



加入对抗糖尿病

糖尿病是当今全球增长最快的疾病之一，目前影响所有种族、收入阶层和年龄，甚至儿童等 4.22 亿民众。身为狮友和青少狮，我们致力于对抗糖尿病的流行，来改善生活、加强家庭并振兴社区。

我们的目标

- 教育自己和我们社区有关糖尿病的知识。
- 发展启发和支持健康生活方式的环境。
- 增加糖尿病保健、药物和诊断设备的获取。
- 增加国家政策和计划的协调和支持。
- 纳雷什总会长糖尿病的消息

纳雷什总会长糖尿病的消息

“国际狮子会将不会坐视不管，看着此疾病的上升。我们将全力以赴防止并治疗糖尿病。”

何谓糖尿病？

糖尿病是一种慢性疾病，其原因是因为身体无法产生足够的胰岛素或恰当使用提供的胰岛素。血糖保持在血液中，最终导致神经、器官和血管损坏。糖尿病有三种：

- 一型糖尿病发生在当免疫系统毁坏产生胰岛素的细胞并且身体无法产生胰岛素。通常发生在儿童和青少年身上，但也可在任何年龄。
- 二型糖尿病发生在当产生的胰岛素无法被身体恰当的吸收。它在多数国家处在上升阶段，但简单的生活方式显示出有效地预防或推迟糖尿病。迫切需要全球教育。
- 妊娠糖尿病在怀孕妇女中影响七个新生儿中的一个。如果得不到恰当的管理，妇女会在产期处在增加并发症的风险。婴儿出生体重过高、呼吸困难或低血糖并且在未来和他们的母亲一样，存在发展成为二型糖尿病的风险。



加入对抗糖尿病

我们为何需要加入对抗：

糖尿病被认为是一个流行病---到 2040 年将会有 6.42亿人患上糖尿病

目前，预计有 4.22 亿成人患有糖尿病

糖尿病是全球第六大主要死亡原因并且是妇女中第六大主要死亡原因

每 7 秒钟就有 1 人死于糖尿病

每年有 5 百万人死于糖尿病

50% 患有糖尿病的人不知道自己患有此疾病

77% 患有糖尿病的人生活在低和中等收入国家

糖尿病影响我们所有人

有可能您知道某个人患有糖尿病。访问 fightdiabetes.lionsclubs.org，做个练习，让您反思那些与分会会员有关联的人。