



Lions Eye Health Program

Fare della vista una priorità per la salute

Guida per il relatore





Punti di discussione:

- Presentazione del relatore.
- Lo scopo della presentazione è fornire informazioni riguardo ai cambiamenti della vista che si possono verificare, discutere dell'importanza di una vista sana e di sottoporsi regolarmente a delle visite oculistiche.
- Dopo aver preso parte alla sessione i partecipanti saranno in grado di:
 - Individuare i cambiamenti della vista legati all'invecchiamento.
 - Individuare almeno due sane abitudini per una vista sana.
 - Elencare tre domande da porre al proprio specialista.



La vista può cambiare con l'età

- Alcune alterazioni della vista possono compromettere il regolare svolgimento delle attività quotidiane.
- Queste variazioni possono anche influire sulla percezione di autonomia del soggetto.

LIONS CLUBS INTERNATIONAL

Punti di discussione:

- Col passare degli anni è possibile riscontrare dei cambiamenti della vista che possono compromettere le normali attività di ogni giorno come:
 - Leggere o utilizzare un computer
 - Camminare (i cambiamenti della vista possono causare delle cadute a causa di oggetti domestici che non si riescono a vedere o aumentare il rischio di cadute)
 - Prendere farmaci
 - Cura della persona e faccende domestiche
 - Guidare
- Tali difficoltà nella vita di ogni giorno possono compromettere l'autonomia, contribuendo allo sviluppo di stati ansiosi e depressivi.
- Affrontando questi cambiamenti, sarà possibile continuare a svolgere le attività di ogni giorno in totale autonomia e ridurre i possibili motivi di ansia.
- Diamo uno sguardo ad alcuni di questi cambiamenti e alle possibili strategie da utilizzare per migliorare la propria vista.



Cambiamenti comuni della vista

- Alcuni cambiamenti sono abbastanza comuni:
 - Perdita di messa a fuoco
 - Riduzione della sensibilità visiva
 - Necessità di più luce
- Le persone possono invecchiare senza mai sperimentare cambiamenti della vista.

LIONS CLUB INTERNATIONAL

Punti di discussione:

- Con l'avanzare dell'età alcuni cambiamenti sono comuni. Tra questi:
 - Perdita della messa a fuoco con difficile la messa a fuoco da vicino
 - Difficoltà nella distinzione di colori come il blu dal nero o nell'individuazione dei contorni degli oggetti
 - Necessità di maggiore luminosità per vedere meglio e di maggior tempo per adattarsi ai cambiamenti del livello di intensità della luce (es: passare da un luogo buio a uno luminoso)
- Per alcuni soggetti l'invecchiamento non provoca alterazioni o perdita della vista.

**Suggerimento per il relatore: Attirate l'attenzione del pubblico chiedendo se si sono riscontrati dei cambiamenti della vista e, in caso di risposta positiva, di che genere.*



Diverse alterazioni della vista possono essere corrette

- Alcuni di questi comuni cambiamenti della vista possono essere corretti con:
 - Occhiali
 - Lenti a contatto
 - Migliore illuminazione



LIONS CLUBS INTERNATIONAL

Punti di discussione:

- Le alterazioni della vista non devono impedire di condurre una vita attiva e di mantenere la propria autonomia.
- Spesso le alterazioni della vista possono essere corrette con degli occhiali, delle lenti a contatto o con una maggiore luminosità.
 - Per esempio, l'aumento dell'intensità della luce nelle case potrebbe evitare degli incidenti domestici come le cadute, mentre le luci notturne o delle luci automatiche potrebbero rivelarsi particolarmente utili quando ci si sposta in stanze buie o quando ci si alza durante la notte.



Perdita della vista e invecchiamento

- La perdita della vista non deve essere considerato un normale segno dell'invecchiamento.
- Quando si invecchia si corre un rischio maggiore di sviluppare le seguenti malattie e condizioni degli occhi legate all'avanzare dell'età:
 - Degenerazione maculare senile (DMS)
 - Cataratta
 - Retinopatia diabetica
 - Glaucoma

LIONS CLUBS INTERNATIONAL

Punti di discussione:

- La perdita della vista non deve essere considerata un segno normale dell'invecchiamento. Tuttavia, con l'avanzare dell'età un soggetto è più a rischio di sviluppare una malattia agli occhi legata all'invecchiamento.
- Queste malattie e condizioni riconducibili all'invecchiamento comprendono:*
 - Degenerazione maculare legata all'invecchiamento (AMD)
 - Cataratta
 - Retinopatia Diabetica
 - Glaucoma

*Suggerimento per il relatore: *Chiedere ai partecipanti se hanno mai sentito parlare di queste malattie e quello che sanno sull'argomento.*



Punti di discussione:

- Spesso ci si riferisce alla degenerazione maculare utilizzando l'acronimo AMD.
- Questa immagine mostra come vede un soggetto affetto da AMD.
- L'AMD è una malattia comune tra gli ultrasessantenni.
- La malattia consiste nel graduale deterioramento della macula.
- La macula, area piccola e sensibile situata al centro della retina, è indispensabile per la visione centrale, per una visione chiara e per la distinzione degli oggetti.
- La degenerazione maculare si può presentare in due varianti: secca e umida.
 - Nella AMD secca le cellule della macula si deteriorano lentamente, causando una visione centrale offuscata.
 - Nella AMD umida, i vasi sanguigni alterati cominciano a dilatarsi, con conseguente perdita di liquido che può portare alla cecità.
- Sintomi della AMD
 - Nessun dolore si associa all'AMD.
 - Alcuni sintomi includono visione offuscata o visione delle linee dritte come se fossero curve.

 Programma Lions per l'Assistenza Oculistica

Degenerazione maculare senile (DMS)



Vista normale



Stessa scena vista da una
persona affetta da DMS

LIONS CLUBS INTERNATIONAL

Punti di discussione - *Continuazione:*

- Se si nota un cambiamento improvviso della propria vista, è necessario richiedere immediatamente un consulto oculistico.
- Alcune possibili trattamenti per l'AMD sono:
 - Assunzione di vitamine speciali e integratori di minerali
 - Interventi chirurgici con laser
 - Iniezioni intravitreali
 - Terapia fotodinamica che include uno speciale farmaco attivato dalla luce.



Cataratta



Vista normale



Stessa scena vista da una persona affetta da cataratta

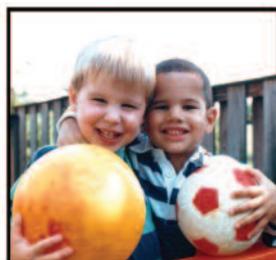
LIONS CLUBS INTERNATIONAL

Punti di discussione:

- La cataratta è la perdita di trasparenza del cristallino. Non si trasmette da un occhio all'altro.
- Quest'immagine mostra come vede un soggetto affetto da cataratta.
- Può ingrandirsi nel tempo e oscurare una parte più grande del cristallino, rendendo più difficile la visione.
- Può verificarsi in uno o in entrambi gli occhi.
- I sintomi della cataratta comprendono:
 - Visione annebbiata e offuscata
 - I colori potrebbero apparire meno brillanti
 - La luce solare o artificiale potrebbe apparire troppo intensa
 - Di notte, la luce dei fari potrebbe risultare più abbagliante del solito.



Cataratta



Vista normale



Stessa scena vista da una persona affetta da cataratta

LIONS CLUBS INTERNATIONAL

Punti di discussione - *Continuazione:*

■ Possibili trattamenti

- I sintomi della cataratta al suo inizio potrebbero essere attenuati con l'uso di nuovi occhiali da vista, occhiali da sole con lenti antiriflesso o lenti d'ingrandimento.
- Nel caso in cui le lenti, la luce o l'ingrandimento non siano d'aiuto, l'unica possibilità di trattamento efficace è l'intervento chirurgico.
- Operazioni di cataratta
 - L'intervento di cataratta è uno degli interventi chirurgici più comuni eseguiti negli Stati Uniti.
 - L'intervento consiste nella rimozione del cristallino danneggiato e nella sua sostituzione con un cristallino artificiale.
 - Alcuni soggetti affetti da cataratta potrebbero non avere mai bisogno di un intervento chirurgico.
 - Molti altri possono ricorrere all'intervento solo dopo diversi anni.

 Programma Lions per l'Assistenza Oculistica

Retinopatia diabetica



Vista normale



Stessa scena vista da una persona affetta da retinopatia diabetica

LIONS CLUBS INTERNATIONAL

Punti di discussione:

- La retinopatia diabetica è una delle principali cause dei problemi alla vista e della cecità.
- Questa immagine mostra come vede un soggetto affetto da retinopatia diabetica.
- La malattia si presenta quando il diabete danneggia i vasi sanguigni della retina, tessuto sensibile alla luce contenuto nella parte interna dell'occhio.
- Più lungo è il tempo in cui il soggetto ha sofferto di diabete, maggiore è la possibilità che quest'ultimo sviluppi la retinopatia diabetica.
- Se non curata, la malattia può causare la perdita del campo visivo o la cecità.


 Programma Lions per l'Assistenza Oculistica

Retinopatia diabetica



Vista normale



Stessa scena vista da una persona affetta da retinopatia diabetica

LIONS CLUBS INTERNATIONAL

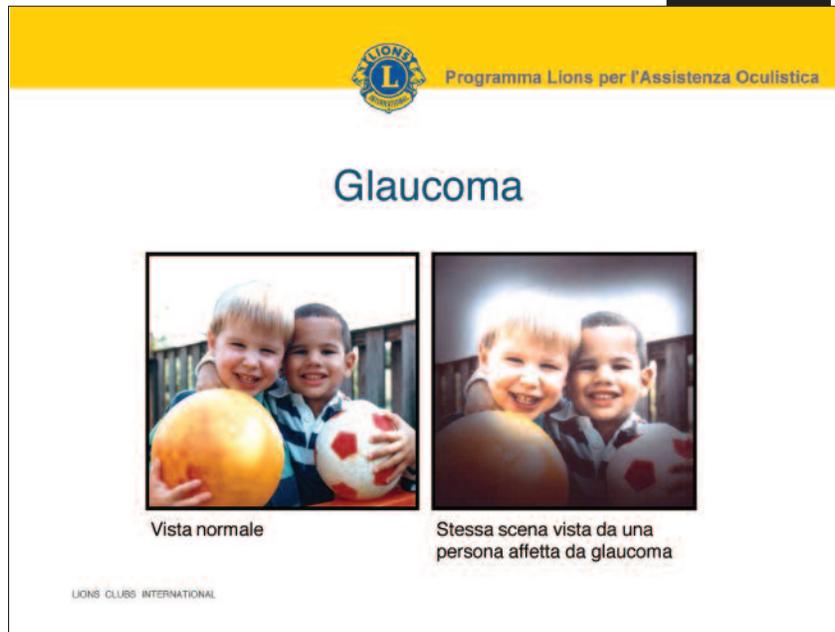
Punti di discussione - *Continuazione:*

■ Sintomi

- Spesso nessun segno di avvertimento o sintomo si accompagna alla malattia dell'occhio legata al diabete.
- Qualche volta, tuttavia, potrebbe verificarsi una visione offuscata o interrotta.
- Se si è affetti da diabete, non è necessario aspettare che dei sintomi compaiano per sottoporsi all'esame oculistico con dilatazione della pupilla.

■ Se la malattia viene diagnosticata precocemente, la cura tempestiva e i controlli successivi possono ridurre il rischio di perdita della vista fino al 90 per cento.

■ Ci sono delle opzioni di trattamento per le malattie dell'occhio legate al diabete come gli interventi con il laser, iniezioni intravitreali o interventi chirurgici tradizionali.



Punti di discussione:

- Il glaucoma è un gruppo di malattie oculari che possono danneggiare il nervo ottico.
- Questa immagine mostra come vede un soggetto affetto da glaucoma.
- Il glaucoma si può sviluppare in uno o in entrambi gli occhi.
- Questo compromette la visione periferica o laterale.
- È associato a pressione sanguigna elevata nell'occhio ma l'effetto della pressione varia da soggetto a soggetto.
- Sintomi
 - Alla malattia non si accompagnano segni di avvertimento iniziali o sintomi.
 - Con il progredire della malattia, chi soffre di glaucoma potrebbe trovare difficoltà nel vedere gli oggetti di fianco e vedere invece nitidamente gli oggetti posti di fronte.
 - Se non curato, il glaucoma potrebbe ridurre anche il campo visivo frontale, fino alla completa cecità.



Glaucoma



Vista normale



Stessa scena vista da una persona affetta da glaucoma

LIONS CLUBS INTERNATIONAL

Punti di discussione - *Continuazione:*

■ Possibili trattamenti

- Il glaucoma è solitamente trattato con farmaci, in particolare colliri. È importante assumere tali farmaci come indicato.
- In qualche caso possono essere eseguiti l'intervento con il laser o l'intervento chirurgico tradizionale.
- Sebbene il glaucoma non possa essere curato, è possibile tenerlo sotto controllo se diagnosticato in tempo con trattamenti regolari.



Ipovisione

- Riduzione della vista che non può essere corretta o migliorata con occhiali normali, lenti a contatto o interventi chirurgici.
- L'ipovisione può interferire con la capacità di svolgere le attività quotidiane.

LIONS CLUBS INTERNATIONAL

Punti di discussione:

■ Cos'è l'ipovisione ?

- Per ipovisione s'intende un problema agli occhi che non può essere corretto da normali occhiali da vista, da lenti a contatto o da intervento chirurgico. L'ipovisione può compromettere la normale capacità di svolgere le attività giornaliere.
- Gli ipovedenti possono riscontrare difficoltà nello svolgimento delle seguenti attività:
 - Leggere
 - Fare la spesa
 - Cucinare
 - Guardare la TV
 - Scrivere
 - Guidare o passeggiare



Ipovisione

- Riduzione della vista che non può essere corretta o migliorata con occhiali normali, lenti a contatto o interventi chirurgici.
- L'ipovisione può interferire con la capacità di svolgere le attività quotidiane.

LIONS CLUBS INTERNATIONAL

Punti di discussione - *Continuazione:*

■ Cause dell'ipovisione

- Alcuni soggetti presentano l'ipovisione dalla nascita o la sviluppano dopo un incidente agli occhi.
- Diverse persone diventano ipovedenti a causa delle malattie prima descritte.

- ### ■ Sebbene la perdita della vista non può normalmente essere recuperata, molte persone possono fare molto per la vista che ancora possiedono. La riabilitazione visiva informa sui servizi e sugli strumenti disponibili per far sì che i soggetti ipovedenti si adattino alla perdita della vista e mantengano la loro indipendenza.



Perdita della vista e invecchiamento

- Spesso queste malattie non si manifestano con segnali di allarme.
- La diagnosi precoce e la cura possono contribuire a salvare la vista.
- Agli ultracinquantenni è consigliato un esame oculistico completo con dilatazione della pupilla.

LIONS CLUBS INTERNATIONAL

Punti di discussione:

- Queste malattie dell'occhio legate all'età spesso non sono accompagnate da segni o da sintomi nella loro fase iniziale.
- Tuttavia, se diagnosticate e trattate in tempo, è possibile evitare l'ipovisione e la cecità.
- Un esame completo degli occhi con dilatazione della pupilla può consentire la diagnosi delle malattie dell'occhio legate all'età nella loro fase iniziale.
- Coloro che hanno più di 50 anni dovrebbero sottoporsi a un esame completo della pupilla dilatata. Sulla base degli specifici bisogni, lo specialista potrà indicare la frequenza con cui sottoporsi a tale esame.



Perdita della vista e invecchiamento

- Spesso queste malattie non si manifestano con segnali di allarme.
- La diagnosi precoce e la cura possono contribuire a salvare la vista.
- Agli ultracinquantenni è consigliato un esame oculistico completo con dilatazione della pupilla.

LIONS CLUBS INTERNATIONAL

Punti di discussione - *Continuazione:*

- Per specialisti intendiamo l'oftalmologo e l'optometrista.
 - L'oculista è un medico specializzato nella cura degli occhi e fornisce assistenza medica relativa alla cura dell'occhio in tutte le sue varianti, dalla prescrizione di occhiali e lenti a contatto agli interventi chirurgici più complessi e delicati.
 - L'optometrista è un professionista sanitario (non medico) della cura degli occhi. L'optometrista esamina, diagnostica, tratta e monitora le malattie, gli incidenti agli occhi e disordini del sistema visivo, dell'occhio e delle strutture ad esso associate. Inoltre, l'optometrista individua le condizioni del sistema collegate che colpiscono l'occhio.



Esami oculistici completi con dilatazione della pupilla

- Non è lo stesso esame eseguito per gli occhiali o le lenti a contatto.
- Consente di diagnosticare malattie degli occhi nella loro fase iniziale.

LIONS CLUBS INTERNATIONAL

Punti di discussione:

- L'esame oculistico con dilatazione della pupilla è un tipo diverso di esame da quello eseguito per la prescrizione di occhiali da vista o lenti a contatto.
- Questo esame si effettua sulla pupilla dilatata ed è necessario per determinare la normalità della visione e la salute degli occhi.
- Un esame completo degli occhi con dilatazione della pupilla può consentire la diagnosi delle malattie dell'occhio legate all'età nella loro fase iniziale. Inoltre, grazie a quest'esame, possono essere diagnosticati problemi della vista comuni per i quali potrebbero essere necessari occhiali o lenti a contatto.



(continua dalla diapositiva precedente)

- Consente anche di rilevare problemi comuni alla vista:
 - Presbiopia
 - Ipermetropia
 - Miopia
 - Astigmatismo

LIONS CLUBS INTERNATIONAL

Punti di discussione:

■ Tra questi problemi comuni:*

- Presbiopia:
Perdita della messa a fuoco da vicino. Per esempio: i caratteri contenuti in un elenco telefonico risultano troppo piccoli o è necessario allontanare il quotidiano per riuscire a leggerlo chiaramente. La capacità di messa a fuoco a distanza rimane invariata.
- Ipermetropia:
Problemi nella visione di oggetti lontani e vicini (in particolare vicini). L'ipermetropia è anche indicata con il nome iperopia.
- Miopia:
Chiara visione degli oggetti vicini, ma difficoltà nella visione degli oggetti distanti che risultano offuscati.
- Astigmatismo:
L'occhio non riesce a mettere a fuoco. Sono rari i casi in cui l'astigmatismo compare da solo. Normalmente è associato a presbiopia o miopia.



(continua dalla diapositiva precedente)

- Consente anche di rilevare problemi comuni alla vista:
 - Presbiopia
 - Ipermetropia
 - Miopia
 - Astigmatismo

LIONS CLUBS INTERNATIONAL

Punti di discussione - *Continuazione:*

**Suggerimento per il relatore: Prima di definire ciascuna di queste malattie, verificate quanti le conoscono e chi è in grado di descriverle separatamente, seguendo la lista.*


 Programma Lions per l'Assistenza Oculistica

Cos'è un esame completo con dilatazione della pupilla?




LIONS CLUBS INTERNATIONAL

Punti di discussione:

- L'esame degli occhi con dilatazione della pupilla consente allo specialista di osservare l'interno degli occhi e individuare possibili segni di malattie.
- Un esame oculistico completo con dilatazione della pupilla dilatata comprende:*
 - L'instillazione di un collirio negli occhi per provocare la dilatazione delle pupille (aperture circolari al centro dell'occhio).
 - L'uso di una speciale lente d'ingrandimento per esaminare la retina (il tessuto sensibile alla luce posto nella parte posteriore dell'occhio) e il nervo ottico (l'insieme delle fibre ottiche che inviamo i segnali dalla retina al cervello) per rilevare eventuali segni di malattia.
- Dopo l'esame, la visione ravvicinata potrebbe rimanere offuscata per diverse ore.
- Si consiglia di portare con sé degli occhiali da sole o il vostro specialista potrebbe fornirvi delle protezioni per ridurre la luminosità fino a quando le vostre pupille ritorneranno alla normalità.



Cos'è un esame completo con dilatazione della pupilla?



LIONS CLUBS INTERNATIONAL

Punti di discussione - *Continuazione:*

- È preferibile farsi accompagnare da qualcuno alla visita che potrà, al termine della visita, riaccompagnarvi a casa mentre le vostre pupille sono dilatate.

**Suggerimento per il relatore: Chiedere ai partecipanti di alzare la mano se si sono sottoposti a un esame degli occhi con dilatazione della pupilla in passato.*



Punti di discussione:

- Un esame completo degli occhi con dilatazione della pupilla potrà essere eseguito da un oculista o da un optometrista.
- Questa immagine mostra la parte posteriore dell'occhio che lo specialista può esaminare quando gli occhi sono dilatati.
- Per gli Stati Uniti: le spese per l'esame oculistico con pupilla dilatata sono coperte dal sistema sanitario per i soggetti affetti da diabete. Inoltre le spese per questo tipo di esame sono coperte dal sistema sanitario per i soggetti con storia familiare di glaucoma, per gli afro-americani che abbiano compiuto i cinquant'anni, per gli ispanici che abbiano compiuto i 65 anni.



Proteggete la vista

- Recatevi da uno specialista della vista per un esame completo con dilatazione della pupilla anche se non avete notato alterazioni della vostra vista.

LIONS CLUBS INTERNATIONAL

Punti di discussione:

- La cosa più importante da fare per proteggere la vista è sottoporsi a un esame con dilatazione della pupilla, anche in caso di assenza di problemi alla vista.
 - Ricordarsi di informare il proprio specialista riguardo ai farmaci che si assumono. Alcuni farmaci, infatti, hanno degli effetti collaterali che alterano la vista.
 - Lo specialista indicherà la frequenza con cui sottoporsi alle visite di follow up.
- La salute degli occhi è collegata alla salute complessiva. Uno stile di vita sano può proteggere la vista.*

**Suggerimento per il relatore: Chiedere al pubblico idee su come proteggere la propria vista.*



Proteggete la vista

- Smettete di fumare.
- Seguite una dieta ricca di verdura a foglia larga e pesce.



LIONS CLUBS INTERNATIONAL

Punti di discussione:

- Ci sono altre cose da fare per proteggere la propria vista:
 - Smettere di fumare.
 - Preferire un'alimentazione ricca di verdure a foglia larga e di pesce.
 - Valutare l'assunzione di vitamine e integratori con il vostro oculista/specialista che indicherà la composizione e il dosaggio più indicati.



(continua dalla diapositiva precedente)



LIONS CLUBS INTERNATIONAL

- Fate attività fisica tutti i giorni.
- Mantenete la pressione sanguigna nella norma.
- Controllate il diabete, se ne siete affetti.

Punti di discussione:

- Impegnarsi in un'attività fisica giornaliera come esercizio fisico, giardinaggio o passeggiate.
- Mantenere la pressione sanguigna nella norma.
- (Per i soggetti diabetici) Controllare il diabete per prevenire complicazioni causate dal diabete.



(continua dalla diapositiva precedente)

- Indossate occhiali da sole e cappello.
- Indossate occhiali protettivi.



LIONS CLUB INTERNATIONAL

Punti di discussione:

- Indossare occhiali da sole e un cappello a tesa larga per esporsi al sole.
- Indossare lenti protettive per i lavori domestici o per praticare sport.



Domande da porre al vostro specialista

- Corro il rischio di sviluppare malattie degli occhi?
- Quali cambiamenti della vista devo aspettarmi?
- I cambiamenti della vista peggioreranno?

LIONS CLUBS INTERNATIONAL

Punti di discussione:

- È importante comunicare con il proprio specialista.
- Preparare una lista di domande e di dubbi da discutere con il proprio specialista.
- Di seguito alcuni esempi di domande.*

**Suggerimento per il relatore: Chiedere ai partecipanti se hanno altre domande da porre al proprio specialista.*



(continua dalla diapositiva precedente)

- I cambiamenti della vista che ho subito possono essere corretti? Come?
- Cosa posso fare per proteggere la mia vista?
- Dieta, esercizio o altri cambiamenti nello stile di vita possono essere di aiuto?

LIONS CLUBS INTERNATIONAL

Punti di discussione:

- Queste sono altre domande da rivolgere al proprio specialista.



Conclusioni

- Fate della vista una priorità per la salute!
- Alcuni cambiamenti della vista sono normali con l'avanzare dell'età.
- Recatevi da uno specialista della vista per un esame completo con dilatazione della pupilla.
- Domande?

LIONS CLUBS INTERNATIONAL

Punti di discussione:

- Riassumiamo quello che abbiamo imparato oggi:
 - Fare della vista una priorità per la salute per salvaguardare la propria vista e la propria autonomia.
 - Tenere a mente che alcuni cambiamenti sono normali con l'avanzare dell'età. La perdita della vista non deve essere considerata un segno normale dell'invecchiamento.
 - Per i soggetti che hanno compiuto 50 anni è importante sottoporsi a un esame oculistico con dilatazione della pupilla per prevenire la perdita della vista e per la salvaguardia della stessa.
 - Rivolgersi al proprio specialista oculistico per discutere della salute dei propri occhi e del proprio fattore di rischio relativo alle malattie oculari.
 - Non temere di rivolgere delle domande al proprio specialista.
- Ci sono delle domande? Gli operatori sanitari per la cura degli occhi sono le persone migliori cui rivolgere domande specifiche di carattere medico.
- A nome del National Eye Institute (NEI) e (nome della vostra organizzazione), vi ringrazio di aver partecipato a questo workshop. Ricordate di visitare il sito del NEI o di contattare l'istituto per ulteriori informazioni. Potrete contattare me o visitare il nostro sito all'indirizzo _____ per ulteriori informazioni.



Dove trovare altre informazioni

National Eye Institute (NEI)

- Visitate il sito Web di Healthy Eyes:
www.nei.nih.gov/healthyeyes
- O contattate il NEI al numero +1-301-496-5248

Lions Clubs International

- Visitate il sito Web di Lions Clubs International:
www.lionsclubs.org
- O inviate un'e-mail a: programs@lionsclubs.org

LIONS CLUBS INTERNATIONAL

Punti di discussione:

- Il National Eye Institute, parte del National Institutes of Health, conduce e supporta la ricerca per la prevenzione e il trattamento delle malattie oculari e di altri disordini visivi.
- Se utilizzate Internet, vi forniamo l'indirizzo del sito dove potrete trovare maggiori informazioni sulla salute degli occhi.
 - Il sito del NEI fornisce informazioni scientifiche accurate e obiettive sulle malattie oculari e i disordini visivi e sulle ricerche condotte.
 - Il sito di NEI Healthy Eyes contiene suggerimenti e informazioni su come mantenere sani i propri occhi e la propria vista.
- Se non utilizzate un computer o internet, potete contattare il NEI per ricevere informazioni.



Lions Eye Health Program



National Eye Health
Education Program
NEHEP



National
Eye
Institute

NATIONAL INSTITUTES OF HEALTH

HEALTH AND CHILDREN'S SERVICES DEPARTMENT
300 W 22ND ST | OAK BROOK IL 60523-8842 | TELEFONO 630-571-5466
e-mail: programs@lionsclubs.org | www.lionsclubs.org/IT