



Syn och åldrande

Prioritera synvården

Syftet med programmet *Prioritera synvården* är att presentera information om synförändringar som kan ske med åldern, vikten av synvård och behovet av regelbundna omfattande undersökningar med vidgad pupill. Deltagare kommer att lära sig att synförlust inte är en normal del av åldrandet och vad de kan göra för att skydda sin syn när de åldras. Efter att ha deltagit i utbildningen kommer deltagarna att kunna göra följande:

- Identifiera synförändringar som förknippas med åldrande.
- Identifiera minst två livsstilsfaktorer som stöder ögonhälsa.
- Sammanställa tre frågor att ställa till en ögonläkare.

Material

- Prioritera synvården PowerPoint-presentation och PDF*-dokument
- Handledning för talare PDF*
- Prioritera synvården, för utdelning till deltagare, PDF*
- Åldersrelaterade ögonsjukdomar en överblick, för utdelning till deltagare, PDF*
- Ögondiagram för utdelning PDF*
- Tillkännagivande av kampanj PDF* eller Word-dokument
- Utvärderingsformulär för deltagare PDF*



PROGRAMMETS ANVÄNDNING:

Prioritera synvården

Det här programmet kan användas för en utbildningspresentation. Det innehåller en PowerPoint-presentation, en handledning för talare, material att dela ut till deltagare, tillkännagivande av kampanj och ett utvärderingsformulär för deltagare.

Följande information innehåller förslag om hur materialet i detta program kan användas.

PowerPoint-presentation

- PowerPoint-bilderna är fokus i programmet *Prioritera synvården*. Använd dem för att presentera synvårdsinformation till grupper med äldre vuxna.
- Programmet har sin egen PowerPoint-presentation med en motsvarande handledning för talare.

- Du kommer att behöva tillgång till en dator/bärbar dator för att kunna presentera materialet. Idealiskt sett bör du även visa bilderna på en skärm med en LCD-projektor.
- Om du inte har tillgång till en LCD-projektor kan du skriva ut exemplar av PowerPoint-bilderna åt deltagarna och be dem att följa med genom att använda utskriften.
- Undvik att läsa direkt från PowerPoint-bilderna. Använd istället samtalsämnena i handledningen för talaren.

Handledning för talare

- Handledningen för talare speglar bilderna i PowerPoint-presentationen men innehåller även samtalsämnen under varje bild så att du kan ge din presentation.
- Samtalsämnena motsvarar var och en av punkterna på PowerPoint-bilden.
- Det behövs ingen tidigare kunskap om ögonhälsa. All information som du måste presentera ingår i handledningen för talare.
- Om deltagarna ställer frågor som inte är direkt kopplade till bilden svarar du genom att hänvisa dem till ögonläkare.
- Dela inte ut kopior av handledningen för talare till deltagarna.
- Använd presentatörens tips i handledningen för talare för att engagera din publik.

Tillkännagivande av kampanj

- Tillkännagivandet kan anslås i en broschyr eller ingå i nyhetsbrev eller andra publikationer som publicerar din utbildningspresentation.
- Anpassa tillkännagivandet så att det indikerar tid, datum och plats för din presentation.
- Tala om från början att detta är en utbildningspresentation, inte en synundersökning. Du kanske dock vill göra det i samband med en undersökning.

Material för utdelning till deltagare

- Detta program har material som delas ut som du kan reproducera och distribuera till deltagare.
- Materialet du delar ut innehåller en sammanfattning av de viktiga budskapen i presentationen. Materialet du delar ut innehåller även information om var deltagare kan få mer information.

Utvärderingsformulär för deltagare

- Skriv ut kopior av utvärderingsformuläret och be deltagarna att fylla i ett sådant efter din presentation. Denna information kan hjälpa dig att förbereda för framtida presentationer.
- USA:s National Eye Institute är också intresserad av att få åsikter från deltagarna. Om du vill dela med dig av dessa utvärderingar, skicka dem till: NEHEP
31 Center Drive MSC 2510
Bethesda, MD 20892-2510, USA

Informationsställen

För mer information, besök National Eye Health Education Program-webbsidan "Vision and Aging" (Syn och åldrande): www.nei.nih.gov/nehep/programs/visionandaging



Lions Eye Health Program



National Eye Health
Education Program
NEHEP



National
Eye
Institute

NATIONAL INSTITUTES OF HEALTH

HEALTH AND CHILDREN'S SERVICES DEPARTMENT
300 W 22ND ST | OAK BROOK IL 60523-8842, USA | TELEFON +1-630-571-5466
E-post: programs@lionsclubs.org | www.lionsclubs.org