



A Visão e o Envelhecimento

Tornando a visão uma prioridade de saúde

O propósito do programa *Tornando a Visão Uma Prioridade de Saúde* é proporcionar informações sobre mudanças que podem ocorrer na visão devido à idade, a importância da saúde ocular e a necessidade de um exame completo com a pupila dilatada. Os participantes aprenderão que a perda da visão não é uma parte normal do envelhecimento e que podem tomar medidas para proteção da visão, independente da idade. Após participarem das sessões educacionais, os participantes estarão aptos a:

- Identificar mudanças na visão associadas com a idade.
- Identificar pelo menos duas práticas ou estilos de vida que apoiam a saúde ocular.
- Listar três perguntas para serem feitas a um especialista na área de oftalmologia.

Materiais

- Apresentação de slides sobre Tornando a Visão uma Prioridade de Saúde e documento em PDF*
- Guia do Orador em PDF*
- Folha Informativa para o Participante sobre Tornando a Visão uma Prioridade de Saúde em *PDF
- Resumo sobre Doenças dos Olhos Relacionadas ao Envelhecimento - Folha Informativa para o Participante em PDF*
- Folha Informativa sobre o Diagrama dos Olhos em PDF*
- Avisos Promocionais em PDF* ou em Word
- Formulário de Avaliação do Participante em PDF*



COMO UTILIZAR O PROGRAMA:

Tornando a visão uma prioridade de saúde

O programa pode ser utilizado durante uma sessão educacional. Ele contém uma apresentação em PowerPoint, um Guia do Orador, folhas informativas para os participantes, avisos promocionais e um formulário de avaliação para o participante.

A seguinte informação oferece sugestões de como utilizar os materiais do programa.

Apresentação em PowerPoint

- Os slides em PowerPoint têm como enfoque o programa *Tornando a Visão uma Prioridade de Saúde*. A apresentação pode ser usada para oferecer informações sobre a saúde ocular para grupos de adultos de idade avançada.
- O programam possui a sua própria apresentação em PowerPoint com um guia do orador correspondente.

- Você precisará ter acesso a um computador ou laptop para fazer a apresentação. O melhor seria projetar os slides na tela usando um projetor LCD.
- Caso não tenha acesso a um projetor, você poderá imprimir cópias dos slides em PowerPoint para os participantes, pedindo que acompanhem a apresentação.
- Favor evitar ler diretamente dos slides em PowerPoint. Recomendamos que use os pontos principais contidos no guia do orador.

Guia do Orador

- O guia do orador assemelha-se à apresentação em PowerPoint, incluindo ainda os pontos principais abaixo de cada slide para a sua apresentação.
- Os pontos principais correspondem a cada um dos tópicos destacados nos slides em PowerPoint.
- Não é necessário haver conhecimento prévio sobre saúde dos olhos. Todas as informações que precisa ter para a apresentação estão incluídas no guia do orador.
- Se os participantes fizerem perguntas que não se referem aos slides, favor responder dizendo que devem consultar um especialista da área.
- Não distribua cópias do guia do orador para os participantes.
- Use as Dicas para o Apresentador contidas no guia do orador para engajar a sua audiência.

Aviso Promocional

- O aviso pode ser afixado em um folheto ou incorporado em um boletim ou outra publicação para divulgar a sua sessão educacional.
- Torne o anúncio específico para a sua sessão, contendo o horário, data e local.
- Seja claro, indicando que a apresentação é apenas uma sessão educacional e não um exame de vistas. Contudo, você pode fazer a apresentação junto com um exame de vistas.

Folhas Informativas para os Participantes

- O programa contém folhas informativas que podem ser reproduzidas e distribuídas aos participantes.
- As folhas informativas oferecem um resumo das principais mensagens da apresentação. Elas também oferecem direcionamento para os participantes obterem informações adicionais.

Formulário de Avaliação do Participante

- Imprima cópias do formulário de avaliação e solicite aos participantes que o preencham após a apresentação. Estas informações poderão ajudar na preparação de futuras apresentações.
- O Instituto Nacional da Visão está também interessado nas opiniões dos participantes. Caso queira enviar as opiniões, este é o endereço: NEHEP
31 Center Drive MSC 2510
Bethesda, MD 20892-2510

Onde obter mais informações

Para mais informações, visite o website do Programa Nacional de Educação sobre a Saúde dos Olhos “A Visão e o Envelhecimento”: www.nei.nih.gov/nehep/programs/visionandaging



Lions Eye Health Program



National Eye Health
Education Program
NEHEP



National
Eye
Institute

NATIONAL INSTITUTES OF HEALTH

DEPARTAMENTO DE SERVIÇOS DE SAÚDE E PARA AS CRIANÇAS
300 W 22ND ST | OAK BROOK IL 60523-8842 | FONE: 630-571-5466
e-mail: programs@lionsclubs.org | www.lionsclubs.org