



# Sehkraft im Alter

## Sehkraft als Gesundheitspriorität

Das Ziel des Programms *“Sehkraft als Gesundheitspriorität”* ist es, Informationen zu dem Thema Sehkraftveränderung im Alter, der Wichtigkeit der Augengesundheit und der Notwendigkeit regelmäßiger umfassender Augenuntersuchungen mit Pupillenerweiterung zu liefern. Die Teilnehmer werden erfahren, dass der Verlust des Sehvermögens keine normale Alterserscheinung ist und was sie tun können, um ihre Sehkraft im Alter zu erhalten. Nach dem Besuch dieser Aufklärungsveranstaltung:

- Kennen die Teilnehmer Veränderungen der Sehkraft im Alter,
- können mindestens zwei Lebensgewohnheiten nennen, die die Gesundheit des Auges fördern,
- und können drei Fragen an einen Augenarzt auflisten.

### Materialien

- “Sehkraft als Gesundheitspriorität” PowerPoint Präsentation und PDF\* Dokument
- Präsentationsleitfaden PDF\*
- Teilnehmerunterlage “Sehkraft als Gesundheitspriorität” PDF\*
- Teilnehmerunterlage “Altersbedingte Augenerkrankungen auf einen Blick” PDF\*
- Informationsblatt “Augendiagramm” PDF\*
- Ankündigung PDF\* oder Word Dokument
- Teilnehmerbeurteilungsbogen PDF\*



## EINSATZ DES PROGRAMMS:

### *Sehkraft als Gesundheitspriorität*

Dieses Programm kann als Aufklärungsveranstaltung eingesetzt werden. Es enthält eine PowerPoint Präsentation, einen Präsentationsleitfaden, Teilnehmerunterlagen, eine Ankündigung und einen Teilnehmerbeurteilungsbogen.

Die folgenden Informationen geben Empfehlungen, wie dieses Programm benutzt werden kann.

## PowerPoint-Präsentation

- Die PowerPoint Folien sind der Fokus des Programms *Sehkraft als Gesundheitspriorität*. Setzen Sie diese Folien bei einer Präsentation für eine Gruppe älterer Erwachsener zu dem Thema Augengesundheit ein.
- Das Programm hat eine eigene PowerPoint Präsentation mit entsprechendem Präsentationsleitfaden.

- Für die Präsentation benötigen Sie Zugang zu einem Computer/Laptop. Idealerweise sollten Sie die Folien auch mittels eines LCD Projektors auf eine Leinwand projizieren.
- Wenn Ihnen kein LCD Projektor zur Verfügung steht, können Sie die PowerPoint Folien für die Teilnehmer kopieren und sie bitten, die Präsentation darauf mit zu verfolgen.
- Bitte vermeiden Sie es, direkt von den PowerPoint Folien abzulesen. Nutzen Sie stattdessen die Vortragspunkte im Präsentationsleitfaden.

## Präsentationsleitfaden

- Der Präsentationsleitfaden hat die PowerPoint Folien zum Inhalt, liefert darüber hinaus jedoch zu jeder Folie zusätzliche Vortragspunkte für Ihre Präsentation.
- Die Vortragspunkte beziehen sich auf jeden Stichpunkt auf der PowerPoint Folie.
- Vorkenntnisse zu Augengesundheit sind nicht erforderlich. Alle für die Präsentation benötigten Informationen sind in dem Präsentationsleitfaden enthalten.
- Wenn die Teilnehmer Fragen stellen, die sich nicht direkt auf die Folien beziehen, verweisen Sie sie bitte an ihren Augenarzt.
- Teilen Sie keine Kopien des Präsentationsleitfadens aus.
- Nutzen Sie die Hinweise für den Moderator im Präsentationsleitfaden, um die Teilnehmer mit einzubeziehen.

## Ankündigung

- Die Aufklärungsveranstaltung kann in einer Broschüre oder in Newslettern oder anderen Veröffentlichungen angekündigt werden.
- Fügen Sie Uhrzeit, Datum und Ort auf der Ankündigung Ihrer Veranstaltung ein.
- Machen Sie deutlich, dass es sich bei dieser Präsentation um eine Aufklärungsveranstaltung und nicht um einen Sehtest handelt. Es ist jedoch eine gute Idee, die Veranstaltung mit einem Sehtest zu verbinden.

## Teilnehmerunterlagen

- Dieses Programm beinhaltet Teilnehmerunterlagen, die Sie vervielfältigen und an die Teilnehmer austeilen können.
- Die Teilnehmerunterlagen enthalten eine Zusammenfassung der Kernaussagen der Präsentation. Desweiteren enthalten die Unterlagen Hinweise dazu, wo die Teilnehmer weitere Informationen bekommen können.

## Teilnehmerbeurteilungsbogen

- Kopieren Sie den Beurteilungsbogen und bitten Sie die Teilnehmer, ihn im Anschluss an Ihre Präsentation auszufüllen. Diese Rückmeldungen können Ihnen bei der Vorbereitung zukünftiger Präsentationen hilfreich sein.
- Das "National Eye Institute" in den USA ist ebenfalls an Teilnehmerrückmeldungen interessiert. Falls Sie diese Auswertungen weiterleiten möchten, schicken Sie sie bitte an: NEHEP  
31 Center Drive MSC 2510  
Bethesda, MD 20892-2510, USA

## Wo kann man weitere Informationen erhalten?

Weitere Informationen finden Sie auf der Webseite "Sehkraft im Alter" des National Eye Health Education Programms. [www.nei.nih.gov/nehep/programs/visionandaging](http://www.nei.nih.gov/nehep/programs/visionandaging)



Lions Eye Health Program



National Eye Health  
Education Program  
**NEHEP**



National  
Eye  
Institute

NATIONAL INSTITUTES OF HEALTH

ABTEILUNG HEALTH AND CHILDREN'S SERVICES  
300 W 22ND ST | OAK BROOK, IL, 60523-8842, USA | FAX.: 001 (630) 706-9063  
E-Mail: [programs@lionsclubs.org](mailto:programs@lionsclubs.org) | [www.lionsclubs.org](http://www.lionsclubs.org)