一目で分かる加齢による目の疾患と状態

疾患又は症状	説明	リスク情報	症状/追加情報
加齢黄斑変性症(AMD)	• 徐々に目の一部である黄斑が破壊されます。黄斑とは、物をはっきりと見るのに必要とされる、鋭角、詳細、中心的な視力を提供する目の一部分です。 • 二種類のAMDがあります:ドライ型およびウェット型	• 最大の危険要因は加齢です。 • その他の危険要因 • 喫煙 • 家族歴 • 人種:AMDによる視力低下の確立が高いのは、白人です。	• ドライ型又はウェット型のAMDによる痛みはありません。 • ドライ型のAMDの初期症状には、かすみ目及びドルーゼン(眼科医療専門家による包括的な瞳孔拡大検査で網膜の下に見られる黄色い老廃物)があります。 • ウェット型AMDの初期症状は、真っ直ぐの線がゆがんで見えることです。(通常、突然発症します) • 視力に突然変化があった場合には、直ぐに眼科医療専門家 の診察を受けてください。
白内障	• 視力低下をもたらす、目のレンズの混濁のことです。 • 時間と共に拡大し、レンズが更に混濁することで、更に視力が低下します。 • 片目又は両目に発症します。	• 殆どの白内障は、加齢に関係します。 • その他の危険要因 • 糖尿病 • 個人の行動:喫煙、飲酒、 日光浴	• 混濁又はかすみ目 • 色が以前のように鮮やかには見えなくなります。 • 太陽やランプからの光が眩し過ぎるように見えます。 • 夜間、対向車のヘッドライトの光が、通常より眩しく感じ ます。
糖尿病性眼疾患(DED)	• 糖尿病を患う人々のさまざ まな目の問題は、合併症を引き起こす可能性があること です。 • DEDには、糖尿病性網膜症、緑内障、白内障が含まれ ます。	• 糖尿病(1型、2型、又は妊娠性) を患う全ての人々にリスク があります。	• この疾患の初期段階には、症状や痛みが全く無い場合が多いです。 • 疾患が悪化した場合には、かすみ目や視力障害が生じることがあります。 • 疾患が早い段階で発見された場合には、迅速な治療及びフ ォローアップ・ケアにより、視力低下又は失明のリスクを最 高で90%軽減することができます。 • 血糖値、血圧、コレステロール値を抑制することで、糖尿病性網膜症の発病を遅らせることができます。

疾患又は症状	説明	リスク情報	症状/追加情報
緑内障	• 眼中の視神経に損傷を与える眼疾患です。 • 片目又は両目に発症します。 • 治療されない場合には、視力低下 、又は失明を引き起 こします。	• 40歳以上の黒人 • 60歳以上の全ての人々。特に、中南米系人種の人々。 • 緑内障の家族歴がある人々。	• 初期段階には、症状又は痛みが全くありません。 • 疾患が進行するにつれ、緑内障を患う人は、前面にある物ははっきりと見えるにもかかわらず、側面の物を見ることが難しくなることに気付きます。 • 治療せずにいた場合、視力が一切無くなるまで、正面視力が低下します。
ドライアイ	• 適度に涙液が分泌されない、又は涙液が急速に蒸発してしまう場合に発症します。	• 女性の方がドライアイになりやすく、閉経後はより多くみられます。 • ドライアイは、あらゆる年齢層に発症し、ある種の薬剤を服用している場合により多く発症することがあります。 • 高齢者は頻繁に目の乾燥を経験します。	• 刺すような目の痛み又は焼けるような目の痛みがあります。 • 目に砂や砂岩が入っているような異物感があります。 • ドライアイの後には、過度の涙液が分泌されます。 • 目から粘々した分泌物が出ます。 • 目の痛みと目の充血があります。 • かすみ目を引き起こします。 • まぶたが重く感じます。 • 感情的なストレスを感じた際に、泣くことができません。 • コンタクトレンズに違和感を感じます。 • 読書、コンピューターを使っての作業、更には、長時間の注視を必要とする活動に対する許容時間が減少します。 • 目の疲れを感じます。 • ドライアイになった場合には、自分でできる事が幾つかあります。最適な治療方法について、眼科医療専門家、又は薬剤師に相談し てください。症状が継続してあり、永続的なダメージを防ぐために治療を始める場合には、眼科医療専門家の診察を受けてください。
弱視	• 一般的な眼鏡、コンタクトレンズ、医薬品、又は手術では矯正されない視力障害があ り、それにより、読書、シ ョッピング、テレビ鑑賞と いった日々の活動に影響が及びます。	• 加齢性黄斑変性症、白内障、緑内障、糖尿病性眼病といった眼疾患を患った大人。 • 加齢による一般的な目及び視力の変化では通常、弱視を発症しません。	• 眼科医療専門家は、通常の変化と眼病による変化との違いを見分けることができます。 • 視力リハビリテーション・サービスは、視力が低下した人々を助け、彼らの自立を維持させる機器やサービスに関する情報を提供します。

保健及び児童奉仕課
300 W 22ND ST | OAK BROOK IL 60523-8842 U.S.A. | PHONE 630-571-5466
Eメール:programs@lionsclubs.org | www.lionsclubs.org
IAD-425 JA 6/11

更なる情報は、米国立衛生研究所ウェブサイトをご覧ください（英語のみ）：www.nei.nih.gov/healthyeyes

Lions Eye Health Program
National Eye Health Education Program NEHEP
National Eye Institute NATIONAL INSTITUTES OF HEALTH