



第 2 型糖尿病篩檢

所有獅子會皆為自治，亦即每個獅子會都是獨立實體，負責舉辦其各自的活動並遵守當地法律與法規。此計劃表用意在於提供建議，不應被當作法律建議或最佳做法。此計劃表上的活動不一定適用於您的社區。請諮詢當地專業人員，以確保遵守所有法律與法規、安全指南和最佳做法。



第 2 型糖尿病篩檢

此方案計劃表可協助貴分會安排一個為成人提供第 2 型糖尿病教育和篩檢服務的全天社區活動。

透過承接此類方案，您可以協助我們實現減少糖尿病罹患率並改善確診病患生活品質的策略願景。

開始計劃您的活動。

請填好下方表格的空白欄位，以確定您的活動詳情。

您將完成的目標 1 為社區的成人提供第 2 型糖尿病教育和篩檢服務	期間 1 天	地點 選擇足夠容納一大群人和任何必要醫療設備的空間： ☐ 娛樂設施 ☐ 學校 ☐ 工作場所 ☐ 戶外空間（如當地公園） ☐ 醫療設施 ☐ 非正式（如以信仰組成） ☐ 其他
	計劃時間 2-4 個月	
	開始/結束日期 	

計劃參加者		
選擇您想在活動中服務的對象。		
我們將服務的對象： ☐ 兒童 ☐ 青少年 ☒ 成人 ☐ 所有的人	將提供服務的人員： ☐ 當地糖尿病協會 ☐ 當地糖尿病教育工作者 ☐ 社區醫院	備註：

確定您的方案所需的任務。

所有方案都應該結合下面的三個任務：

1. 確定篩檢方法並找到專業篩檢人員。



- ▶ 篩檢方法和設備應由當地專業人員建議，並遵守當地市政局或政府法規
- ▶ 除非獅友/青少獅是持照醫療專業人員，否則篩檢應由專業人員提供並負責監管參加者的安全

篩檢方法/設備

篩檢專業人員

a. _____

a. _____

b. _____

b. _____

c. _____

c. _____

2. 選擇教育材料。



- ▶ 應由您當地的糖尿病協會、當地糖尿病教育工作者或社區醫院提供

材料

a. _____

d. _____

b. _____

e. _____

c. _____

f. _____

3. 確定介紹服務



- ▶ 如果參加者有問題或對篩檢結果有疑慮，可提供合格的當地醫療照護提供者名單
- ▶ 確定可提供後續追蹤服務的醫療專業人員或機構，並確定在活動前支付專業服務費用的方式

介紹服務

a. _____

d. _____

b. _____

e. _____

c. _____

f. _____

義工計劃表

在您的活動中給義工分配角色。

職位/角色	姓名	聯絡資訊	備註
活動主任			可以是獅友/青少獅或醫療專業人員； 必須具備有關糖尿病的基本知識，且有 能力管理活動的後勤和義工
經過訓練的篩檢人員			必須是具認證的醫療保健和/或糖尿病篩 檢專業人員
當地急救醫療服務			為了預防醫療緊急情況，必須一直在場
義工經理			» 應受過糖尿病基本知識的訓練 » 務必找出可以與課程參加者討論獅子 會會籍的義工
市場行銷領導			
活動攝影師			如果您打算將活動照片用於推廣用途， 必須取得參加者簽署的發佈表格
地方合作夥伴/ 合作者 建議： 當地糖尿病協會、糖尿病 教育工作者和/或社區醫院			考慮納入一位具認證的社會工作者或心 理健康專業人員，以協助得到陽性結果 的參加者
其他			

獅友人數	
青少獅人數	
其他人數	



妥善安排好您的方案，使之逐步成功實施。

活動主任可填寫此表並追蹤進度。

情況	任務	截止日期	任務領導	提示
×	通知貴分會			舉辦一個會議，通告貴分會有關該活動的資訊
	建立活動名稱/職位			
	組建一個計劃委員會			» 確定活動的參加者、各項活動和後勤 » 決定和分配義工任務
	確定可能的活動合作者			» 當地糖尿病協會 » 當地糖尿病教育工作者 » 社區醫院 » 心理健康專業人員
	編製初步預算			
	確定地點、日期和時間			至少事先在一個月前就確定好
	確保有適當的保險承保範圍			請與相關人員核對，以確定是否需要保險或附加保險 對於在提供給所有獅子會的一般責任保險政策下的承保範圍，如有任何問題請檢閱方案保險手冊，網址： http://lionsclubs.org/pib-en

妥善安排好您的方案，使之逐步成功實施（續）。

情況	任務	截止日期	任務領導	提示
	確定必來參與的義工			
	建立宣傳/市場行銷計劃			可以包含傳單、數位材料等
	最後確定活動後勤			在您活動前，聯絡服務提供者和/或活動合作者，確認他們已準備好在活動中執行他們的職責，並確定適當配置設備
	安排活動後會議，以慶祝成功並討論改進的機會			安排一年中的其他活動行程，在此活動後繼續發展社區

為您的方案確定預算。

可使用此表格來確定活動的財務運作。

說明	數量	成本	總費用	實物捐贈/ 捐款	收入	帳戶 餘額
教育						
教材						
設備						
篩檢設備						
檢驗用品						
設施租賃						
後續追蹤照護						
市場行銷						
宣傳材料						
其他						
健康專業人員費用						

衡量您方案的成功。

再次召開活動計劃委員會會議，以慶祝您們帶來的正面影響並報告您們的服務！

成功的措施			
評估您的方案			
18 歲以下服務者人數		非會員義工人數	
18 歲以上服務者人數		直接服務總時數	
獅友義工人數		方案計劃/募款總時數	
青少獅義工人數			
反思您的方案			
1. 您是否能夠為社區的成人提供 第 2 型糖尿病教育和篩檢服務？			
2. 最大的成功是什麼？			
3. 最大的挑戰是什麼？			
4. 您是否願意再舉辦這樣的活動？			
5. 您會做出什麼改變？			