



与年龄有关的眼睛疾病和情况一览

疾病或情况	说明	风险信息	症状/其他有关
老年性黄斑部退化(AMD)	<ul style="list-style-type: none"> • 的信息黄斑部逐渐破坏, 这是提供锐利、清楚的中央视觉以清楚地看清目标所需要的眼睛部分。 • AMD 有两种类型: 干性和湿性。 	<ul style="list-style-type: none"> • 最大的危险因素是年龄。 • 其他危险因素 • 吸烟。 • 家族史。 • 种族: 高加索人可能因 AMD 失去视力。 	<ul style="list-style-type: none"> • 无论干性或湿性的 AMD 都没有痛苦。 • 干性 AMD 的早期迹象包括视觉模糊和玻璃疣(专业的眼睛护理人士在综合的散瞳眼睛检查时发现你的视网膜黄斑部水肿情形)。 • 一种湿性 AMD 的早期症状为看见直线变成弯曲(通常是突然开始) • 你如果注意到视力的任何突然变化, 立即看你的专业眼睛护理人士。
白内障	<ul style="list-style-type: none"> • 引起视力丧失的眼睛晶体朦胧现象。 • 经过长时间造成晶体增厚及更多白浊, 看东西困难。 • 可能单眼或双眼都发生。 	<ul style="list-style-type: none"> • 大多数白内障与年龄增加有关。 • 其他风险因素 • 糖尿病。 • 个人行为: 吸烟、饮酒, 或者暴露于阳光下。 	<ul style="list-style-type: none"> • 视觉白浊或模糊。 • 颜色可能不像以前那么亮丽。 • 对太阳光或灯光可能觉得太明亮。 • 在夜间, 前方接近的灯光与正常相比过于炫目。
糖尿病性眼疾(DED)	<ul style="list-style-type: none"> • 有糖尿病的人们可能面临一种疾病的并发症造成一组眼睛问题。 • DED 包括糖尿病性视网膜病变、青光眼和白内障。 	<ul style="list-style-type: none"> • 全部糖尿病患者(第一型、第二型, 或者怀孕)处境危险。 	<ul style="list-style-type: none"> • 经常这些疾病没有早期症状或痛苦。 • 当疾病变得更严重时, 可能发生视力模糊或阻断。 • 如果疾病及早发现, 及时治疗和后续照顾能降低 90% 视力损失或失明的风险。 • 控制血糖水平、血压及胆固醇可延迟糖尿病性视网膜病变的开始。

疾病或情况	说明	风险信息	症状/其他有关
青光眼	<ul style="list-style-type: none"> • 的信息一组眼睛疾病，会损害眼睛的视神经。 • 可能单眼或双眼都发生。 • 如果未治疗，可能发生视力损失或失明。 	<ul style="list-style-type: none"> • 40 岁以上的非洲裔美国人。 • 每位超过 60 岁的人，特别是墨西哥裔美国人。 • 有青光眼家族史的人。 	<ul style="list-style-type: none"> • 最初没有症状或痛苦。 • 当疾病发展时，青光眼患者可能注意到很难看见物体两侧边缘，而在面前近处仍然可看得清楚。 • 放置未治疗，正前方的可见范围减少，直到没有视力。
干眼症	<ul style="list-style-type: none"> • 当眼睛无法正常地产生泪水或当眼泪蒸发太迅速时发生。 	<ul style="list-style-type: none"> • 女人更经常受到干眼之苦，并在闭经期之后更普通。 • 任何年龄都会发生干眼症并可能随着使用某些药物后更通常发生。 • 年龄较大的人经常有眼睛干燥的经验。 	<ul style="list-style-type: none"> • 眼睛遭叮咬或烧伤。 • 仿佛觉得眼睛里有细沙或砂砾。 • 在干眼期之后常会发生过多眼泪。 • 眼睛流出丝状浓稠液体。 • 会痛及红眼。 • 发生视觉模糊。 • 眼睑沉重感。 • 当情绪紧张时，无法流泪。 • 戴隐形眼镜不舒服。 • 对阅读、使用计算机工作或须长时间视觉注意力的任何活动之容忍度降低。 • 眼睛疲劳。 • 你有如果干眼症状，你能做些事情帮助你自己。与你的眼睛护理专家或药剂师商谈，选择最好的方法。如果症状继续，应拜访眼睛护理专业人士并开始治疗避免造成永久的损害。
低视能	<ul style="list-style-type: none"> • 视觉损害但未使用标准的眼镜、形眼镜、药物或手术矫正，造成扰每天进行活动的的能力，诸如阅读、购物或看电视之类。 	<ul style="list-style-type: none"> • 眼睛有诸如老年性黄斑部退化、内障、青光眼和糖尿病性眼疾的疾病之成年人。 • 正常的与年龄有关眼睛和视力之变化通常不会导致低视能。 	<ul style="list-style-type: none"> • 你的眼睛护理专业人士可区别正常的变化和由眼睛疾病引起的问题。 • 视力复健服务能提供关于帮助人们适应视力损失并保持生活自主之设备和的信息。

