

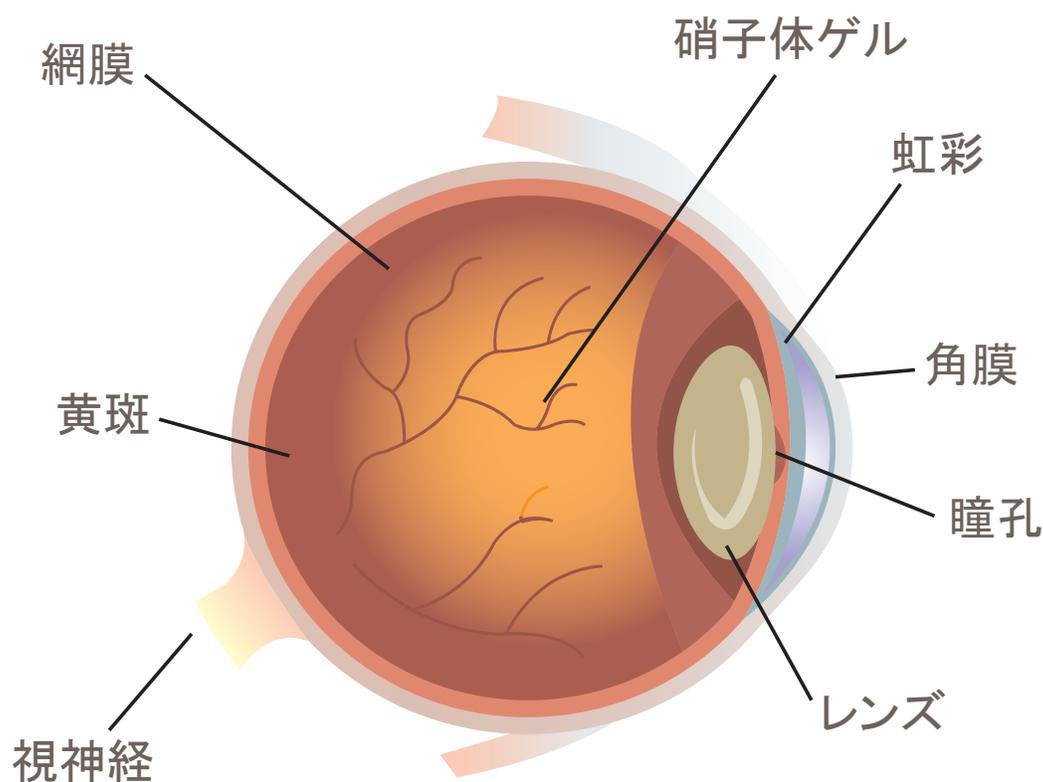


Lions Eye Health Program

# 生涯視力を維持するために

## 目の各部

目を構成しているさまざまな部分とその機能を知ることは、視力障害を理解するために役立ちます。



本書の裏面で、目の主な部分とそれぞれの機能に関する説明を確認してください。

## 目の主な部分に関する説明:

**角膜:** 目の焦点調節機構の透明な外側の部分で、眼球の前部に位置しています。

**虹彩:** 目の色の着いた部分で、目に入ってくる光の量を調節します。

**レンズ:** 虹彩の後ろにある透明な部分で、光、つまり画像を網膜上に結ばせます。

**黄斑:** 中心視をもたらす網膜の小さく敏感な部分で、網膜の中央に位置しています。

**視神経:** 目の最大の知覚神経で、視覚刺激を網膜から脳へと伝達します。

**瞳孔:** 瞳孔は虹彩の中央にある穴です。虹彩は瞳孔の大きさを調節し、目に入ってくる光の量を管理します。

**網膜:** 目の裏側にある光に敏感な組織で、光を電氣的刺激へと転換し、それが視神経を通して脳に送られます。

**硝子体ゲル:** 眼球の後ろ3分の2、レンズと網膜の間を埋める無色透明の部分です。

最寄りのライオンズクラブにお問い合わせください。



Lions Eye Health Program



National Eye Health  
Education Program  
**NEHEP**



National  
Eye  
Institute  
NATIONAL INSTITUTES OF HEALTH