**活動介绍信函**

狮友和青少狮，您好！感谢您对在贵社区中计划**糖尿病意识宣传健走活动**的兴趣。国际狮子会的健走活动已经重新设计过，有新的和更新的资源，以更好地支持您的方案。 此外，还有新的健走活动的标志和领章可供您使用。此健走计划工具袋将让贵分会或区在筹组和实施您的活动上，更为容易。

**什么是健走活动？**健走活动是一项具高能见度、有趣的社区活动，让狮友和青少狮向大众推广对糖尿病的意识，以及固定的运动对所有年龄和能力的人之好处。 这是一种有效的方法：

• 鼓励狮友/青少狮和他们社区的参与，并赋予他们能力以对抗糖尿病前期及糖尿病

• 提高对糖尿病前期和糖尿病的意识，以及有规律的健康运动的重要性

• 展现狮友/青少狮对那些具有糖尿病前期和糖尿病风险，或是患有糖尿病前期和糖尿病人士的支持

• 为 LCIF 或狮友/青少狮社区的其他服务方案募款 (可选择的)

健走活动可以包括行走、跳舞、运动课、慢跑/跑步、骑自行车或其他锻炼的活动。欲取得的更多信息和资源，请访问国际狮子会健走活动网页。

**健走计划工具袋:** 此工具袋包含出版刊物的样本，您也可以在国际狮子会的网站上下载这些样本。

***• 健走服务方案计划*** – 指导贵分会或区在计划和实施上的每个步骤

• 三个文文件范本，便于您将之个人化和宣传您的健走活动:

 ***健走活动社区海报*** – 在社区中宣传您的活动，并提供活动的详细信息

 ***健走活动新闻稿*** – 为您的活动获得媒体的关注和更多的宣传

***地方政府公告*** – 在您的城市指定一个特别的日子，以庆祝您的健走活动，并提高对糖尿病前期和  
 糖尿病的意识

***• 糖尿病概况介绍*** – 提供与您所在地区相关的糖尿病事实和统计数据

***• 健走活动宣传书签*** – 用为分会、区或社区分发的物品

**健走活动的标志:** 在国际狮子会网站上，您可以找到各种附有健走活动标志的物品，您可以将它们用于宣传或当作赠品。这些物品包括健走帽子、T 恤衫、标牌、参与证书等。

**健走活动的徽章:** 可以将健走活动的徽章送给社区的参与者，以纪念您的健走活动。您可以在分会用品部门购买徽章。

**庆祝您的服务!** 请记得报告您的健走活动。报告服务活动有助于将知识和最佳做法传递给贵分会或区的未来之领导者。报告揭示了当地分会和区如何，以及在哪些方面发挥了作用，这提升了国际狮子会作为全球服务分会组织的形象。如需更多信息，请前往：<https://www.lionsclubs.org/zh-hant/service-reporting>

**国际狮子会**

**服务活动司**

**300 W 22nd St. Oak Brook IL 60523-8842  
www.lionsclubs.org**