



Käytännön harjoitus: Kenellä tuntemallasi henkilöllä on diabetes?

Koska meidän taistelumme diabetesta vastaan on henkilökohtainen, on tärkeää ymmärtää miten diabetes vaikuttaa yhteisössämme - mukaan lukien lionsklubin jäsenten keskuudessa.

Tässä kaksiosaisessa harjoituksessa klubin jäsenet miettivät heidän omaa suhdettaan diabetekseen ja miettivät sen jälkeen minkälaisia palveluaktiviteetteja he voivat järjestää diabetestiedotuksen, ennaltaehkäisyn ja diabetesta

OSA YKSI

Tarvikkeet:

- Paperia tai kortteja
- Tusseja
- Tila, jossa klubin jäsenet voivat istua ympyrässä

Ohjeet ohjaajalle:

1. Pyydä osallistujat muodostamaan ympyrän.
2. Anna jokaiselle osallistujalle pala paperia/kortti ja tussi.
3. Pyydä osallistujia miettimään heidän henkilökohtaista kokemustaan diabeteksestä.
Esitä kysymyksiä kuten:
 - ”Miten sinä itse olet henkilökohtaisesti kokenut diabeteksen?”
 - ”Kenet tunnet, jolla on diabetes nyt tai joka on joskus sairastanut sitä?”
4. Pyydä osallistujia kirjoittamaan ylös heidän kommenttinsa ja sitten kääntämään heidän paperinsa/korttinsa alaspäin.
5. Kun kaikki ovat valmiina, kierrä ympäri ryhmää ja pyydä jokaista nostamaan heidän korttinsa niin että kaikki näkevät sen.
6. Tee yhteenveto aiheista ja johda keskustelua siitä miten diabetes vaikuttaa moniin ihmisiin monella eri tavalla.



Käytännön harjoitus: Kenellä tuntemallasi henkilöllä on diabetes?

OSA KAKSI

Nyt kun klubin jäsenet ymmärtävät mikä vaikutus diabeteksella on klubin jäsenten keskuudessa, on aika miettiä mitä diabetekseen liittyviä palveluaktiviteetteja voitaisiin toteuttaa auttamaan paikkakunnalla.

Ohjeet ohjaajalle:

1. Jaa osallistujat pienryhmiin.
2. Anna jokaiselle osallistujalle uusi pala paperia/kortti ja tussi.
3. Pyydä jokaista ryhmää käyttämään noin 15 minuuttia keskusteluun siitä minkälaiset aktiviteetit voisivat auttaa estämään ja hallitsemaan diabetesta paikkakunnalla.
4. Pyydä kaikkia yhteen ryhmään kun keskustelut on käyty pienryhmissä.
5. Pyydä jokaista osallistujaa kirjoittamaan ylös diabeteksen estämiseen ja kontrolloimiseen liittyvän toiminnan, jonka he voisivat toteuttaa.
6. Pyydä sitten osallistujia yksitellen näyttämään heidän paperinsa ja kertomaan ehdotetun toiminnan nimen.
7. Keskustelkaa ryhmässä eri toimista.
8. Tee yhteenveto kaikista hyvistä ideoista, jotka osallistuvat ovat esitelleet ja rajaa ne sitten palveluaktiviteeteiksi, jotka klubinne voi toteuttaa.