育工作者，以及国家失明和视觉障碍人士宣传组地方分会

我们的活动参与者将来自以下当地合作伙伴：

- | | |
|----------|----------|
| a. _____ | d. _____ |
| b. _____ | e. _____ |
| c. _____ | f. _____ |

2. 请选择一个公园、体育馆或其他安全的聚集地点。

- » 请确保此地提供聚集场所和安全步道
- » 请考虑活动参与者的步行/徒步技能水平

- | |
|----------|
| a. _____ |
| b. _____ |
| c. _____ |

3. 确定家庭野餐活动。

- » 考虑野餐食物菜单、游戏和合作伙伴小组
- » 狮友/青少狮志愿者或有经验的营队辅导员可以担任活动管理员或野餐协调员
- » 考虑纳入活跃气氛的活动，以鼓励参与者之间开展对话和彼此坦诚相待

- | |
|----------|
| a. _____ |
| b. _____ |
| c. _____ |

带领人：

- | |
|----------|
| a. _____ |
|----------|



在您的活动中给志愿者分配角色。

职位/角色	姓名	联络信息	注释
活动总监			可以是熟悉视觉障碍水平并且有能力管理活动物流和志愿者的狮友/青少狮
志愿者经理			为志愿者团队提供地方青少年共事规章制度相关培训
市场营销领导			处理营销和活动知名度相关任务。
任务领导			步行或徒步活动可由富有经验的狮友/青少狮、其他志愿者或休闲社区公园或公有土地和步道系统代表领导开展
野餐协调员			策划野餐菜单并协调安全、趣味、互动游戏/活动
活动摄影师			活动开展期间和活动结束后
持证的医疗保健专业人士			应参与规划过程
当地的急救服务			发生应急医疗事件时必须全程在场
当地合作伙伴/协作者			请列出您在上一页的任务 1 中确定的合作伙伴
其他			

请确保参加选定活动的成人和儿童的人数比例适宜。

狮友人数	
青少狮人数	
其他人员人数	

建议的志愿者比例*:

- » 0-4 岁：每 4 名儿童配 1 名志愿者
- » 4-8 岁：每 6 名儿童配 1 名志愿者
- » 9-12 岁：每 8 名儿童配 1 名志愿者
- » 12-18 岁：每 10 名儿童配 1 名志愿者

*许多当地政府的法律限制可指定给儿童保育人员的儿童人数。请确保所有活动符合当地法规。



将您的方案整理成为可实现的步骤。

活动总监可填写此表并跟踪进度。

状态	任务	截止日期	任务领导	提示
×	通知贵分会			举办一个会议，通告贵分会有关该活动的信息
	建立活动名称/职位			
	组建一个计划委员会			<ul style="list-style-type: none"> » 确定活动参与者、活动和后勤 » 确定并分配志愿者的任务
	编制初步预算			<ul style="list-style-type: none"> » 任何必要设备 » 宣传材料
	寻求资金 (如有必要)			
	敲定地点、日期和时间			应至少提前 1 个月敲定
	确保适当的保险范围			<p>咨询相关官员，确定是否需要保险凭证或补充保险</p> <p>有关一般责任保单为所有狮子会分会提供的保险范围问题，请访问 http://lionsclubs.org/pib-en，参阅《计划保险手册》</p>
	招募必要的志愿者			<ul style="list-style-type: none"> » 致力于参加活动和促进营造有趣且安全的环境 » 持有 CPR 资质证明者优先但非必要条件
	敲定医疗保健专业人士			
	创建宣传/营销计划			可包括传单、数字材料等等
	建立活动行程			从开始到结束应该包括具体的时间日程
	安排活动后会议，庆祝活动顺利完成并讨论改进机会			运用反思问题来探讨您的方案



为您的方案确定预算。

可使用此表格来确定活动的财务运作。

描述	数量	成本	总共费用	实物捐赠/ 捐款	收入	账户 余额
野餐/聚会用品						
餐饮						
活动用品						
桌椅						
营销						
宣传材料						
其他						



衡量方案成果。

再次召开活动计划委员会会议，庆祝获得的影响力并汇报服务！

成果衡量			
衡量方案			
服务了 18 岁以下的人数		非会员志愿者人数	
服务了 18 岁以上的人数		总共直接服务小时数	
狮友志愿者人数		总共方案计划/募款小时数	
青少狮志愿者人数			
回顾方案			
1. 您是否组织了安全的联谊会和集体健走活动，让有关家庭对失明和视觉障碍青少年可以增强自尊心、独立自主和享受与同龄人一起从事娱乐和健身活动抱以积极乐观的心态？您是怎么做到的？			
2. 您取得的最大的一项成果是什么？			
3. 您遇到的最大的一项挑战是什么？			
4. 您是否会再次筹办该活动？			
5. 您会做出哪些方面的更改？			

