**Einführungsschreiben**

Hallo Lions und Leos! Vielen Dank für Ihr Interesse an der Planung einer **Strides für die Diabetesaufklärung**-Veranstaltung in Ihrer Gemeinschaft. Das Strides-Programm von Lions Clubs International wurde umgestaltet und bietet nun neue und aktualisierte Hilfsmittel, um Ihr Projekt noch besser zu unterstützen. Zusätzlich stehen auch ein neues Stides-Logo und ein neuer Pin zur Verfügung. Dieses Stides-Planungskit soll Ihrem Club oder Distrikt die Planung und Umsetzung Ihrer Veranstaltung vereinfachen.

**Was ist Strides?** Eine Strides-Veranstaltung ist eine aufmerksamkeitserregende, spaßige Veranstaltung von Lions und Leos, um auf Diabetes und die Vorteile regelmäßiger körperlicher Betätigung für Menschen aller Altersstufen und Fähigkeiten aufmerksam zu machen. Eine Veranstaltung dieser Art ist eine effektive Möglichkeit:

• Lions/Leos und Ihre Gemeinschaften dabei zu unterstützen, Diabetes und Prädiabetes zu bekämpfen

• Auf Diabetes und Prädiabetes sowie die Vorteile regelmäßiger körperlicher Betätigung aufmerksam zu machen

• Die Unterstützung von Lions/Leos für Personen mit Diabetes und Prädiabetes zu zeigen

• Spenden für LCIF oder andere Hilfsprojekte in den Gemeinschaften der Lions/Leos zu sammeln (optional)

Strides-Veranstaltungen können folgende Aktivitäten umfassen: Walking, Tanzen, Sport-Kurse, Joggen/Laufen, Fahrrad fahren, oder andere körperliche Betätigung. Weitere Informationen und Hilfsmittel finden Sie auf der Strides-Webseite von Lions Clubs International.

**Strides-Planungskit:** Dieses Kit beinhaltet Dokumentenvorlagen, die ebenfalls von der Webseite von Lions Clubs International heruntergeladen werden können.

***• Strides-Projektplaner*** – führt Ihren Club oder Distrikt durch die Planungs- und Umsetzungsschritte

• Drei Dokumentvorlagen zur einfachen Personalisierung und Bewerbung Ihrer Veranstaltung:

u ***Strides-Werbeplakat*** – um Ihre Veranstaltung in Ihrer Gemeinschaft zu bewerben und Veranstaltungsdetails bekanntzugeben

u ***Strides-Pressemitteilung*** – um die Aufmerksamkeit der Medien und mehr Werbung für Ihre Veranstaltung zu erhalten

u ***Öffentliche Bekanntmachung bei der Kommunalverwaltung*** – um einen bestimmten Tag in Ihrer Ortschaft festzulegen, an dem Ihre Veranstaltung geehrt werden kann und um Aufmerksamkeit für Diabetes und Prädiabetes zu erwecken

***• Diabetes-Faktenblatt*** – um Fakten und Statistiken zu Diabetes in Ihrem Gebiet bereitzustellen

***• Strides-Werbe-Lesezeichen*** – zum Verteilen in Clubs, Distrikten und der Gemeinschaft

**Strides-Logo:** Sie finden verschiedene Ausführungen des Strides-Logos auf der Webseite von Lions Clubs International, die Sie auf Plakaten oder für Werbegeschenke nutzen können. Zum Beispiel für Strides-Hüte, T-Shirts, Schilder, Teilnahme-bescheinigungen, usw.

**Strides-Pin:** Der Strides-Pin kann an Teilnehmende zur Erinnerung an die Veranstaltung verteilt werden. Er ist bei den „Club Supplies“ käuflich zu erwerben.

**Feiern Sie Ihre Hilfeleistungen!** Denken Sie daran, Ihre Strides-Veranstaltung zu melden. Basierend auf gemeldeten Hilfsprojekten können zukünftige Führungskräfte Ihres Clubs und Distrikts Fähigkeiten ausbauen und bewährte Vorgehensweisen erlernen. Die Berichterstattung zeigt auf, wie und wo lokale Clubs und Distrikte sich einsetzen. Außerdem stärkt dies das Profil von Lions Clubs International als globale Organisation ehrenamtlicher Clubs. Weitere Informationen erhalten Sie unter: <https://www.lionsclubs.org/de/service-reporting>

**Lions Clubs International**

**Service Activities**

**300 W. 22nd St., Oak Brook, IL 60523-8842, USA**

**www.lionsclubs.org**