



# 亲手活动：您知道谁患有糖尿病？

---

因为对抗糖尿病与个人极为有关，所以重要的是要了解糖尿病和我们的社区--包括我们的狮子会会员。

在这个两个部分的联系中，分会会员将反思他们个人与糖尿病的联系，之后头脑风暴产生糖尿病教育意识服务活动的理念、鼓励预防并帮助糖尿病患者获取挽救生命的治疗。

---

## 第一部分

您所需要的材料：

- 纸张或卡片
  - 马克笔
  - 分会会员围坐一圈的空地
- 

协调员说明：

1. 组织参加者围一圈坐。
2. 发给每位参加者一张纸/卡片和一支马克笔。
3. 询问参加者反思他们个人与糖尿病的联系。提问题如：“您个人与糖尿病有何联系？”  
“您认识谁患有糖和已患有糖尿病？”
4. 要求参加者写下他们的联系并在完成后将他们的纸张/卡片面朝下放在腿上。
5. 当所有的人写完后，围着圈走并要求每个人举起他们的卡片给大家看。
6. 总结主题并引导有关糖尿病如何在不同方面影响很多人生活的讨论。



# 亲手活动：您知道谁患有糖尿病？

---

## 第二部分

既然分会会员明白糖尿病在狮友中的影响，利用时间开始思考糖尿病相关的、能够在您的社区产生影响力的服务活动。

---

### 协调员说明：

1. 将参加者分成小组。
2. 分发新的一张纸/卡片和一支马克笔给每位参加者。
3. 要求每个小组花大约 15 分钟，讨论能够帮助预防和管理地方糖尿病活动的种类。
4. 小组讨论后，将所有参加者聚集成一个大圈。
5. 让每位参加者写下一项他们可以采取的行动事项，行动事项与糖尿病预防和控制相关。
6. 要求每一为参加者举起他们的纸张并说出他们建议的行动。
7. 以一个团组讨论不同的行动事项。
8. 总结所有好的、分享的理念并缩小您的分会能够做的服务活动名单。