



TEAM VERDE

SUGGERIMENTI PER RIDURRE, RIUTILIZZARE E RICICLARE!

Trasporto

- Usare i mezzi di trasporto pubblici, il car pooling (uso di auto privata a turno da parte di più persone), utilizzare la bicicletta o camminare.
- Quando si guida, accelerare gradualmente; usare il controllo automatico della velocità. Mantenere le gomme debitamente gonfie.

Computer ed elettronica

- Spegnerne il computer, la TV, la radio ecc. quando non sono in uso.
- Inserire tutte le spine elettriche in una multipresa e spegnere la multipresa quando non in uso.
- Riciclare gli hard disk dei computer, i cellulari ed altra "tecno-spazzatura".
- Utilizzare batterie ricaricabili.

Luce

- Usare SOLAMENTE lampadine compatte fluorescenti (CFL). (Utilizzano il 75% in meno di energia e durano 10 volte di più!)
- Spegnerne sempre le luci.
- Utilizzare la luce naturale ogni volta che è possibile.

Carta e altri materiali a perdere

- Utilizzare i giornali vecchi come carta per incartare.
- Usare borse di tela o altre borse riutilizzabili quando si fa la spesa.
- Acquistare articoli sfusi per ridurre i rifiuti dovuti alle confezioni.
- Portare al lavoro una tazza di caffè in ceramica invece di utilizzarne una di carta o plastica.
- Usare posate e piatti che possono essere lavati invece di quelli usa e getta.
- Gettare resti di cibo e rifiuti da giardino in cumuli di concime organico, evitando così che finiscano nelle discariche.
- Usare tovaglioli, salviette, ecc. di stoffa invece che di carta.

Elettrodomestici ed energia ad uso domestico

- Quando si acquistano nuovi elettrodomestici, cercare i modelli a basso consumo.
- Impostare la temperatura del frigorifero, sia a casa che in ufficio, tra i 2,2 e i 5,5 gradi celsius (36-42 gradi Fahrenheit).
- Pulire i filtri della caldaia e le serpentine del frigorifero una volta al mese per aumentarne l'efficienza.
- Utilizzare un termostato programmabile per il sistema di riscaldamento/aria condizionata.
- Utilizzare il micro-onde, il forno compatto tostapane o altri piccoli elettrodomestici invece del forno normale o dei fornelli.

Acqua

- Fare docce brevi.
- Aggiustare i rubinetti che perdono. Investire in scarichi del gabinetto, cippole della doccia e rubinetti a basso consumo d'acqua.
- Chiudere l'acqua quando si lavano i denti o si fa la barba.
- Usare la lavatrice solamente quando si ha un carico completo e usare acqua tiepida o fredda.
- Utilizzare l'aceto bianco invece dell'ammorbidente per il bucato.
- Utilizzare una miscela di metà aceto bianco e metà acqua per pulire il vetro.
- Innaffiare prati e giardini durante le ore più fresche della giornata.

