



视力和年龄老化

健康以视力为优先

本项健康以视力为优先的活动的目的为提出关于视力可能随年龄而改变的信息，眼睛保健的重要性，以及需要有规律地做综合的散瞳眼睛检查。参加者将获悉当他们变老时，视力损失不是老化的正常部分，而他们年龄变大时能做甚么以保护他们的视力在参加教育课程之后，参加者能做如下内容：

- 确定视力会随年龄增加而变化。
- 确定至少有两种生活方式的实务可支持眼睛的健康。
- 列举三个问题去询问眼睛护理专业人士。

材料

- 健康以视力为优先 PowerPoint 简报 和 PDF *资料
- 主讲人指南 PDF *
- 健康以视力为优先参加者分发讲义*PDF
- 与年龄有关的眼睛疾病一览参加者分发讲义 PDF *
- 眼睛图解讲义 PDF *
- 倡导通告 PDF * 或 WORD 文件
- 参加者评估表格 PDF *

如何使用本活动计划 ：健康以视力为优先

本活动计划可以用于教育课程。它包含 PowerPoint 简报、主讲人的指南、参加者分发讲义，倡导通告和参加者评估表格。

下列信息提供关于如何使用本活动的素材之建议。

PowerPoint 简报

- PowerPoint 幻灯片是健康以视力为优先活动的焦点。使用它们对许多老年人提出眼睛健康的信息。
- 活动使用自己的 PowerPoint 简报有相应的主讲人指南。



- 你将需要一台计算机/手提电脑以提出 简报。最好，你也应该使用一架液晶投影机幕把幻灯片显示于屏幕。
- 如果你无法使用液晶投影机，你应列 印 PowerPoint 的幻灯片给参加者并要他们跟着上课。
- 请勿直接读 PowerPoint 幻灯片上之 文字。作为代替，请使用主讲人指南内的讲述重点。

主讲人指南

- 这主讲人指南内容与 PowerPoint 幻灯片极为相似，讲述重点在每张幻灯片下方供你简报之用。
- 讲述重点与 PowerPoint 幻灯片上的每一个项目符号相对应。
- 不需要预先了解关于眼睛保健的知识。你需要提出的所有信息都已放入主讲人指南内。
- 如果出席人提出的问题并未与幻灯片的内容直接关联，请回答须与他们的眼睛护理专业人士讨论。
- 不要分发主讲人指南的副本给出席人。
- 使用主讲人指南内的讲师要诀与你的听众互动。

倡导通告

- 通告可以公布于宣传单内或与新闻信 或其他出版物配合，倡导你的教育 课程。
- 编写关于课程的时间、日期和地点的通告。
- 要清楚了解此项简报是一项教育课程，并非办理视力筛检。不过，你可以结合筛查活动办理。

参加者分发讲义

- 本活动的讲义你可以再制作分发给参加者。
- 讲义提供简报中关键信息的摘要。讲义也 包括参加者可以从何处获得更多信息的消息。

参加者评估表格

- 打印评估表格的副本，要求参加者在简报之后 填写。本信息可能帮助你准备将来的简报。
- 国家眼睛研究所也有兴趣从参加者得到反馈信息。如果你想分享这些评估，请邮寄给他们：NEHEP
31 Center Drive MSC 2510
Bethesda, MD 20892-2510

从何处得到更多的信息

若需更多信息，访问国家眼睛保健教育活动”视力和年龄老化”网页：
www.nei.nih.gov/nehep/programs/visionandaging



Lions Eye Health Program



NATIONAL INSTITUTES OF HEALTH



National Eye Health
Education Program
NEHEP

National
Eye
Institute

健康及为儿童服务部门
300 W 22ND ST | OAK BROOK IL 60523-8842 | 电话 630-571-5466
电子邮件: programs@lionsclubs.org | www.lionsclubs.org