



Um relance nas doenças e condições oftálmicas relacionadas ao envelhecimento

Doença ou Condição	Descrição	Informações sobre o risco	Sintomas/Informações adicionais
Degeneração macular relacionada à idade (AMD)	<ul style="list-style-type: none">• Destroi gradualmente a mácula, a parte do olho que proporciona a visão central, detalhada e precisa necessária para se ver claramente os objetos.• Há duas formas de AMD: seca e úmida.	<ul style="list-style-type: none">• O maior fator de risco é a idade.• Outros fatores de risco• Fumo.• Histórico familiar.• Raça: Os caucasianos são mais propensos a perda da visão em decorrência da AMD.	<ul style="list-style-type: none">• Tanto a AMD seca como úmida não provocam dor.• Os estágios iniciais de AMD seca são visão embaçada e drusa (depósitos amarelos na retina detectados pelo oftalmologista durante uma consulta para o exame de visão completo com dilatação da pupila).• Um sintoma inicial da AMD úmida é enxergar as linhas retas como se fossem tortas (geralmente começa repentinamente).• Se você perceber mudanças repentinas na sua visão, procure o oftalmologista imediatamente.
Catarata	<ul style="list-style-type: none">• É uma turvação da lente ocular que provoca a perda da visão.• Pode se desenvolver mais com o tempo e aumentar a turvação, dificultando a visão.• Pode se desenvolver em um olho ou nos dois.	<ul style="list-style-type: none">• A maioria dos casos de catarata estão associados à idade.• Outros fatores de risco• Diabetes.• Hábitos pessoais: uso do fumo, do álcool ou exposição ao sol.	<ul style="list-style-type: none">• Visão embaçada ou turva.• As cores talvez não fiquem tão vivas como eram anteriormente.• A luz do sol ou lâmpadas torna-se muito intensa.• À noite, a luz vinda dos faróis ofusca mais do que o normal.
Doença diabética dos olhos (DED)	<ul style="list-style-type: none">• Um grupo de problemas oculares que os diabéticos podem enfrentar como uma complicação dessa doença.• A DED inclui a catarata, retinopatia diabética e glaucoma.	<ul style="list-style-type: none">• Todos os diabéticos (tipo 1, tipo 2 ou gestacional) estão sob risco.	<ul style="list-style-type: none">• Muitas vezes, não há sintomas nos primeiros estágios da doença.• Quando a doença se torna mais grave, pode haver visão embaçada ou obstruída.• Se a doença for precocemente diagnosticada, o tratamento e acompanhamento adequados podem reduzir os riscos de perda da visão ou cegueira em até 90 por cento.• O controle dos níveis de glicose, pressão sanguínea e colesterol podem retardar o surgimento da retinopatia diabética.

Doença ou Condição	Descrição	Informações sobre o risco	Sintomas/Informações adicionais
Glaucoma	<ul style="list-style-type: none"> Um grupo de doenças oculares que podem danificar o nervo óptico do olho. Pode se desenvolver em um olho ou nos dois. Se não for tratada, essa doença pode resultar em perda de visão ou cegueira. 	<ul style="list-style-type: none"> Descendentes de africanos com idade acima de 40. Todos acima de 60, especialmente descendentes de mexicanos. Pessoas com histórico familiar de glaucoma. 	<ul style="list-style-type: none"> Inicialmente, não há sintomas ou dor. Na medida em que a doença progride, a pessoa com glaucoma poderá perceber que é difícil ver objetos nos lados, porém poderão ainda ver objetos à frente com clareza. Se não for tratado, a visão frontal pode diminuir até que não haja mais visão.
Olhos secos	<ul style="list-style-type: none"> Ocorre quando os olhos não produzem lágrimas adequadamente ou quando as lágrimas evaporam muito rapidamente. 	<ul style="list-style-type: none"> As mulheres sofrem com mais frequência de olhos secos, e isto é mais comum depois da menopausa. Pessoas de qualquer idade podem sofrer de olhos secos, o que pode ser provocado pelo uso de certos remédios. Adultos mais idosos frequentemente experienciam olhos secos. 	<ul style="list-style-type: none"> Olhos ardentes ou doloridos. Sensação de poeira ou areia nos olhos. Episódios de lacrimejamento excessivo seguidos por períodos de olhos secos. Uma secreção viscosa dos olhos. Dor e vermelhidão nos olhos. Episódios de visão embaçada. Pálpebras pesadas. Incapacidade de chorar quando estressado emocionalmente. Desconforto com lentes de contato. Menor tolerância à leitura, trabalho no computador, ou qualquer atividade que requeira atenção prolongada dos olhos. Cansaço dos olhos. Se você apresenta olhos secos, há algumas coisas que pode fazer para ajudar. Fale com o seu oftalmologista ou farmacêutico sobre as melhores opções. Consulte o oftalmologista se os sintomas persistirem e siga os tratamentos para evitar lesões permanentes.
Visão subnormal	<ul style="list-style-type: none"> Uma deficiência visual que não é corrigida com óculos convencionais, lentes de contato, remédios ou cirurgia, e a qual pode interferir na capacidade de realizar atividades diárias como ler, fazer compras ou assistir TV. 	<ul style="list-style-type: none"> Adultos com doenças oftalmológicas como a glaucoma, a doença diabética dos olhos e a degeneração macular relacionada à idade e catarata. Alterações dos olhos e da visão normais relacionadas à idade não levam a visão subnormal. 	<ul style="list-style-type: none"> O seu oftalmologista pode lhe dizer a diferença entre alterações normais e aquelas provocadas por doenças oculares. Os serviços de reabilitação da visão podem oferecer informações sobre aparelhos e serviços que ajudam as pessoas a se adaptarem à perda da visão e manter a sua independência.

