



# Atividade prática: Quem você conhece que tenha diabetes?

Como a nossa luta contra o diabetes é pessoal, é importante entender como o diabetes afeta as comunidades – inclusive os nossos companheiros associados do Lions clube.

Neste exercício de grupo em duas partes, os associados do clube vão refletir sobre a ligação pessoal ao diabetes e, em seguida discutir ideias de atividades de serviços para gerar conscientização a respeito do diabetes, incentivar a prevenção e ajudar as pessoas com diabetes a acessarem tratamentos vitais.

## PRIMEIRA PARTE

### O que você vai precisar:

- Folhas de papel ou cartões
- Pincéis atômicos
- Um espaço onde os associados possam sentar em círculo

### Instruções para o facilitador:

1. Organize os participantes em um círculo.
2. Dê a cada participante um pedaço de papel/cartão e um pincel atômico.
3. Peça aos participantes para refletir sobre suas ligações pessoais com diabetes. Faça perguntas como: "Como você está pessoalmente ligado ao diabetes?" "Quem você conhece que tenha ou teve diabetes?"
4. Peça aos participantes que anotem as ligações e, ao terminarem, coloquem os papéis/cartões no colo virados para baixo.
5. Quando todos terminarem de escrever, caminhe pelo círculo e peça a cada pessoa que segure o cartão de forma que todos o vejam.
6. Resuma os temas e conduza uma discussão sobre como o diabetes afeta muitas vidas de maneiras diferentes.



# Atividade prática: Quem você conhece que tenha diabetes?

## SEGUNDA PARTE

Agora que os associados do clube compreenderam o impacto do diabetes entre os companheiros Leões, está na hora de começar a pensar nas atividades de serviços relacionados ao diabetes que possam causar impacto na sua comunidade.

### Instruções para o facilitador:

1. Divida os participantes em pequenos grupos.
2. Dê a cada participante um novo pedaço de papel/cartão e um pincel atômico.
3. Peça a cada grupo que discuta por cerca de 15 minutos os tipos de atividades que poderiam ajudar a prevenir e gerenciar o diabetes localmente.
4. Após a discussão em grupo, reúna todos os participantes em um grande círculo.
5. Peça que cada participante escreva um item de ação que poderia fazer relacionada ao controle e prevenção do diabetes.
6. Um por um, peça a cada participante que levante o papel e diga a ação que sugere.
7. Discutam em grupo os itens de ação.
8. Resuma todas as grandes ideias que foram compartilhadas e as reduza a uma lista de atividades de serviço que seu clube poderia fazer.