



Panoramica su malattie e condizioni degli occhi legate all'invecchiamento

| Malattia o condizione | Descrizione | Informazioni sui rischi | Sintomi/Altre informazioni |
|---|--|---|---|
| Degenerazione maculare senile (DMS) | <ul style="list-style-type: none">• Distrugge gradualmente la macula, la parte dell'occhio che fornisce una visione nitida, detalhada e centrale degli oggetti che guardiamo.• Esistono due forme di DMS: secca e umida. | <ul style="list-style-type: none">• Il maggiore fattore di rischio è l'età.• Altri fattori di rischio• Il fumo.• Storia familiare.• Razza: i caucasici hanno più probabilità di perdere la vista a causa della DMS. | <ul style="list-style-type: none">• La DMS, secca o umida, non causa dolore.• Segni precoci di DMS secca includono visione sfuocata e drusen (depositi giallastri sotto la retina che possono essere notati dagli specialisti della vista nel corso di un esame completo con la pupilla dilatata).• Un sintomo precoce della DMS umida è la visione ondulata delle linee rette (solitamente insorge all'improvviso).• Se notate alterazioni improvvise nella vista, recatevi subito da uno specialista della vista. |
| Cataratta | <ul style="list-style-type: none">• Perdita di trasparenza del cristallino che causa la perdita della vista.• Può ingrandirsi nel tempo e oscurare una parte più grande del cristallino, rendendo più difficile la visione.• Può verificarsi in uno o in entrambi gli occhi. | <ul style="list-style-type: none">• Nella maggior parte dei casi è legata all'invecchiamento.• Altri fattori di rischio• Il diabete.• Comportamenti personali: fumo, consumo di alcolici o esposizione al sole. | <ul style="list-style-type: none">• Visione offuscata o sfocata.• I colori potrebbero apparire meno brillanti.• La luce solare o artificiale potrebbe apparire troppo intensa.• Di notte, la luce dei fari potrebbe risultare più abbagliante del solito. |
| Malattie degli occhi causate dal diabete | <ul style="list-style-type: none">• Una serie di disturbi della vista che le persone affette da diabete possono sviluppare come complicazione del diabete stesso.• Questi disturbi includono retinopatia diabetica, glaucoma e cataratta. | <ul style="list-style-type: none">• Tutte le persone che soffrono di diabete (tipo 1, tipo 2 o gestazionale) sono a rischio. | <ul style="list-style-type: none">• Spesso gli stadi iniziali della malattia sono asintomatici.• Quando la malattia diventa conclamata, è possibile che la visione sia sfocata oppure ostruita.• Se la malattia viene diagnosticata precocemente, la cura tempestiva e i controlli successivi possono ridurre il rischio di perdita della vista fino al 90 per cento.• Il controllo periodico dei valori del glucosio nel sangue, della pressione sanguigna e del colesterolo possono ritardare l'insorgere della retinopatia diabetica. |

| Malattia o condizione | Descrizione | Informazioni sui rischi | Sintomi/Altre informazioni |
|-----------------------|--|--|---|
| Glaucoma | <ul style="list-style-type: none"> • Una serie di disturbi della vista che possono danneggiare il nervo ottico. • Si possono sviluppare in uno o in entrambi gli occhi. • Se non curati, possono causare la perdita di campo visivo o la cecità. | <ul style="list-style-type: none"> • Afroamericani oltre i 40 anni di età. • Tutti gli ultra sessantenni, in particolare i messicani-americani. • Persone con casi di glaucoma in famiglia. | <ul style="list-style-type: none"> • Nella fase iniziale il glaucoma è asintomatico. • Con il progredire della malattia, chi soffre di glaucoma potrebbe trovare difficoltà nel vedere gli oggetti di fianco e vedere invece nitidamente gli oggetti di fronte. • Se non curata, il campo visivo frontale può diminuire fino alla completa cecità. |
| Occhio secco | <ul style="list-style-type: none"> • Si sviluppa quando la produzione di lacrime non è adeguata o quando le lacrime evaporano troppo velocemente. | <ul style="list-style-type: none"> • Colpisce soprattutto le donne ed è più comune dopo la menopausa. • L'occhio secco può svilupparsi a qualsiasi età e può essere più comune in caso di assunzione di particolari medicinali. • Gli anziani soffrono spesso di secchezza degli occhi. | <ul style="list-style-type: none"> • Prurito o bruciore agli occhi. • Sensazione di presenza di sabbia o polvere nell'occhio. • Episodi di eccessiva lacrimazione dopo periodi di secchezza degli occhi. • Secrezione dall'occhio. • Dolore e arrossamento dell'occhio. • Episodi di visione sfocata. • Palpebre pesanti. • Impossibilità di piangere nel caso di stress emotivi. • Senso di disagio quando si portano le lenti a contatto. • Diminuzione della resistenza a leggere, lavorare al computer o svolgere attività che richiedono attenzione visiva prolungata. • Affaticamento degli occhi. • Se si soffre di occhi secchi, esistono alcuni accorgimenti che si possono adottare per migliorare la situazione. Parlatene con il vostro specialista della vista o con il farmacista di fiducia. Se i sintomi persistono, recatevi da uno specialista della vista e iniziate le cure per evitare danni permanenti. |
| Ipovisione | <ul style="list-style-type: none"> • Riduzione della vista che non può essere corretta con normali occhiali, lenti a contatto, medicine o chirurgia e che interferisce con la capacità di svolgere attività quotidiane quali leggere, fare shopping o guardare la TV. | <ul style="list-style-type: none"> • Adulti con malattie degli occhi quali la degenerazione maculare senile, la cataratta, il glaucoma e le malattie degli occhi causate dal diabete. • Comuni modificazioni degli occhi e della vista legate all'invecchiamento non portano solitamente all'ipovisione. | <ul style="list-style-type: none"> • Il vostro specialista della vista saprà indicarvi la differenza fra le comuni alterazioni e quelle causate da malattie degli occhi. • I servizi di riabilitazione della vista possono offrire informazioni su dispositivi e servizi per aiutare le persone ad adattarsi all'ipovisione e mantenere la propria indipendenza. |

