



시력과 노화

건강의 우선 순위는 시력

건강의 우선순위는 시력 프로그램의 목적은 노화와 함께 나타날 수 있는 시력변화, 안구건강의 중요성 및 정기적이고 종합적인 동공확장 안구검사의 필요성에 관한 정보를 전달하기 위한 것입니다. 참가자들은 시력손실이 정상적인 노화과정의 일부가 아님을 알게 되고 나이가 들면서 시력을 보호하기 위해 어떤 일을 할 수 있는지를 배우게 될 것입니다. 교육을 마친 참가자들은 다음을 할 수 있게 될 것입니다:

- 노화와 관련된 시력변화 확인.
- 안구건강에 도움이 될 수 있는 최소한 2가지의 생활방식 확인.
- 안과 전문의에게 물어볼 수 있는 3가지 질문 목록 작성.

활용할 수 있는 자료

- 건강의 우선순위는 시력 파워 포인트 프리젠테이션 PDF*
- 연사용 안내자료 PDF*
- 건강의 우선순위는 시력 참가자용 인물 *PDF 유
- 노화와 관련된 안과질환 참가자용 인물 PDF* 유
- 눈의 구조 유인물 PDF*
- 광고 안내 PDF* 혹은 워드 자료
- 참가자 평가 서식 PDF*

프로그램 사용방법:

건강의 우선 순위는 시력

본 프로그램은 교육 세션으로 사용될 수 있습니다. 본 프로그램은 파워 포인트 프리젠테이션, 연사용 안내서, 참가자용 유인물, 광고 안내문 및 참가자용 평가서식으로 구성되어 있습니다.

다음은 본 프로그램 관련자료 사용방법 입니다.

파워포인트 프리젠테이션

- 파워 포인트 슬라이드는 건강의 우선순위는 시력 프로그램 에 초점을 두고 있습니다. 연장자들을 위한 안구건강 교육을 실시할 때 사용하시기 바랍니다.
- 본 프로그램에는 관련된 연사용 안내서 포함된 파워 포인트 자료가 마련되어 있습니다.



- 강의 시 컴퓨터/랩탑이 필요할 것입니다. 이상적인 방법은, LCD 프로젝터를 이용하여 슬라이드를 스크린에 비추는 것입니다.
- LCD 프로젝터가 없을 경우, 파워 포인트 슬라이드 자료를 프린트해서 참가자들에게 나눠주고 이를 참고하면서 경청하도록 할 수 있습니다.
- 파워 포인트 슬라이드 내용대로만 읽어내려가지 않도록 합니다. 대신, 연사용 안내서에 있는 요점들을 설명하시기 바랍니다.

연사용 안내서

- 연사용 안내서는 파워 포인트 슬라이드 내용과 거의 비슷하나 연사가 설명해야 할 각 슬라이드의 요점을 담고 있습니다.
- 설명할 요점은 파워 포인트 슬라이드에 있는 각 포인트에 대한 내용입니다.
- 안구건강에 관한 사전 지식은 필요 없습니다. 귀하께서 설명해야 할 모든 정보는 연사용 안내서에 포함되어 있습니다.
- 참석자가 슬라이드에서 직접 설명되어 있지 않은 질문을 할 경우, 안과 전문의에게 문의하도록 요청하십시오.
- 연사용 안내서를 참석자들에게 제공하지 않도록 합니다.
- 연사용 안내서에 나와 있는 발표자용 조언을 사용해 청중들의 관심을 끌도록 합니다.

광고 안내

- 안내문은 광고지, 뉴스레터 혹은 기타 출간물을 이용하여 강의에 대해 알리는데 사용할 수 있습니다.
- 강의 시간, 날짜, 장소에 대해서는 안내문 내용을 적절히 조절합니다.
- 본 프리젠테이션은 교육용이지 시력검사용이 아님을 명백히 알립니다. 하지만 시력검사와 병행하여 실시할 수도 있습니다.

참가자용 유인물

- 본 프로그램은 여러 부 인쇄하여 참가자들에게 배포할 수 있는 유인물을 담고 있습니다.
- 유인물은 주요 교육내용에 대한 간략한 요약물을 제공하고 있습니다. 유인물은 또한 어디서 추가 내용을 알아볼 수 있는지에 대한 정보도 포함되어 있습니다.

참가자용 평가서식

- 평가서식을 인쇄하여 참가자들에게 교육이 끝나면 작성하도록 요청합니다. 본 정보는 앞으로 있을 교육을 준비하는 데에도 도움이 될 것입니다.
- 국립 안구 연구소도 참가자들의 의견에 관심을 갖고 있습니다. 평가 결과는 다음 주 소로 송부해 주시기 바랍니다: NEHEP
31 Center Drive MSC 2510
Bethesda, MD 20892-2510

추가 정보를 알아볼 수 있는 곳

추가 정보가 필요할 경우, 국립 안구 건강 교육 프로그램인 “시력과 노화” 웹페이지를 방문하시면 됩니다: www.nei.nih.gov/nehep/programs/visionandaging



Lions Eye Health Program



National Eye Health
Education Program
NEHEP



National
Eye
Institute

NATIONAL INSTITUTES OF HEALTH

HEALTH AND CHILDREN'S SERVICES DEPARTMENT
300 W 22ND ST | OAK BROOK IL 60523-8842 | 전화: 630-571-5466
이메일: programs@lionsclubs.org | www.lionsclubs.org