與年齡有關的眼睛疾病和情況一覽

疾病或情況	說明	風險訊息	症狀/其他有關
老年性黃斑部退化(AMD)	• 的訊息黃斑部逐漸破壞，這是 提供銳利、清楚的中央視覺以 清楚地看清目標所需要的眼睛 部分。 • AMD有兩種類型：乾性和濕 性。	• 最大的危險因素是年齡。 • 其他危險因素 • 吸煙。 • 家族史。 • 種族：高加索人可能因AMD失去視力。	• 無論乾性或濕性的AMD都沒有痛苦。 • 乾性AMD的早期跡象包括視覺模糊和玻璃疣(專業的眼睛護理 人士在綜合的散瞳眼睛檢查時發現你的視網膜黃斑部水腫情形)。 • 一種濕性AMD的早期症狀為看見直線變成彎曲(通常是突然開始)。 • 你如果注意到視力的任何突然變化，立即看你的專業眼睛護理 人士。
白內障	• 引起視力喪失的眼睛水晶體朦 朧現象。 • 經過長時間造成水晶體增厚及 更多白濁，看東西困難。 • 可能單眼或雙眼都發生。	• 大多數白內障與年齡增加有關。 • 其他風險因素 • 糖尿病。 • 個人行為：吸煙、飲酒，或者 暴露於陽光下。	• 視覺白濁或模糊。 • 顏色可能不像以前那麼亮麗。 • 對太陽光或燈光可能覺得太明亮。 • 在夜間，前方接近的燈光與正常相比過於炫目。
糖尿病性眼疾(DED)	• 有糖尿病的人們可能面臨一種 疾病的併發症造成一組眼睛 問題。 • DED包括糖尿病性視網膜病變、青光眼和白內障。	• 全部糖尿病患者(第一型、第二型，或者懷孕)處境危險。	• 經常這些疾病沒有早期症狀或痛苦。 • 當疾病變得更嚴重時，可能發生視力模糊或阻斷。 • 如果疾病提早發現，及時治療和後續照顧能降低90%視力損失或失明的風險。 • 控制血糖水準、血壓及膽固醇可延遲糖尿病性視網膜病變的 開始。

疾病或情況	說明	風險訊息	症狀/其他有關
青光眼	• 的訊息一組眼睛疾病，會損害 眼睛的視神經。 • 可能單眼或雙眼都發生。 • 如果未治療，可能發生視力損失或失明。	• 40歲以上的非洲裔美國人。 • 每位超過60歲的人，特別是 墨西哥裔美國人。 • 有青光眼家族史的人。	• 最初沒有症狀或痛苦。 • 當疾病發展時，青光眼患者可能注意到很難看見物體兩側邊緣，而在面前近處仍然可看得清楚。 • 放置未治療，正前方的可見範圍減少，直到沒有視力。
乾眼症	• 當眼睛無法正常地產生淚水或當眼淚蒸發太迅速時發生。	• 女人更經常受到乾眼之苦， 並在閉經期之後更普通。 • 任何年齡都會發生乾眼症並可 能隨著使用某些藥物後更通常 發生。 • 年齡較大的人經常有眼睛乾燥 的經驗。	• 眼睛遭叮咬或燒傷。 • 彷彿覺得眼睛裡有細沙或砂礫。 • 在乾眼期之後常會發生過多眼淚。 • 眼睛流出絲狀濃稠液體。 • 會痛及紅眼。 • 發生視覺模糊。 • 眼瞼沉重感。 • 當情緒緊張時，無法流淚。 • 戴隱形眼鏡不舒服。 • 對閱讀、使用電腦工作或須長時間視覺注意力的任何活動之容忍度降低。 • 眼睛疲勞。 • 你有如果乾眼症狀，你能做些事情幫助你自己。與你的眼睛護理專業 人士或藥劑師商談，選擇最好的方法。如果症狀繼續，應拜訪眼睛護理專業人士並開始治療避免造成永久的損害。
低視能	• 視覺損害但未使用標準的眼鏡、 隱形眼鏡、藥物或手術矯正，造成干擾每天進行活動的能力，諸如閱讀、購物或看電視之類。	• 眼睛有諸如老年性黃斑部退化、 白內障、青光眼和糖尿病性眼疾的等疾病之成年人。 • 正常的與年齡有關眼睛和視力 之變化通常不會導致低視能。	• 你的眼睛護理專業人士可區別正常的變化和由眼睛疾病引起的 問題。 • 視力復健服務能提供關於幫助人們適應視力損失並保持生活自 主之設備和服務的訊息。

健康及為兒童服務部門
300 W 22ND ST | OAK BROOK IL 60523-8842 | 電話 630-571-5466
電子郵件: programs@lionsclubs.org | www.lionsclubs.org
IAD-425 CH 6/11

如須更多訊息，請訪問健康的眼睛網站：www.nei.nih.gov/healthyeyes

Lions Eye Health Program
National Eye Health Education Program NEHEP
National Eye Institute NATIONAL INSTITUTES OF HEALTH