



Lions Clubs International

교환 청소년 핸드북

목차

소개.....	2
청소년 캠프 및 교환 (YCE)	2
역사.....	2
프로그램의 정의.....	2
개인정보 보호.....	3
일반.....	3
동의.....	3
데이터 주체의 권리.....	3
참고 사항.....	3
재정적 의무	3
기금 모금.....	3
보험.....	3
출발하기 전	4
YCE 프로그램 고유 규정.....	4
스폰서 클럽 및 YCE 위원장과의 소통	4
호스트 가정과의 소통.....	4
교환 청소년 오리엔테이션	5
자국 소개 프레젠테이션.....	5
국제 캠프.....	6
언어.....	6
건강.....	6
여행 서류.....	6
YCE 프로그램 기간 중	7
출발.....	7
문화적 충격	7
시차.....	7
향수.....	7
호스트 라이온스 클럽.....	8
국제 캠프.....	8
음주, 흡연, 약물, 차량 운전.....	8
여행 연장 또는 개인적 요청.....	8
사고/질병 또는 응급 상황	8
호스트 가정과의 문제, 불화 또는 퇴거의 필요성.....	8
여행 준비 확인	8
YCE 프로그램 종료 후	9
따뜻한 “감사의 인사”.....	9
역문화 충격	9
스폰서 클럽의 후속 조치.....	9
부록 A: 교환 청소년 점검표	10

소개

국제협회 청소년 캠프 및 교환 (YCE) 프로그램 참가자로 선정되신 것을 축하드립니다!

라이온과 레오들은 인류의 상호적 이해력을 증진시킨다는 자부심으로 여러분이 참여하는 교환 프로그램을 위해 봉사합니다. 여러분을 후원하는 스폰서 및 호스트 라이온과 레오들은 여러분이 편안하게 체류하고 보람 있는 경험으로 가득한 시간을 보낼 수 있도록 최선을 다할 것입니다. 교환 청소년으로서 성공적인 경험을 갖는 것은 YCE 프로그램에 참가하여 최선을 다하고자 하는 여러분의 의지에 달려 있습니다. YCE 프로그램은 다양한 문화를 체험하면서 국제라이온스협회와 라이온들이 어떤 봉사를 펼치고 있는지 배울 수 있는 기회가 됩니다. YCE 교환 청소년 핸드북은 YCE 프로그램에서 교환 청소년의 역할과 기대 사항을 이해하는데 길잡이가 될 것입니다.



청소년 캠프 및 교환

역사

청소년 교환 프로그램은 미국과 일본 라이온들 간의 하계 교환 프로그램이 성공을 거둔 후, 1961년 초 국제이사회에서 승인을 받았습니다. 이후, 1974년 청소년 캠프 프로그램이 승인되었습니다. 본 프로그램은 '세계 인류의 상호 간의 이해심을 배양하고 증진시킨다'는 국제협회의 목적을 더욱 발전적으로 추진하기 위해, 교환과 캠프라는 두 가지 측면으로 구성되었습니다.

프로그램의 정의

YCE는 관광, 학업, 취업과 아무런 관계가 없습니다. 대신, 청소년들이 본 프로그램을 통해 여행하며 새로운 문화를 경험하고 각자의 고유한 문화를 공유하도록 권장합니다. YCE 프로그램은 국제 교환과 국제 캠프의 두 부분으로 구성됩니다.

개인정보 보호

일반

- 호스트 YCE 위원장 또는 호스트 클럽은 18세 미만 청소년의 개인정보 사용에 대해 부모의 동의를 얻어야 합니다.
- 개인정보가 사용되고 정보의 사용 목적이 충족되고 나면, 오용을 막기 위해 YCE 위원장이 개인정보를 파기하거나 삭제합니다.

동의

- 청소년 참가 지원서에는 개인정보가 어떻게 사용되는지 및 개인정보와 관련해 어떤 점에 동의하는지가 명확한 문구로 기재되어야 합니다.

데이터 주체의 권리

- YCE 프로그램 참가자들은 본인의 데이터를 삭제하거나 수정할 권리를 비롯해 보관하고 요청할 수 있는 권리를 지니며 이 권리는 반드시 보호받아야 합니다.

참고 사항

재정적 의무

- 프로그램 참가 경비는 교환 청소년이나 청소년의 가족, 스폰서 라이온스 클럽이 부담하거나, 또는 공동으로 부담할 수 있습니다.
- 청소년을 위해 예상치 못한 비용 또는 상당한 금액을 즉시 지불해야 할 경우, 청소년의 부모/보호자, 스폰서 클럽에 즉시 통지해야 하며, 비용을 어떻게 충당할지에 대한 합의가 반드시 이루어져야 합니다.
- 청소년들은 부수적 지출, 사소한 의료비, 기념품 구입이나 추최 측에서 계획하지 않은 사고 활동을 위해 개별적으로 사용할 용돈을 지참해야 합니다.

기금 모금

- 기금을 모금해야 하는 경우, 공식 캠프 참가 승인서 및 기부자들에게 YCE 프로그램에 대해 소개할 수 있는 기타 자료를 스폰서 클럽에 요청하십시오.
- 예비 기부자들에게 정보를 전달할 수 있는 사진과 이야기가 담긴 PPT 자료를 포함해, 5~10분 분량의 발표 자료를 만드십시오.

보험

- 청소년들은 YCE 프로그램 기간 동안 일어날 수 있는 만일의 사태에 대비해 여행, 상해, 생명, 개인 재산, 의료, 책임 보험에 충분히 가입해야 합니다.
- 교환 청소년, 또는 미성년자의 경우 부모/보호자가 면책서에 반드시 서명해야 합니다.
 - 면책서는 청소년 참가 지원서에 포함되어 있습니다.

출발하기 전

YCE 프로그램 고유 규정

- 각각의 YCE 프로그램은 본 핸드북에 명시된 내용 외에도 더 많은 규정과 기대사항을 요구할 수 있습니다.
- 교환 청소년은 YCE 프로그램 참가 승인시 전달받는 YCE 규정을 준수해야 합니다.

스폰서 클럽 및 YCE 위원장과의 소통

- 스폰서 클럽이 확정되었으므로, 이제 스폰서 클럽과 협력하여 본인에게 가장 적합한 최상의 프로그램을 찾아야 합니다.
- 국제협회 웹사이트 lionsclubs.org/yce-directory에 있는 청소년 캠프 목록을 활용해 다양한 YCE 프로그램을 확인하십시오.
- 신청하고 싶은 프로그램을 찾고 나면, 스폰서 클럽, 지역의 YCE 위원장, 참가를 희망하는 YCE 프로그램의 호스트 YCE 위원장과 협력해야 합니다.
 - 참가를 희망하는 YCE 프로그램의 신청은 지역의 YCE 위원장이 최종 승인합니다.
- 참가를 희망하는 YCE 프로그램에 대한 세부사항, 활동, 기대 사항 등에 관한 모든 문의 사항은 호스트 YCE 위원장이 답해줄 수 있습니다.
- YCE 프로그램 참가가 성공적인 경험으로 남으려면 모든 당사자들 간의 통신이 공개적이고 투명하게 이루어져야 합니다.
- 교환 청소년과 스폰서 클럽은 자택에서 YCE 프로그램 장소까지의 왕복 여행에 대한 모든 사항을 준비할 책임이 있습니다.
 - 호스트 가정이 확정된 이후에 여행을 준비할 것을 권장합니다.
 - 계획을 변경하기 원할 경우, 가능하면 상호 의논하고 합의해야 합니다.
 - 막판의 불기피한 변경 사항은 호스트 클럽, 스폰서 클럽, 준비에 참여한 라이온들, YCE 위원장들, 호스트 가정에 즉시 알려야 합니다.

호스트 가정과의 소통

- 호스트 가정에 대한 정보를 받고 나면, 직접 연락을 취하십시오 (이메일, 왓츠앱, 문자, 소셜 미디어 등).
- 취미 생활, 거주 도시, 가족, 친구, 장래희망에 대해 대화를 나누십시오.
- 문화, 취미, 거주 도시, 가족, 친구, 관심사에 대해 호스트 가정에 질문하십시오. 몇 가지 질문의 예를 들면:
 - 현지어로 '안녕하세요'와 '안녕히 계세요'를 어떻게 말하나요?
 - 어떠한 복장이 적절한가요?
 - 국경일은 언제이고, 어떻게 기념하나요?
 - 현지에서 가장 보편적인 종교는 무엇이고, 해당 종교에 어떻게 경의를 표할 수 있나요?
 - 정치 풍토는 어떤가요?
- 호스트 가정에 본인의 사진을 보내고, 호스트 가정의 사진도 요청하십시오.
- 호스트 국가에서 보낼 첫 24시간의 날씨와 기상 조건을 미리 살펴보고, 짐가방을 분실하거나 여행이 지연되는 경우에 대비해 작은 여행 가방에 간단한 짐을 준비하십시오.
- 음식, 의복, 예배 공간 등 특정 종교에 관한 요구사항이 있을 경우, 스폰서 클럽, YCE 위원장들, 호스트 가정에 여러분의 요구사항을 명확히 알려십시오.
 - 호스트 가정이 음식을 바꾸거나 특정 방식의 복장을 착용해야 하는 종교를 믿고 있는지 확인하십시오.

교환 청소년 오리엔테이션

- YCE 프로그램 참가를 위해 출발하기 전에 스폰서 클럽이 제공하는 모든 오리엔테이션에 참석할 것을 권장합니다.
- 오리엔테이션 주제에는 다음과 같은 주제가 포함될 수 있지만 여기에 국한되는 것은 아닙니다:
 - YCE 프로그램의 규정 및 기대 사항
 - 교환 프로그램 시작 전, 참가 기간 중, 종료 후
 - 시차
 - 향수병

- 여행 서류
 - 여권
 - 비자
 - 예방 접종
 - 세관 규정
 - 여행이 지연되는 경우에 대비해 집과 호스트 가정의 연락처
 - 호스트 YCE 위원장의 초청장
 - 초청장은 비자 또는 필요한 여행 서류를 마련하는데 도움이 될 수 있습니다.
- 문화적 준비
 - 호스트 국가의 음식, 종교, 문화
 - 호스트 클럽과 호스트 가정을 위한 기념품
- YCE 프로그램의 모든 참가자들의 역할 (호스트 가정, 호스트 클럽, 스폰서 클럽, 준비에 참여한 라이온들, YCE 위원장)
 - 호스트 가정, 호스트 클럽, 가족들과의 소통
- 참가 경험이 있는 교환 청소년과의 만남

자국 소개 프레젠테이션

- 프로그램에 참가하는 동안, 교환 청소년은 호스트 클럽에게 또는 국제 캠프에서 자국에 대한 소개를 요청받을 수 있습니다.
 - 이러한 프레젠테이션 자료는 YCE 프로그램 장소에 도착하기 전에 준비하는 것이 좋습니다.
 - 사탕과 같은 모국을 기념할 수 있는 작은 소품을 나누어 줄 수 있도록 준비하십시오.
 - 그 외에 준비할 항목은 일반적으로 정보와 사진이 담긴 PPT 자료입니다.
 - 자국 소개에서 준비해야 할 내용에 관한 자세한 정보는 호스트 YCE 위원장이나 호스트 클럽에 문의하십시오.
- 자국 소개에 포함시킬 수 있는 몇 가지 정보는 다음과 같습니다.
 - 정치 지도자, 국가 영웅, 유명 스포츠 선수 또는 연예인
 - 수도, 주요 도시
 - 학교, 살고 있는 동네
 - 일상
 - 전통 음식
 - 거주하는 지역에서 즐기는 활동
 - 종교, 교육제도, 국가 공휴일
 - 자국에 대한 잘못된 고정관념

국제 캠프

- 국제 캠프가 포함된 YCE 프로그램을 선택한 교환 청소년은 캠프 참가에 앞서 호스트 가정에 체류한 후에 다른 장소에서 실시되는 국제 캠프로 이동합니다. 경우에 따라, 캠프 종료 후에 호스트 가정에 머물면서 YCE 프로그램을 계속 이어가는 청소년들도 있습니다.
- 캠프에 필요한 준비물을 모두 준비했는지 확인하십시오.
 - 국제 캠프를 준비하는 방법에 대해서는 호스트 YCE 위원장에게 문의하십시오.

언어

- 참가하는 프로그램에 다른 언어가 필요하지 않을 수도 있지만, 호스트 국가의 언어를 어느 정도 아는 것이 좋습니다.
 - 국제 캠프는 공식 언어를 사용합니다. 캠프에 참가하기 전에 해당 언어를 편안하게 구사할 수 있게 하십시오.
- 교환 청소년과 호스트 가정 모두 인내심을 갖고, 도착 전후로 의사소통할 방법을 찾으십시오.
- 호스트 가정에 천천히 이야기하도록 요청하여 대화를 이해할 시간을 가지십시오.

건강

- YCE 프로그램은 예방접종을 요구할 수도 있고 요구하지 않을 수도 있습니다.
 - 참가를 희망하는 호스트 국가에서 통상적으로 요구하는 예방접종에 대한 자세한 정보는 평소 이용하는 병원의 의사에게 문의하십시오.
- 의약품 또는 다른 종류의 특별한 보조기구가 필요한 경우, YCE 프로그램 기간 동안 사용할 수 있도록 충분한 양을 준비하십시오.
 - 의료 정보를 항상 휴대할 것을 권장합니다. 의료 정보에는 알러지, 의약품, 여행 중에 항상 필요한 특별 요구사항 등을 기재합니다.
 - 약은 원래의 용기에 담긴 그대로 지참할 것을 권장합니다.
 - 자국과 호스트 국가 사이에 상호 의료 협정이 체결되었는지 확인하십시오.

여행 서류

- 거의 모든 경우, 출국과 귀국을 위해서는 반드시 여권이 있어야 합니다.
- 일부 경우, 다른 나라에 입국하기 위해서는 비자를 받거나 '미성년 자녀 여행 동의서'를 받아야 합니다.
- 출국일로부터 수개월 가량 여유를 두고 현지 대사관에서 여권이나 비자를 발급받으십시오.
- 여행자 보험은 필수입니다.
 - 때로는 추가 예방책으로 책임 보험에 가입하는 것이 좋습니다.
- 여행 서류 원본뿐만 아니라 충분한 양의 사본을 준비해 가방에 보관하고, 도착 시 호스트 가정에 전달할 수 있게 하십시오.
 - 호스트 YCE 위원장이 여행 예약을 도와주는데 이 정보가 필요할 수도 있으니, 충분한 사본을 준비하십시오.
- 교환 청소년 점검표를 활용해 모든 항목이 준비되었는지 확인하십시오 (부록 A).

YCE 프로그램 기간 중

출발

- 교환 청소년과 부모/보호자, 스폰서 클럽 간의 합의에 따라, 스폰서 클럽에서 청소년을 맞이할 라이온스 회원을 공항으로 보낼 수 있습니다.
 - 호스트 국가에서 뿐만 아니라 귀국 시 수하물 분실, 항공편이나 기차의 지연 상황에 대비한 계획을 마련하십시오.
 - 분실이나 파손될 경우에 대비해 수하물의 사진을 촬영해 두면 수하물을 식별하고 상태를 확인하는데 도움이 될 수 있습니다.
 - 집으로 오고 가는 여행에 대한 책임은 스폰서 클럽에게 있습니다.

도착 시 문화 충격

- 다른 문화와 언어를 가진 낯선 나라에 도착하면 적응이 필요하다는 것을 알고 있어야 합니다.
 - 문화 충격의 징후는 다음과 같습니다.
 - 흥분과 열정 (호스트 문화의 새로움에 대한 흥분)
 - 짜증 (새로운 호스트 문화를 받아들이는 과정에서 오는 갈등)
 - 적응 (호스트 문화를 수용)
 - 이중문화주의 (호스트 문화에 대한 완전한 적응)
- 문화 충격에 적응하는데 최소 이틀 이상을 허용하십시오.
- 문화 충격 및 시차 적응에 필요한 요구사항에 대해 호스트 가정에 최대한 상세하게 설명하십시오.
 - 호스트 가정의 입장에서 새로운 경험일 수 있기 때문에 청소년이 본인의 상태를 솔직하게 설명하는 것이 필요합니다.
- 호스트 국가에서 체류하는 처음 며칠 동안 관찰하십시오. 연장자를 대하는 방식, 시간 엄수, 종교적인 요구사항 또는 금기가 되는 대화 주제 등 문화적 특징들을 염두에 두려고 노력하십시오.

시차

- 시차 경험은 다른 나라를 방문하기 위해 장시간 여행한 뒤에 매우 흔히 나타납니다.
- 도착하고 나서 최장 7일까지 시차를 경험할 수 있습니다.
- 시차에 적응하는 동안 인내심을 갖고, 요구사항에 대해 이야기 나누십시오.
- 야간에 시차를 경험할 때 스마트폰을 사용하지 마십시오. 스마트폰 사용은 수면을 방해하고 시차를 지속시킬 수 있습니다.

향수병

- 향수병은 집에서 멀리 떠나 있는 동안 생길 수 있으며, 지극히 정상적인 현상입니다.
- 향수병의 징후는 다음과 같습니다.
 - 외로움
 - 위축감
 - 식구들과 대화하기를 갈망
- 향수병을 가중시킬 수 있으므로, 가족이나 친구와 집으로 돌아가는 것에 대해 이야기하는 시간을 제한하십시오.
- 열린 마음가짐과 유연한 자세를 갖도록 노력하십시오.
- 호스트 가정이 청소년을 위해 계획한 활동에 참여하십시오. 향수를 느끼지 않도록 주의를 돌리는데 도움이 될 것입니다.

호스트 라이온스 클럽

- 앞서 언급한 대로, 청소년은 호스트 국가에 체류하는 동안 자국에 대한 프레젠테이션을 요청받을 수 있습니다.
 - 도착 전 또는 도착 직후에 일정을 계획하십시오.
 - 국제 캠프에서 발표할 수도 있습니다.
 - 경우에 따라, 함께 참가한 자국 학생들과 공동으로 발표할 수도 있습니다.
- 클럽 회의나 봉사사업 등의 호스트 클럽 활동에 참여해야 할 수도 있습니다.

국제 캠프

- 스마트폰과 소셜 미디어에서 잠시 벗어나 보십시오.
- 캠프에 머무는 동안 모국어를 구사하는 참가자들을 찾지 말고 온전히 캠프에 집중하도록 노력하십시오.
- 캠프에서 다양한 문화를 한꺼번에 경험하고, 배움과 즐거움을 동시에 누릴 수 있습니다!

음주, 흡연, 약물, 차량 운전

- YCE 프로그램 중 음주와 흡연은 호스트 국가의 법률과 참여하는 YCE 프로그램의 고유 규정을 따라야 합니다.
- 불법 약물의 사용은 엄격히 금지됩니다.
- YCE 프로그램에 참가하는 동안, 엔진이 장착된 차량을 운전하는 것은 금지되어 있습니다.

여행 연장 또는 개인적 요청

- 부모/보호자, 스폰서 클럽, 스폰서 YCE 위원장, 호스트 YCE 위원장, 캠프 책임자, 호스트 클럽, 호스트 가정(해당 시) 등 각 당사자에게서 최소 1개월 전에 서면 허가를 받지 않는 한, 절친한 친구나 친척을 방문하는 경우라도 청소년의 사적인 여행의 연장 또는 교환/캠프 결석은 허용되지 않습니다.
- 개인적 요청: 청소년은 학교 등록, 훈련, 취업을 요청할 수 없습니다.
- 장기 숙식 요청도 금지되어 있습니다.

사고/질병 또는 응급 상황

- 심각한 질병이나 사고가 발생한 경우, 청소년의 부모/보호자에게 즉시 연락해 의사의 진단과 치료법 등 완전한 정보를 제공하는데 모든 노력을 기울여야 합니다.
 - 참가 지원서에 서명하는 것은 응급 상황에서 부모/보호자에게 연락이 닿지 않는 경우에도 필수적인 의료적 또는 수술적 처치가 가능하도록 청소년과 부모/보호자가 서면으로 동의한다는 의미입니다.
 - 부모/보호자에게 연락이 닿지 않는 경우, YCE 위원장이 가능한 빨리 청소년의 부모/보호자에게 연락을 취해야 합니다.

호스트 가정과의 문제, 불화 또는 퇴거 상황

- 호스트 가정, 국제 캠프, 심각한 향수병 등 YCE 프로그램에 영향을 미치는 모든 문제는 가장 안심이 되는 YCE 성인 관계자에게 상의하십시오. 호스트 가정의 부모 또는 호스트 YCE 위원장이나 호스트 클럽의 라이온과 레오가 될 수도 있습니다.
- 불화: 청소년과 호스트 가정 사이의 관계가 극도로 악화될 경우, 해당 문제를 호스트 클럽의 임원들에게 상의해야 합니다.
 - 현지에서 모든 합리적 노력을 기울인 후에도 해결되지 않는 심각한 문제는 해결을 위해 현지 YCE 위원장에게, 일부 경우에는 스폰서 클럽이나 지구 임원에게 연락해야 합니다.
 - 귀국이 결정되면, 누구의 과실인지 여부에 관계없이 해당 YCE 위원장과 호스트 클럽 임원이 귀국 준비를 진행하고 비용은 청소년 측에서 자비로 부담합니다.
- 대체 호스트 가정: 배정된 호스트 가정이 의무를 철회하는 경우, 호스트 클럽은 자격을 갖춘 대체 호스트 가정을 제공하고 스폰서 클럽과 현지 YCE 위원장에게 이 사실을 통보해야 합니다.

여행 준비 확인

- 귀국에 필요한 열차 승차권 또는 항공권을 갖고 있는지 확인하십시오.
- 최대한 빨리 귀국 항공편에 체크인하십시오.
- 지연이나 변동이 없는지 확인하십시오.
- 가지고 온 물품과 프로그램 기간 중에 받은 물품 등 모든 짐을 꾸립니다.
- 모든 여행 서류를 안전한 장소에 보관하고 여행 중에 필요할 때 즉시 이용할 수 있게 하십시오.
- 남은 통화를 계산하여 귀국 전후에 환전해야 하는지 여부를 결정하십시오.

YCE 프로그램 종료 후

따뜻한 “감사의 인사”

- YCE 프로그램 참가를 위해 호스트 가정과 호스트 클럽이 청소년을 위해 준비한 모든 것에 진심으로 감사하는 편지를 쓰십시오.
 - 캠프 책임자(및 직원)와 호스트 YCE 위원장에게 감사 서신을 보내는 것도 좋습니다.

역문화 충격 및 역시차

- 집으로 돌아오면, 역문화 충격을 경험할 수 있습니다. 역문화 충격은 YCE 프로그램 체험 이후 일상에 다시 적응하는데 걸림돌이 됩니다.
- 역문화 충격을 의미하는 느낌은 다음과 같습니다.
 - 가족과 친구들이 본인을 이해하지 못한다는 느낌
 - 가족보다 호스트 가정에 더 가까운 느낌
 - 일상에 다시 적응하는데 어려움
 - 외로움 및 해외에서 사귀 새로운 친구들과의 거리감
 - 외로움 및 가족과 친구들과의 거리감
- 시간이 걸리는 일이므로, 인내심을 갖고 일상에 적응합니다.
- 프로그램에 참가했을 때의 경험에 대해 공개합니다.
- 프로그램에 참가하는 동안 가족에 있었던 일을 묻습니다.
- 과거에 YCE 프로그램에 참가한 학생들에게 연락해 역문화 충격을 극복할 방법에 대해 조언을 구하십시오.

스폰서 클럽의 후속 조치

- 호스트 국가에서의 경험에 대해 스폰서 클럽에게 설명할 수 있도록 간단한 프레젠테이션을 준비하십시오.
- 라이온이나 레오 회원이 되어서 라이온스에 계속 참여할 방법을 찾아보십시오.
- YCE 프로그램의 시작부터 종료까지 프로그램에 대한 의견, 질문 및 우려 사항을 스폰서 클럽 및 호스트 클럽에게 제공하십시오.

감사합니다!

프로그램에 참여해 주신 여러분께 전 세계 YCE 라이온들의 우렁찬 ‘감사의 인사’를 전합니다. 여러분 덕분에 라이온들은 ‘세계 인류의 상호 간의 이해심을 배양하고 증진시킨다’는 목적에 한 걸음 더 다가갈 수 있습니다.

부록 A: 교환 청소년 점검표

떠나기 전, 아래의 항목을 확인합니다.

- ☐ 참가를 희망하는 YCE 프로그램 선택
- ☐ 원하는 YCE 프로그램 참가 승인
- ☐ 호스트 가정과 연락 시작
- ☐ 필요한 여행 서류 준비
 - ☐ 여권
 - ☐ 여행자 보험
 - ☐ 의료 보험
 - ☐ 비자(필요 시)
 - ☐ YCE 위원장의 초청장(해당 시)
 - ☐ 위에 나열된 서류 사본(충분한 양)
 - ☐ 서류 사본을 수하물이나 가방에 보관
- ☐ 여행 준비에 관한 세부 정보
 - ☐ 출발일
 - ☐ 출발 항공 편명
 - ☐ 출발 시간
 - ☐ 출발 열차 일정
 - ☐ 출발 열차 탑승권
 - ☐ 귀국일
 - ☐ 귀국 항공 편명
 - ☐ 귀국 열차 일정
 - ☐ 귀국 열차 탑승권
 - ☐ 귀국편 출발 시간
 - ☐ 자택 도착 시간
 - ☐ 현지/호스트 YCE 위원장, 호스트 가정, 스폰서 클럽, 호스트 클럽, 국제 캠프에 대한 필수 정보
- ☐ 해외 체류 중 사용하기에 충분한 금액의 현지 통화(및 기착지 또는 귀국 시 필요한 기타 통화)
- ☐ 참가비를 모금해야 하는 경우, 프레젠테이션을 준비하고 YCE 프로그램 참가를 위해 기부를 요청할 계획 수립
- ☐ 지구 또는 복합지구 YCE 위원장에게 교환 및 여행 일정 통지

- ☐ 모든 교환 청소년 오리엔테이션에 참석
- ☐ 국제라이온스협회에서 제공하는 YCE 교환 청소년 핸드북 수령
- ☐ 부모/보호자가 면책 동의서에 서명하고 호스트 클럽에 사본 제출
- ☐ 해외에 체류하는 동안의 활동과 관련된 준비물 목록 작성
- ☐ 필요할 수도 있는 종교적 또는 의료적 요구사항을 스폰서 클럽, YCE 위원장, 호스트 가정에 전달
 - ☐ 또는 호스트 가정의 특별한 종교적 또는 의료적 요구사항을 확인
- ☐ 호스트 가정과 호스트 클럽에게 선물할 감사 기념품과 카드 구입
- ☐ 해외에 체류하는 동안 발표할 자국 소개 프레젠테이션 준비
- ☐ 자국 소개 프레젠테이션에서 나누어 줄 작은 소품 구입 및 준비
- ☐ 국제 캠프에 필요한 물품 준비(해당되는 경우)
- ☐ 희망하는 YCE 프로그램에서 사용하는 현지 언어로 간단한 구절 연습
- ☐ 필요한 예방 접종 완료
- ☐ 기차역이나 공항에 마중 나오는 사람에 대한 계획 수립
- ☐ 여행이 지연/변경되거나 수하물 분실의 경우에 대비한 계획 수립

YCE 프로그램에 참여하는 동안 아래의 항목을 확인합니다.

- ☐ 지연이나 조기 출발/도착에 대비할 수 있도록 모든 여행 일정을 확인
- ☐ 호스트 가정과 호스트 클럽에 전할 선물과 카드를 준비
- ☐ 자국 소개 프레젠테이션에서 작은 기념품 배포

YCE 프로그램 종료 후 귀국한 뒤 아래의 항목을 확인합니다.

- ☐ 스폰서 클럽을 위해 YCE 체험에 대한 후속 프레젠테이션 준비 및 일정 계획
- ☐ 기금 모금을 했던 경우, 기부자들을 위한 후속 프레젠테이션 일정 계획
- ☐ 라이온이나 레오 회원이 되는 방법 확인
- ☐ 스폰서 클럽 및 호스트 클럽에서 실시한 설문조사에 참여해 YCE 체험에 대한 의견, 질문, 우려 사항 등을 제공