**“당뇨병 퇴치에 함께해 주십시오 - 지금 시작!” 당뇨병 교육 프레젠테이션 발표자 메모**

[Slide 1]

[Slide 2] *발표자 메모*

새로운 글로벌 봉사체계는 라이온과 레오들에게 봉사할 기회, 봉사정신이 투철한 전 세계 사람들을 결속시킬 새로운 방법, 다음 세기의 도전과제를 해결할 새로운 방법을 제시합니다.

[Slide 3] *발표자 메모*

우리는 당뇨병, 시력, 기근, 환경, 소아암 등 5가지 분야에 노력을 집중시켜 봉사를 통해 발전해 나아갈 것입니다.

[Slide 4]

[Slide 5] *발표자 메모*

라이온과 레오들은 전 세계 당뇨병 확산을 통제하고 당뇨병으로 고통받는 사람들을 돕는데 노력하여 우리의 목표를 달성할 것입니다. 세계 최대의 봉사단체로서, 당뇨병에 맞서기 위해 서로에게 힘을 더해줄 수 있습니다.

[Slide 6] *발표자 메모*

한 가족이 어떻게 당뇨병을 다루고 있는지, 지역의 클럽은 어떻게 받아들였는지를 보여주는 짧은 동영상을 감상하시겠습니다.

[Slide 7]

[Slide 8]

[Slide 9]

[Slide 10] *발표자 메모*

당뇨병 퇴치에 동참하면서, 이 플랫폼은 3가지 기본 전략을 중심으로 전개될 것입니다. 건강한 생활습관을 통해 제2형 당뇨병을 예방할 수 있습니다. 3가지 유형의 당뇨병 모두는 명확하게 정의된 관리법과 성공적인 관리 계획으로 통제할 수 있습니다. 연구를 통해 가장 필요한 사람들에게 혁신적인 지원 모델 및 치료 기술을 제공할 수 있습니다.

[Slide 11]

[Slide 12] *발표자 메모*

인슐린이 부족하거나 효과가 없다는 것은 포도당이 혈액에서 계속 순환하고 있음을 의미합니다. 이것은 궁극적으로 신경, 기관, 혈관 손상을 일으켜 실명, 신부전, 심장마비, 뇌졸중 또는 하지 절단으로 이어질 수 있습니다.

[Slide 13]

[Slide 14] *발표자 메모*

당뇨병에는 3가지 유형이 있으며, 우리는 3가지 모두와 싸우고 있습니다.

제1형 당뇨병은 면역 체계가 인슐린 생성 세포를 파괴하여 인체가 필요한 인슐린을 생성하지 못할 때 발생하는 질병입니다. 제1형 당뇨병은 일반적으로 어린이와 청소년에게 발병하지만 모든 연령대에서 발병할 수 있습니다.

제1형 당뇨병 환자들은 주사 또는 인슐린 펌프를 통해 정기적으로 인슐린을 공급해야 합니다.

제2형 당뇨병은 인슐린은 생성되지만 신체에 제대로 흡수되지 않을 때 발생합니다. 제2형 당뇨병 환자에게는 인슐린이 필요할 수도 있고 그렇지 않을 수도 있지만, 다른 종류의 약물이 필요할 수도 있습니다. 제2형 당뇨병의 위험요소 중 일부는 꾸준하고 건강한 행동을 통해 줄어들 수 있습니다.

임신성 당뇨병은 임산부에게 발생하며 출산 전후로 산모와 신생아에게 합병증을 일으킬 수 있습니다. 임신성 당뇨병을 앓는 여성이 일생동안 반드시 당뇨병에 걸리는 것은 아니지만, 임신기간 이후에 제2형 당뇨병의 발병 위험이 높아집니다. 임신성 당뇨병을 임신 기간 동안 제대로 관리하지 않으면, 출산 시 아기가 과체중, 호흡 곤란 또는 저혈당으로 태어날 수도 있습니다.

[Slide 15]

[Slide 16 ]

[Slide 17]*발표자 메모*

라이온과 레오로서, 우리는 당뇨병을 예방하고 당뇨병 환자들의 삶을 개선하기 위해 많은 노력을 기울일 수 있습니다.

[Slide 18]

[Slide 19] *발표자 메모*

이 프레젠테이션 이후에, 당뇨병이 개인적인 면에서 우리 삶에 어떻게 영향을 주는지를 이해하고, 당뇨병에 대처하기 위해 우리가 할 수 있는 봉사 활동을 결정할 수 있도록 몇 가지 활동을 해보겠습니다.

[Slide 20] *발표자 메모*

클럽 차원에서, 회의 시 건강식 제공 등과 같은 당뇨병 예방을 위한 선택을 할 수 있습니다. 또한 하루에 물 8잔 마시기, 식사 때마다 채소 먹기, 휴대전화에 피트니스 앱을 다운로드하여 매주 걸은 걸음 수, 연소된 칼로리, 유산소 운동 시간 등을 추적하는 클럽 도전과제를 만들 수 있습니다.

[Slide 21] *발표자 메모*

작고 단순한 것이라도, 특히 140만 명의 라이온과 레오가 동일한 목표에 집중한다면 큰 차이를 만들어 낼 수 있습니다. 핵심은 즉시 시작하는 것이며, 그럼으로써 지역사회에 즉각적인 영향을 미칠 수 있고 이 치명적인 질병과 싸우는 우리의 역할을 수행할 수 있습니다.

이제, 실제 활동을 할 수 있도록 커다란 원 모양으로 모여 주십시오. [연사 참고: “활동”이라는 문서를 활용하여 회의의 이 부분을 진행하십시오.]

[Slide 22]