

**Dignity.  
Harmony.  
Humanity.**



**Conferire dignità  
agli altri  
attraverso il servizio umanitario**

LIONS CLUBS INTERNATIONAL • 2015-2016

**PRESIDENTE DOTT. JITSUHIRO YAMADA**

**OGNI ANNO** migliaia di piccole gru attraversano l'Himalaya a un'altitudine di 8000 metri, per la loro migrazione stagionale. Sono chiamate gru damigelle e sono la specie più piccola della famiglia dei gruidi. In estate dimorano nelle steppe della Mongolia. Con l'arrivo dell'inverno, le gru formano dei gruppi e cominciano il loro viaggio verso Sud per raggiungere l'India. A 8.000 metri di altitudine la temperatura è di  $-30^{\circ}\text{C}$  e la saturazione dell'ossigeno è solo un terzo di quella della superficie terrestre. Queste condizioni estremamente sfavorevoli rendono la migrazione delle gru un viaggio verso la vita o la morte nel vero senso della parola.

Questo viaggio estenuante sarebbe impossibile per un piccolo numero di uccelli. Però, formando in volo una grande V, ciascun uccello può utilizzare il riflusso d'aria al di sopra delle ali degli altri uccelli posti davanti a lui, riducendo in tal modo il dispendio di energia. L'uccello alla guida dello stormo consuma più energia, per cui è necessario che sia sostituito in continuazione da altri uccelli che, a turno, prendono il suo posto. La collaborazione e l'armonia all'interno dello stormo sono condizioni essenziali per la sopravvivenza delle gru damigelle. Pur nella sua piccolezza, ogni gru ha una grande dignità.



Migrazione stagionale di gru damigelle sull'Himalaya

La determinazione, insieme ad altre caratteristiche proprie di questa specie, come il lavoro di squadra e la struttura familiare, hanno reso le gru care a molte culture. In Giappone la gru è per tradizione simbolo di longevità. Nell'arte giapponese dell'origami, la gru è la forma più basilare e caratteristica che tutti i bambini imparano a realizzare. La tradizione vuole che sia preparata e donata una gru di carta a una persona cara colpita da una malattia, o vittima di un infortunio, per dire: "Ti auguriamo una rapida guarigione e una lunga vita". La realizzazione della gru attraverso la tecnica dell'origami è un atto di meditazione che rappresenta un augurio sincero da parte di amici e familiari per una pronta guarigione. La gru è anche conosciuta come simbolo di pace, non solo in Giappone, ma in tutto il mondo.

Noi Lions abbiamo coltivato la pace e l'armonia internazionale attraverso il service, donando una speranza a tutti i popoli e offrendo l'opportunità di vivere con dignità. Sono un medico e la mia carriera si è basata sulla lotta per la dignità della vita umana. Un medico potrebbe arrivare a salvare 10.000 vite durante la sua carriera. Lavorando insieme, grazie ai nostri programmi, ogni anno la nostra associazione può salvare decine di milioni di vite.



Origami giapponese

Pace, speranza, determinazione, lavoro di squadra e unione fra i popoli tramite il service sono gli elementi centrali del mio tema presidenziale

“Dignità. Armonia. Umanità.”



L'infanzia dovrebbe essere un periodo felice.

**Conferire dignità  
Dignità attraverso il  
servizio umanitario**

*“Quello che dovrebbe spingerci ad agire è la dignità umana: la dignità inalienabile degli oppressi ma anche di ognuno di noi. Perdiamo la nostra dignità se tolleriamo l'intollerabile”.*

*Anonimo*

Molte sono le domande, non solo di carattere scientifico, alle quali forse non troveremo mai una risposta. Ma una cosa è certa, la dignità umana non dovrebbe essere un privilegio. Uno dei principi basilari della dignità umana e dell'auto-stima è la capacità di provvedere a se stessi e alla propria famiglia. Immaginate di essere un genitore che guarda i suoi figli andare a letto affamati, o che ha un figlio che soffre di una malattia per la quale non può garantirgli le cure mediche necessarie. Milioni di persone nel mondo si svegliano al mattino chiedendosi se quel giorno saranno in grado di sfamare i loro figli o di fornire loro le cure mediche necessarie. Quelle persone vanno incontro ad un futuro incerto, con una scarsa speranza di migliorare le proprie condizioni o di fornire ai propri figli una vita fatta di certezze.

L'infanzia dovrebbe essere un periodo felice, costellato di bei ricordi come: vacanze con la propria famiglia, feste, profumi familiari e deliziosi aromi provenienti dalla cucina, storie da raccontare agli amici. Dovrebbe essere un tempo dedicato agli studi e alla preparazione al futuro, durante il quale poter contare su una rete di supporto.

Tuttavia per molti bambini non c'è una scuola. Non c'è una rete di supporto. Oggi nel mondo ci sono 2,2 miliardi di bambini e, di questi, quasi un miliardo vive in condizioni di povertà. La povertà ha degli effetti devastanti sui bambini e spesso porta a vivere in alloggi al di sotto degli standard di vivibilità, o addirittura alla mancanza di una abitazione, alla sottoalimentazione, allo scarso rendimento scolastico (nei casi in cui si abbia accesso all'istruzione), alla mancanza di cure mediche, e alla mancanza di tante altre cose che molti di noi, invece, danno per scontate. Questo non accade soltanto nei paesi in via di sviluppo. Ovviamente i bambini sono il nostro futuro, nonché i leader di domani, ma ciò nonostante hanno un disperato bisogno del nostro aiuto. Per quest'anno il service a favore dei bambini continuerà

a essere al centro della nostra attenzione. Migliaia di bambini muoiono a causa di malattie curabili, di malnutrizione e di mancanza di accesso ad acque potabili. I genitori spesso restano a guardare quello che accade senza poter far nulla, in quanto non dispongono delle risorse finanziarie per salvare i propri bambini. In altri casi, non vi sono strutture locali cui potersi affidare. Voglio, quindi, aiutare ad alleviare la sofferenza dei bambini che può essere evitata. No, non possiamo salvare ogni singolo bambino. Però, consolidando e espandendo i nostri attuali programmi a favore dei bambini, possiamo certamente fare la differenza. Per questa ragione quest'anno ho deciso di introdurre l'Iniziativa per la dignità dei bambini. Nell'ambito di questa iniziativa, chiedo ai Lions di incrementare i service a favore dei bambini:

- offrendo supporto e portando ottimismo ai bambini ospedalizzati
- rispondendo ai bisogni dei bambini che si trovano nei campi profughi
- dedicandosi alle esigenze dei bambini che soffrono la fame
- continuando e potenziando il Programma d'Azione per la Lettura



Queste sono solo alcune delle tante opportunità di service rivolte alle esigenze dei bambini. Potete trovare ulteriori informazioni sull'Iniziativa per la dignità dei bambini sul sito [lionsclubs.org](http://lionsclubs.org).

Servire il prossimo. Queste non sono solo parole per i Lions. La nostra organizzazione è stata fondata proprio su questo principio. La nostra tradizione di service è stata mantenuta e, in realtà, è cresciuta per andare incontro ai bisogni delle nostre comunità in un mondo che cambia. Ma non ci limitiamo a servire gli altri e a fornire alimenti, alloggi o a rispondere ai bisogni immediati. Noi diamo una speranza con la promessa di un domani migliore. Sì, restituiamo la dignità.

La domanda è: possiamo fare di più? DOBBIAMO fare di più. Ci stiamo avvicinando al nostro Centenario. La Sfida di service del Centenario è un'iniziativa ambiziosa. Per raggiungere il nostro obiettivo di servire 100 milioni di persone nelle aree giovani, vista, fame e ambiente, a partire da adesso fino al 30 giugno 2018, sarà necessario triplicare i nostri risultati di service in queste aree. So che possiamo farcela! I Lions hanno mostrato ripetutamente la loro buona volontà e la loro abilità nell'affrontare le sfide che arrecano un beneficio ai meno fortunati. Abbiamo chiesto ai Lions di piantare 1 milione di alberi e il numero di alberi piantati è stato di 10 volte superiore. Ci sono innumerevoli esempi.

Servire gli altri significa cambiare il mondo. Pensateci. Servendo il prossimo, piantiamo i semi dell'armonia, della comprensione e della pace. I nostri service rivolti al recupero della vista, a proteggere i bambini dal morbillo, a sfamare gli affamati, a piantare alberi e tanto altro ancora, stanno rafforzando l'umanità e creando legami di mutua comprensione.

**I bambini sono il nostro futuro e i leader di domani**



## Armonia: comprensione reciproca attraverso il Service

Gli antropologi hanno identificato centinaia, se non migliaia, di culture diverse. Ma non è necessario che siano gli antropologi a dirci che esistono tantissime culture. Solo nel nostro mondo Lions troviamo tante differenze relative all'aspetto esteriore. Come neurochirurgo, posso garantirvi che, nonostante tutte le differenze esteriori, come il colore della pelle, il colore dei capelli, i tratti somatici, il linguaggio e tanti altri fattori che identificano una cultura, all'interno siamo tutti identici. Un cuore è sempre un cuore. Funzioniamo tutti allo stesso modo. Non dovrebbe esserci solo un approccio scientifico ma anche un approccio umano alla dignità, all'armonia e all'umanità.

In un mondo in rapido cambiamento, dove le culture e i popoli si spostano e interagiscono quotidianamente, coloro che sanno come comunicare in modo efficace nelle varie culture, sia in contesti di tipo personale che professionale, saranno estremamente avvantaggiati rispetto a coloro che non possiedono la stessa capacità. La sensibilità culturale richiede empatia, curiosità e rispetto per le opinioni e il credo altrui.

La cultura è una parte essenziale della vita di un popolo in quanto influenza il suo modo di guardare alle cose, i suoi valori, il suo spirito e le sue speranze ed aspirazioni. Fin dalla nascita si impara ad agire e a giostrarsi all'interno della propria cultura. Talvolta, si giunge a conclusioni errate, partendo dalla considerazione che tutte le culture sono uguali e che, se si comprende la propria cultura, si è in grado di interagire con le altre. Non è proprio così.

## Progetti globali per l'armonia

È importante comprendere e apprezzare le culture diverse dalla nostra. Il modo migliore per coltivare una maggiore comprensione è condurre dei service comuni a livello distrettuale e multidistrettuale. Invito i governatori distrettuali e i presidenti di consiglio a mettersi in contatto tra loro a livello internazionale. Ho assistito personalmente a casi di collaborazione internazionale tra i Lions del Giappone e i Lions delle Filippine. I service internazionali forniscono una prospettiva diversa rispetto alle situazioni di routine e spingono ad apprezzare le altre culture. Riunirsi per rispondere ai bisogni altrui crea un'autentica armonia all'interno della comunità internazionale. Questo tipo di attività è alla base del terzo scopo della nostra associazione: "Creare e promuovere uno spirito di comprensione tra i popoli del mondo".

Anche i club possono prendere parte alla collaborazione internazionale. I club che partecipano al nostro programma di gemellaggio acquisiscono una particolare comprensione delle altre culture. L'interazione con altri soci di altre culture e con punti di vista diversi, ci consentirà di ampliare le nostre prospettive e diventare fonte di ispirazione per le attività delle nostre comunità.

*“Se non abbiamo la pace  
è perché abbiamo dimenticato di  
appartenere gli uni agli altri.”*

*Madre Teresa*



Riunire i popoli per rispondere ai bisogni altrui

I Lions servono con sincerità, con passione e senza condizioni.

## Più soci significa più service

I nostri soci e i nostri club sono il cuore della nostra associazione. I Lions servono con sincerità, con passione e senza condizioni.

Abbiamo vissuto un lungo periodo di incremento associativo. Abbiamo registrato una crescita associativa in tutto il mondo per sette anni consecutivi. Molteplici sono le ragioni del nostro successo. Per citarne solo alcune: un team dinamico per la crescita associativa (GMT), strategie efficaci accompagnate da programmi associativi di facile implementazione, leader impegnati a partire dai nostri club e una crescita senza precedenti nell'area dell'affiliazione femminile e familiare. Insieme, abbiamo costruito una compagine associativa di 1 milione e 400 mila soci. Voglio che questa crescita continui. Più soci equivalgono a più service.

## I presidenti di club hanno le chiavi del nostro successo

L'energia della nostra associazione si irradia a partire da ogni singolo club. Per questo i presidenti di club sono alla base del nostro successo. Hanno il potere di ottenere dei risultati. Hanno il potere di innescare il cambiamento. Hanno il potere di trasformare il modo in cui svolgiamo le nostre attività. Per questo chiedo ai presidenti di club di trasformare l'atmosfera dei loro club. Trasformate il vostro club in un club in cui i soci sono a proprio agio, lavorano all'unisono insieme alla comunità che servono, guadagnandone così il rispetto. Non sarebbe meraviglioso se i nuovi soci venissero a cercare noi invece del contrario?

Ho individuato 7 punti per l'eccellenza dei presidenti di club.

## “Chiedi a una persona” inizia nelle nostre case

Fare volontariato insieme alle proprie famiglie è un ottimo modo per i Lions di divertirsi e sentirsi vicini. Ancora meglio quando i familiari diventano Lions! Dovremmo invitare ad associarsi le persone di cui ci fidiamo di più, come i nostri più cari amici, o quelle che amiamo di più, come i nostri consorti o i nostri partner. Condividete il vostro impegno e il vostro entusiasmo per l'associazione con i vostri familiari. Le famiglie che servono insieme come Lions inaugurano una tradizione familiare di aiuto al prossimo.

La campagna associativa "Chiedi a una persona" inizia nelle nostre case. Se le famiglie dei Lions saranno in prima linea per servire le loro comunità, la notizia presto si diffonderà. In tal modo otterremo il riconoscimento che meritiamo come prima organizzazione di service al mondo.

## Umanità - Mettere tutto insieme

Se i club sono al centro del nostro servizio alla comunità, la LCIF è al centro del nostro service mondiale. I contributi della LCIF creano benevolenza, eliminano la sofferenza umana e restituiscono la speranza e la dignità alle persone di tutto il mondo. I programmi della LCIF e la collaborazione ci consentono di curare la cecità prevenibile, di fornire cure mediche gratuite e formazione per medici e infermieri, competenze per la vita agli studenti, etc. Quest'anno chiedo ai Lions di cogliere ogni opportunità per sostenere la LCIF attraverso generose donazioni e tramite il programma Amici di Melvin Jones. Il vostro supporto evidenzia la nostra capacità di combinare la dignità e l'armonia nel servizio all'umanità.

Foto: Dan Morris



### Presidente di Club Le chiavi del successo

1. Riconoscere maggiore valore al senso di appartenenza dei soci (*migliore istruzione dei nuovi soci*)
2. Rendere i club motivo di orgoglio per i loro soci (*migliorare la soddisfazione all'interni dei club*)
3. Progetti di service di alta qualità (*che rispondano ai reali bisogni della comunità*)
4. Servire insieme ai propri familiari (*perché "Chiedi a una persona" comincia nelle nostre case*)
5. Più soci donne / giovani (*la proporzione ideale uomini/donne è di 1 a 1*)
6. Essere leader all'interno della comunità (*più formazione della leadership*)
7. Pensare fuori dagli schemi (*modifica di procedure, abitudini e regole inefficienti*)



## Conclusione

Con l'avvicinarsi del nostro Centenario, dovremmo ricordare e meditare sulle parole del nostro fondatore:

*"Non si può andare lontano finché non si fa qualcosa per qualcun altro".*

*Melvin Jones*

Abbiamo dimostrato continuamente che i confini geografici che separano i paesi non sono nient'altro che una linea su una carta geografica.

Nonostante i conflitti e le controversie che si verificano nelle varie parti del mondo, noi Lions superiamo le differenze, essendo una coalizione alla base della società che porta la pace attraverso il service.



**Riunire la gente per una causa comune**



*“Sii gentile. Sii aperto. Sii curioso. Sii forte.  
Sii generoso. Sii sincero. Sii leale. Sii onesto.  
Sii un Lion!”*

*Dott. Jitsuhiro Yamada*

## Dignità

Quando ci mettiamo al servizio dei bisogni degli altri, ricordiamo sempre di rispettare la dignità dei destinatari del nostro service.

Quando raggiungiamo gli altri attraverso le mani del service, ricordiamo sempre che non si tratta di elemosina.

## Armonia

Quando ci impegniamo a fare crescere gli altri, teniamo a mente che servire non è semplicemente un gesto di gentilezza, ma è un modo per creare comprensione e armonia.

## Umanità

Quando mostriamo empatia per i meno fortunati della nostre comunità, estendiamo la nostra empatia a tutti quelli che soffrono nel mondo.

Quando continuiamo a servire l'umanità, ricordiamo che mettersi al servizio dell'umanità non è un dovere, ma una responsabilità.

Sono estremamente fiero e onorato di assumere la carica di presidente di Lions Clubs International, leader mondiale nel servizio umanitario. A voi il mio augurio che equivale a 1.000 gru. Ma soprattutto mi auguro che il servizio che offrite agli altri porti tantissimo amore e soddisfazione e che riempi i vostri cuori di gioia e pace.

