



Beteiligen Sie sich am Kampf gegen Diabetes

Diabetes ist heutzutage eine der am schnellsten zunehmenden weltweiten Krankheiten und betrifft derzeit 422 Millionen Menschen aller Rassen, Einkommens- und Altersstufen, sogar Kinder. Wir als Lions und Leos widmen uns der Bekämpfung der Diabetes-Epidemie, um die Lebensverhältnisse von Menschen zu verbessern, Familien zu stärken und Gemeinschaften neu zu beleben.

Unsere Ziele

- Diabetesaufklärung für uns und unsere Gemeinschaften.
- Umfelder entwickeln, die zu einer gesunden Lebensweise inspirieren und diese unterstützen.
- Zugang zu Diabetesversorgung, Medikamenten und Diagnosegeräten verbessern.
- Steigerung der Koordination und Unterstützung nationaler Diabetesstrategien und -pläne.

Diabetes-Mitteilung von Präsident Naresh

„Lions Clubs International wird nicht tatenlos zusehen, wie diese Krankheit eskaliert. Wir werden uns intensiv darum bemühen, sie zu verhüten und zu behandeln.“

Was ist Diabetes?

Diabetes ist ein chronischer Zustand, der eintritt, wenn der Körper nicht genügend Insulin produzieren bzw. das verfügbare Insulin nicht richtig nutzen kann. Dadurch verbleibt Glukose im Blut, was letztendlich zur Schädigung von Nerven, Organen und Blutgefäßen führen kann. Es gibt drei Arten von Diabetes:

- **Typ-1-Diabetes** tritt ein, wenn das Immunsystem Insulin-produzierende Zellen zerstört und der Körper das benötigte Insulin nicht herstellen kann. Diese Diabetesform manifestiert sich gewöhnlich im Kindes- bzw. Teenageralter, kann jedoch in jedem Alter auftreten.
- **Typ-2-Diabetes** tritt ein, wenn der Körper zwar Insulin produziert, dieses jedoch vom Körper nicht richtig absorbiert wird. Diese Diabetesform ist in den meisten Ländern auf dem Vormarsch, lässt sich jedoch durch einfache Anpassungen des Lebensstils effizient verhüten oder aufschieben. Weltweite Aufklärung ist dringend erforderlich.
- **Gestationsdiabetes** bei Schwangeren tritt bei einer von sieben Geburten auf. Wird Gestationsdiabetes nicht ordnungsgemäß behandelt, gehen die betroffenen Frauen bei der Geburt ein höheres Risiko von Komplikationen ein. Die Säuglinge werden eventuell mit hohem Geburtsgewicht, Atemproblemen oder niedrigem Blutzuckerspiegel geboren und gehen wie ihre Mütter ein höheres Risiko, an Typ-2-Diabetes zu erkranken, ein.



Weltweite Woche der Hilfsdienste zur Bekämpfung von Diabetes 13.-19. November 2017

Beteiligen Sie sich am Kampf gegen Diabetes

Warum wir uns am Kampf gegen Diabetes beteiligen müssen:

Diabetes wird als globale Epidemie eingestuft - bis zum Jahr 2040 werden **642 Millionen** Menschen Diabetiker sein.

Derzeit leiden schätzungsweise **422 Millionen** Erwachsene an Diabetes

Diabetes stellt die sechshäufigste Todesursache weltweit und die sechshäufigste Todesursache bei Frauen dar

Aller 7 Sekunden stirbt ein Mensch an Diabetes

5 Millionen Menschen sterben jährlich an Diabetes

Die Hälfte der Diabetiker sind sich ihrer Erkrankung nicht bewusst

77% der Diabetiker leben in Ländern mit niedrigem und mittlerem Einkommen

Diabetes betrifft uns alle

Höchstwahrscheinlich kennen Sie einen Diabetiker. Auf fightdiabetes.lionsclubs.org finden Sie eine Übung, bei der Sie sich gemeinsam mit Ihren Lionsfreunden über diese persönlichen Erfahrungen Gedanken machen können.