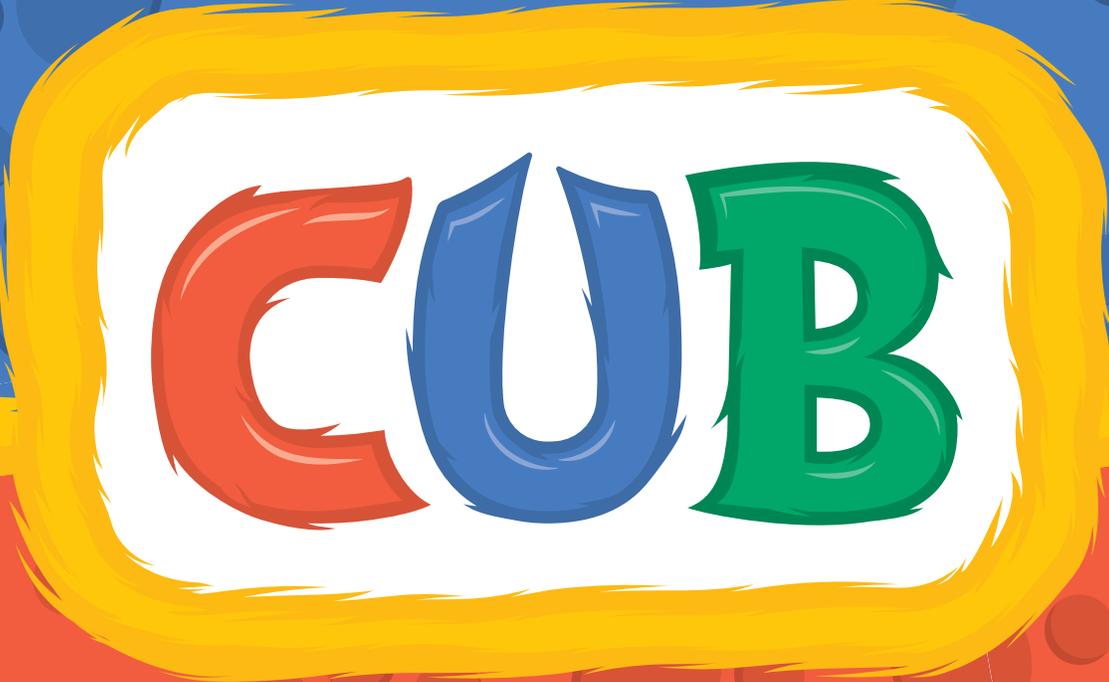


Guida al programma Cub

The word 'CUB' is written in large, bold, 3D-style letters. The 'C' is red, the 'U' is blue, and the 'B' is green. The letters are set within a white rounded rectangle that is framed by a thick, yellow, hand-painted brushstroke border. The background is split into a blue top half and an orange bottom half, both decorated with a pattern of semi-transparent circles of varying sizes.

CUB

**Incoraggiare i bambini e gli adulti a
servire insieme e creare una dedizione
costante al servizio attraverso i
Lions club.**



Lions Clubs International

Congratulazioni per avere scelto di partecipare al programma Cub!

Questo speciale programma creato unicamente per i bambini insegnerà loro la gioia di fare volontariato e li guiderà ad impegnarsi ad aiutare i bisognosi, con una dedizione che durerà tutta la vita.

L'avvio di un programma Cub dimostra l'impegno a creare un ambiente adatto alle famiglie nel vostro Lions club. Per fare ciò, incoraggiamo i club a pensare all'integrazione dei Cub nelle riunioni di club, nelle raccolte fondi e nei progetti di servizio. Questa guida fornisce alcuni esempi di attività di esempio per coinvolgere i giovani "cuccioli".

Avete la fantastica opportunità di aiutare a formare le idee di queste giovanissime persone riguardo a cosa significhi essere leader. Il volontariato aiuta i bambini a vedere il mondo da una prospettiva diversa e insegna l'empatia, la compassione e il senso di responsabilità. I Cub sono i futuri Leo e Lions della nostra associazione.





Come funziona il programma

I Cub sono bambini di età pari o inferiore a 12 anni che sono interessati al servizio e dimostrano il loro impegno in un determinato Lions club.

Un Cub club può essere formato quando cinque o più Cub collaborano con un Lions club. Un club Cub può essere ritenuto responsabile di determinati compiti in un evento pianificato dai Lions, o può anche pianificare i propri eventi e organizzare le proprie raccolte fondi. Se si forma un club Cub, dovrà essere designato un socio Lions che farà da collegamento con i soci Cub.

Attenzione

Sorveglianza adeguata:

Assicuratevi che i Cub siano sempre sorvegliati in modo adeguato.

Raccomandazione:

Lions International raccomanda di avere due adulti presenti a ogni attività del programma Cub. Studiate le leggi locali e chiedere consiglio alle autorità locali sui protocolli di sicurezza adeguati richiesti nella propria zona quando si lavora con i bambini.

Modulo di autorizzazione: se un genitore non può accompagnare il/la proprio/a figlio/a ad una gita o attività Cub dovrà sottoscrivere un modulo di autorizzazione. Una copia riproducibile e modificabile è disponibile sul sito web.



Le chiavi del successo

Pianificazione

Un'attenta pianificazione del programma Cub è la chiave più importante per il suo successo. Parlate con i genitori e gli officer del club per comprendere le esigenze dei bambini e del club. Modellate le attività dei Cub per adattarle allo stile di vita e alle esigenze dei Cub, dei soci Lions e delle famiglie coinvolte.



Supervisione

I Cub dovranno essere supervisionati sia nel corso delle riunioni che durante gli eventi pubblici. È importante che vi sia una supervisione adeguata a seconda delle dimensioni del gruppo. Per i bambini più piccoli sarà necessario un numero di adulti presenti più elevato. Quando uscite dagli spazi di riunione, che si tratti di una gita o di un'attività di servizio o di raccolta fondi, assicuratevi che chi sorveglia comprenda chiaramente che i Cub sono sotto la loro responsabilità.

Aspettative

Specificate nel corso della prima riunione come vi aspettate che i Cub si comportino. I bambini rispondono al meglio quando comprendono completamente ciò che ci si aspetta da loro, sia in termini di comportamento che di impegno all'interno di un'attività.

Considerate la possibilità di far partecipare i Cub al processo decisionale sugli obiettivi e le aspettative dell'anno durante l'incontro. I bambini spesso rispondono molto bene ai limiti che hanno contribuito essi stessi a stabilire. Quindi, spiegate chiaramente cosa succede se non seguono le regole del gruppo. Assicuratevi di essere coerenti e sistematici riguardo al comportamento dei Cub: lodateli quando lavorano bene e stabilite delle conseguenze se non seguono le regole.

Responsabilità

Una componente importante del programma è quella di dare ai partecipanti un livello appropriato di responsabilità. Se non assegnate ai bambini attività adatte alla loro età si annoieranno e non saranno interessati a fare volontariato. Se, invece, attribuite loro troppe responsabilità, l'esperienza potrebbe finire per essere frustrante.

I bambini che ricevono il livello giusto di responsabilità imparano, crescono e prosperano. Voi desiderate ispirarli e motivarli, mostrando che ci si può divertire aiutando chi ha bisogno. Trovare il giusto equilibrio riguardo al livello di responsabilità da attribuire ai Cub è uno degli elementi fondamentali per far sì che questo programma abbia successo.

Leadership

I bambini possono anche ricevere responsabilità di leadership. Prendete in considerazione l'idea di promuovere un Cub per dirigere la riunione o un'attività. Ad esempio, i piccoli soci possono ruotare per determinate responsabilità come prendere parte o decidere l'attività della settimana.

Per i Cub che fanno parte di un Cub club, o se lavorate con bambini più grandi, potrete eleggere o nominare officer di club a seconda dei casi. Alcuni ruoli e responsabilità potrebbero includere:

Presidente: Guida le riunioni di club, incontra gli officer del Lions club per fornire aggiornamenti

Vicepresidente Co-dirige le riunioni del club, redige un rapporto sulle attività dei Cub, rappresenta il club quando il presidente non è disponibile

Segretario: Tiene appunti sui verbali del club, fa l'appello

Coordinatore di progetto: Dirige o gestisce il progetto, presenta gli aggiornamenti al club

Ciascuno di questi ruoli dovrebbe essere supportato da un socio Lions del club.

Contatti

Per i Lions club che hanno creato un Cub club, un socio Lions dovrà essere nominato referente del Cub club. Questa persona sarà un socio Lions attivo e può essere un genitore di un Cub o un socio Lions incaricato. Il contatto facilita l'interesse dei soci Cub, aiutando a pianificare riunioni e attività e riportando al Lions club.

Motivazione

Il vostro entusiasmo e il vostro costante elogio per la partecipazione dei Cub aiuteranno a mantenere il gruppo positivo ed entusiasta di servire.

Molti bambini rispondono favorevolmente anche all'elogio visivo. Se il vostro gruppo ha bisogno di questa ulteriore motivazione, potrete creare una tabella di partecipazione con adesivi. Per i soci più giovani, può semplicemente trattarsi di consegnare loro degli adesivi quando meritano di essere lodati. Per i bambini più grandi, indicare in una tabella il tempo trascorso ad aiutare chi ha bisogno può essere una buona rappresentazione visiva dell'impatto che hanno sulla vita degli altri. Anche i certificati di partecipazione o il riconoscimento durante la riunione del Lions club possono essere ottimi strumenti motivazionali.

Creare connessioni

Aiutare i bambini a trovare un collegamento tra ciò che fanno e la loro vita accresce la loro capacità di fare proprie tali esperienze, di capire cosa imparano e di coltivare l'empatia. Ogni qualvolta è opportuno, chiedete loro quali sensazioni hanno provato effettuando una data attività o se vi è un collegamento personale con ciò che stanno facendo. Alcune delle risposte che ricevete potrebbero essere un po' fuori tema, ma lasciate che abbiano il tempo di spiegare e trovare la loro connessione.



Attività

I Cub possono servire in diversi modi. I Lions club dovranno determinare se i Cub serviranno principalmente insieme ai Lions, svilupperanno le proprie attività o entrambi! I Cub possono essere coinvolti organizzando attività per loro durante la riunione Lions o incorporandoli nel progetto di servizio del vostro club Lions. Durante i progetti di servizio, i Lions dovranno assegnare ai Cub una responsabilità adatta alla loro età. I Cub dovranno essere incoraggiati a condividere le loro esperienze o ad avere una propria sezione della riunione per conoscere le cause specifiche importanti per il club. Le attività dell'incontro potranno includere:

- Conoscere la storia di un progetto distintivo del Lions club o di un'esigenza nella comunità.
- Comprendere i bisogni delle persone in altri paesi del mondo.
- Entrare in contatto con altri soci Cub e Lions e scoprire interessi condivisi.



I Cub potranno anche pianificare i propri progetti di servizio. Chiedete ai Cub cosa è importante per loro e di espandere le proprie idee per capire come possono aiutare.

Ecco un paio di attività di esempio che i Cub possono svolgere come progetti di servizio.

Fame

- Raccogliere o creare oggetti che possono essere donati a un rifugio o mensa dei poveri.
- Separare gli oggetti donati che vengono raccolti tramite il Lions club.

Ambiente

- Raccogliere vetro, plastica o qualsiasi materiale riciclabile e consegnarlo all'impianto di riciclaggio.
- Ripulire un parco e piantare alberi e fiori per abbellire un'area.

Vista

- Imparare la lingua dei segni o il braille per aumentare la consapevolezza della comunità.
- Conoscere un partner della comunità che supporta le persone con disabilità visive.

Cancro infantile

- Visitare un ospedale locale e portare giocattoli o cestini per i bambini bisognosi.
- Organizzare una raccolta di giocattoli.

Diabete

- Comprendere la presenza di zucchero negli alimenti e insegnare ricette per spuntini salutari.
- Creare poster promozionali per un evento Strides del Lions club.

Avviando un programma Cub nella tua comunità, stai aiutando a guidare i volontari più giovani della nostra organizzazione e ispirare una generazione di giovani volontari. In caso di domande sul programma Cub o per ulteriori dettagli su quanto contenuto in questa guida, contattateci.





**Per ulteriori informazioni e assistenza
riguardo al Programma Cub contattare:**

**Divisione Membership
Lions Clubs International**
300 W 22nd Street
Oak Brook, IL 60523
E-mail: membership@lionsclubs.org

lionsclubs.org/Cub

