



Lions Clubs International
FOUNDATION

Känslträdgård väcker barnens förmåga



Känsselträdgård väcker barnens förmåga



En avdelning i administrationsbyggnaden i Fremonts skola i Fremont, Nebraska, USA, har gjorts om till en oas. Känsselträdgården är ett område specifikt för att använda alla fem sinnen (syn, hörsel, lukt, känsel och smak). Oavsett bakgrund är barn, unga vuxna och hela familjer välkomna att njuta av upplevelserna i känsselträdgården. Pelare formade som berg skapar upplevelser av strömmande vatten när man ser, känner och hör dem. Dansande ljus och reflektioner lugnar känslorna. Naturligt ljus filtreras genom glastaket och familjer samlas vid känselbordet, för att lära sig och spela spel tillsammans samtidigt som de lyssnar till lugnande vindspel.

Känsselträdgården är en fristad för barn med särskilda behov, vilka annars inte har möjlighet att utforska världen på ett säkert och tryggt sätt. Här finns hobbitarnas hus, en fossilträdgård, en gunga samt till och med ett Snoezelen-rum, vilket är en miljö där olika typer av terapi och avslappnande funktioner stimulerar barnen. Den uppmuntrar till upplevelser av nya material, främjar positiva attityder och inkludering samt stärker utveckling av färdigheter inom utbildning och motorik.

Förutom att erbjuda känselstimulering kan känsselträdgården även öka medvetenheten om särskilda behov i samhället, till exempel synnedsättning, funktionsnedsättning och överkänslighet mot beröring.

Lions Clubs International Foundation (LCIF) har beviljat ett anslag på USD 75 000 till Lions i distrikt 38-O, för att stödja känsselträdgården vid skolan i Fremont.

Besök [LCIF.org/Grants](https://www.lcif.org/grants) för att lära dig mer om anslagsmedel som hjälper Lions distrikt att utveckla och genomföra storskaliga humanitära projekt.

Lion Mary Robinson

Robinson har verkligen visat prov på kraften i humanitära insatser och hon fortsätter att bringa ljus och liv till sitt samhälle och förkroppsligar Lions motto "Vi hjälper."

Mary Robinson är lärare för elever som är blinda eller har nedsatt syn samt hon är certifierad specialist på information och mobilitet i skolorna i Fremont. Mary är en av de mest välutbildade lärarna i landet för barn med synnedsättning och hon kom på idén med trädgården efter det att hon hörde talas om ett blint barn som gjorde stora framsteg när hon deltog i trädgårdsarbete med sin mamma. Hon hade i några månader samarbetat med sin lionklubb, närliggande klubbar, lokala frivilligorganisationer, konstnärer, arkitekter och skolstyrelsen, för att hennes dröm skulle kunna bli verklighet. Endast månader innan trädgården skulle invigas blev det tvärstopp för allt arbete, då hon fick en förödande diagnos. Det hon trodde var bara trötthet var akut myeloisk leukemi (AML). AML är en cancer i blodet och benmärgen samt är den mest aggressiva formen av leukemi med lägst chans att överleva.

Tack vare hennes otroligt positiva attityd, stöd från sin familj och samhället samt hennes förmåga att aldrig ge upp kämpade hon för sitt liv. Hennes behandling var mycket aggressiv, vilket orsakade att hon blev mycket sjuk, men hela tiden hade hon ett leende på läpparna.

Lion Mary Robinson



Öppningsceremonin av känselträdgården sköts upp medan hon fick behandling. Efter 24 omgångar med cellgifter blev hon fri från cancer, så trädgården öppnades och den fick mycket beröm.



Snoezelen-rummet | Ett nytt uppvaknande – Värdet av en säker plats



Snoezelen-rum är avslappnande miljöer som stimulerar flera sinnen och kan användas i flera olika typer av terapier. Dessa rum har visat sig hjälpa till att minska oro, stimulera reaktioner och uppmuntra kommunikation. Ljus, ljud, material och dofter kan användas för att minska aggression eller sporra nyfikenhet. Användarna kan, men måste inte, styra vissa delar av miljön.

Snoezelen-rum är ett viktigt verktyg att hjälpa barn med autism eller beteendessvårigheter, människor med nedsatt syn samt till och med äldre vuxna med kognitiv funktionsnedsättning.



”

När man har fått diagnosen autism, utvecklingssvårigheter eller något annat som gör att ditt barn placeras i kategorin med särskilda behov blir man snabbt överväldigad av alla de saker som läkare, familj, vänner och samhället säger att de inte kan göra. Man har återkommande diskussioner om barnets utveckling när barnet inte har kommit lika långt som kompisarna. Jag ville göra allt jag kunde för mina barn. Jag samlade material för att utbilda mig själv om vad jag kan göra för att hjälpa dem att inhämta dessa färdigheter, men började tappa fokus på alla enastående saker de kan göra. Känselträdgården satte allt i perspektiv igen, för där kan de nå framgång och lära sig. Det ger hela familjen en fin upplevelse, utan kritik av den förmåga mina barn saknar. Det finns inte många situationer i samhället där vi kan uppleva saker tillsammans som en familj. Tiden tillsammans är så betydelsefull, dessa ögonblick är unika och jag tackar känselträdgården för att min familj har fått ta del av denna upplevelse.

— Summer Mau, styrelsemedlem i Autism Center of Nebraska

“

Aydens berättelse | Framgång där andra metoder har misslyckats

Precis som andra treåringar sjuder Ayden Crom av liv, han är lekfull och envig, men han lider även av ett tillstånd som gör att det som kroppen berör uppfattas med rädsla, smärta eller obehag. Denna överkänslighet i huden kallas hyperestesi, så Aydens hjärna har svårt att hantera den information som den får från hans sinnen.

Aydens ofrivilliga respons på beröring hindrade honom från att uppnå viktiga milstolpar under sin utveckling. Smärtan när något berörde hans fotsulor var så stor att han endast kunde gå på knäna. Denna överkänslighet påverkar inte hans förmåga att lära sig, men den påverkar verkligen inlärningsprocessen.

Till att börja med kunde Ayden inte använda mycket av det som erbjöds i känselträdgården. Att sitta på kanten till bollhavet i ett av rummen var allt han kunde göra, men hans lärare var enviga och tog med honom regelbundet under de kommande veckorna. Han kom lite närmare bollhavet varje gång, experimenterade genom att stoppa ner en tå och till sist hoppade han i! Nu kan Ayden sitta i bollhavet och täcka över sig själv med bollar, sitta på en gunghäst, hålla en boll i vardera handen och sitta på en hård stol. Han utforskar fossilträdgården utan rädsla och trycker ner sina fötter mot botten i det mjuka lerhålet.

Med tålamod bland dem som hjälper honom samt en säker och uppmuntrande miljö i känselträdgården har Ayden gjort oerhört stora framsteg på vägen att hantera sin överkänslighet. Han kommer ikapp i sin utveckling, når milstolpar och är nu redo för förskolan!



”

Vi har i ett team arbetat på många olika sätt, för att hjälpa Ayden med sin överkänslighet. Att kunna besöka känselträdgården har hjälpt Ayden att nå sina mål, genom att erbjuda olika känselstimulering och att öka medvetenhet. Känselträdgården har även givit möjlighet att genomföra konkret utbildning på ett enkelt sätt.

— Mary Pat, Pistillo, lärare för barn med nedsatt syn

“

”

Det har varit till mycket stor nytta för barnen i vår skola, speciellt för dem som behöver mest stöd och det är underbart att Marys vision har blivit till verklighet. Detta möjliggjordes tack vare Mary beslutsamhet, mycket hårt arbete av och generositet från människor i vårt samhälle och Lions Clubs International Foundation.

– Sandi Proskovec, ordförande i skolstyrelsen i Fremont

Jag älskar att ta med min son till känselträdgården och se hans ansikte lysa upp för varje nytt intryck och ny känselupplevelse. När jag ser mig omkring ser jag leenden bland alla barn och föräldrar. Det är en härlig upplevelse.

– Miranda Long, förälder, Fremont, Nebraska

Det känns så bra att liv förändras på ett positivt sätt, tack vare denna enastående miljö. Lions Clubs International Foundation spelade en så viktig roll att göra denna dröm till verklighet. Ni är grunden, eller klippan, i detta projekt och det skulle inte ha kunnat genomföras utan ert fantastiska stöd. Det finns inte ord nog att uttrycka min tacksamhet.

– Lion Mary Robinson, skolan i Fremont, program för blinda och barn med nedsatt syn

“

Ett resultat av konst... och KÄRLEK

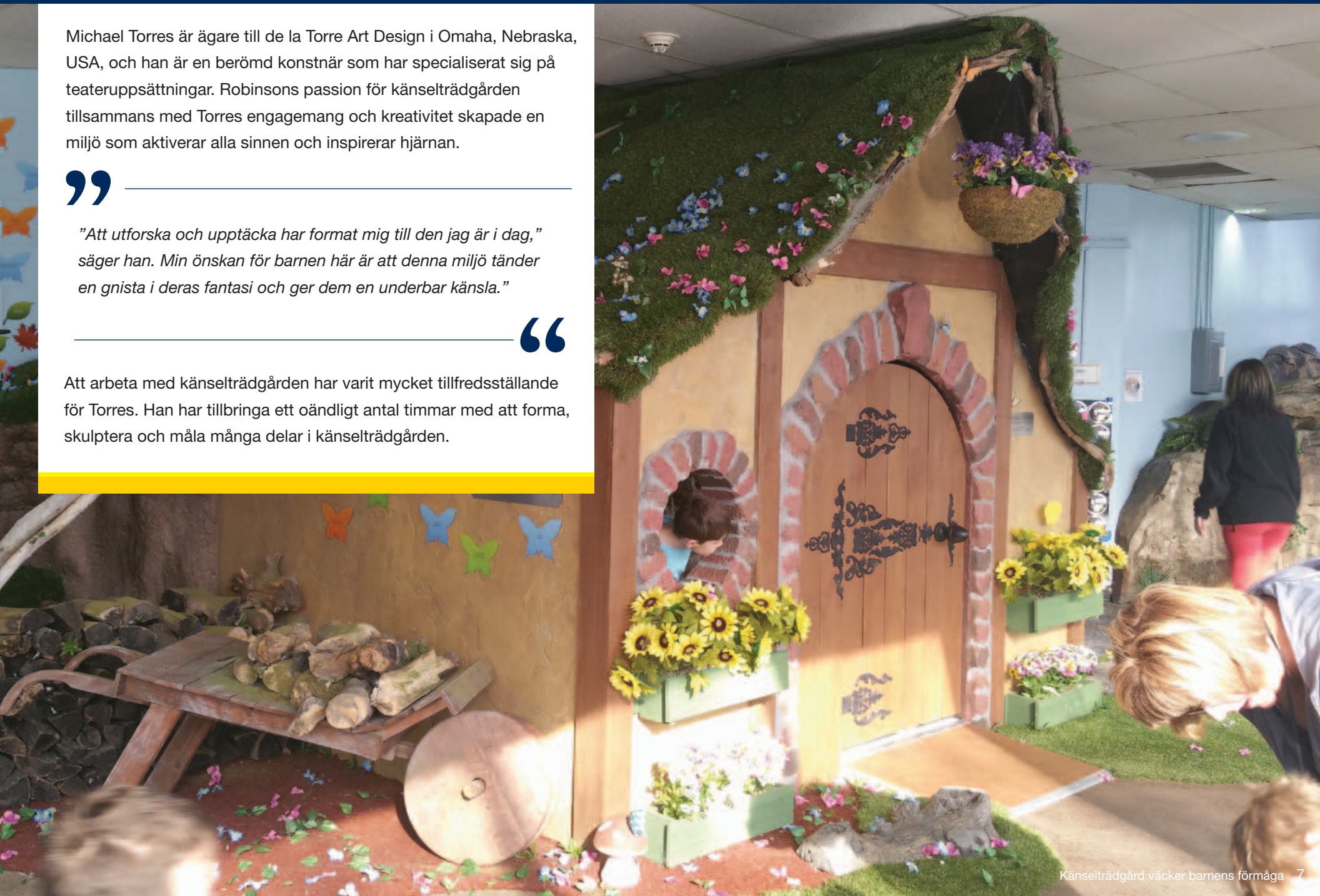
Michael Torres är ägare till de la Torre Art Design i Omaha, Nebraska, USA, och han är en berömd konstnär som har specialiserat sig på teateruppsättningar. Robinsons passion för känselträdgården tillsammans med Torres engagemang och kreativitet skapade en miljö som aktiverar alla sinnen och inspirerar hjärnan.

”

”Att utforska och upptäcka har format mig till den jag är i dag,” säger han. Min önskan för barnen här är att denna miljö tänder en gnista i deras fantasi och ger dem en underbar känsla.”

“

Att arbeta med känselträdgården har varit mycket tillfredsställande för Torres. Han har tillbringa ett oändligt antal timmar med att forma, skulptera och måla många delar i känselträdgården.



Förväntad tillväxt | Lions påverkan

För att sammanfatta, har vi nu presenterat, eller för vissa, återigen bekantat er med känselträdgården. Känselträdgården påverkar barn, familjer och hela samhället varje dag, men som Lions medlemmar känner till är arbetet aldrig klart. Robinson drömmer om att utöka trädgården att omfatta ännu fler upplevelser för sinnena. Kanske kan camping eller att utforska rymden vara på gång. Mer konst och möjlighet att smaka på saker kan också komma. På samma sätt som för Lions övriga hjälpinsatser gäller att när behovet växer gör även hjälpinsatserna det.

SensoryCourtyard.com

Lär dig mer om Lions Clubs International Foundation insatser genom Kampanj 100: Stärker hjälpinsatser, vilka stödjer projekt som detta tack vare våra anslag.

LCIF.org/BE100





Besök **LCIF.org/BE100** för att lära dig mer om hur Kampanj 100 kommer att stödja och leverera program som fokuserar på att tillgodose angelägna behov bland de mest utsatta, till exempel äldre, funktionsnedsatta, kvinnor, föräldralösa barn och andra som på grund av sociala och ekonomiska faktorer behöver särskilt stöd.

För att stödja projekt som känsloträdgården kan du donera till vår fond som stödjer hjälpinsatser.

Donera i dag!



**Lions Clubs International
FOUNDATION**

Lions Clubs International Foundation
300 W. 22nd St. | Oak Brook, IL 60523-8842, USA
630-571-5466 | lcif.org/BE100