

**Dignity.  
Harmony.  
Humanity.**



**Bringa värdighet  
till andra  
genom humanitär service**

LIONS CLUBS INTERNATIONAL • 2015-2016

PRESIDENT DR. JITSUHIRO YAMADA

**VARJE ÅR**, i samband med den årtidsmässiga flytten, flyger tusentals små tranor i V-formation över Himalaya, på en höjd av 8 000 meter. De kallas för jungfrutranor och är den mista arten av tranor. Under sommaren lever de på stäpperna i Mongoliet. När vintern närmar sig bildar de grupper och börjar din resa söderut, mot Indien. Vid 8 000 meter är temperaturen -30 °C och syrehalten i luften är bara en tredje del av syrehalten nere vid marken. Dessa brutala förhållanden gör deras flytt till en resa på liv och död i ordens rätta bemärkelse.

Denna svåra resa skulle vara omöjlig för ett mindre antal fåglar. Genom att flyga i en stor V-formation kan varje fågel använda luften från de övriga fåglarnas flaxande vingar, och på så sätt använda mindre energi. Den ledande fågeln använder mest energi, därför är det viktigt att de kontinuerligt turas om att flyga längst fram. Jungfrutranan är beroende av att alla fåglar i flocken samarbetar i harmoni. Även om varje fågel är liten har alla stor värdighet.



Jungfrutranornas flytt över Himalaya

Den beslutsamhet som demonstreras, och andra egenskaper såsom samarbete och deras familjesammansättning, har gjort att tranan är omtyckt i många kulturer. I Japan har tranan traditionellt varit en symbol för ett långt liv. Inom den japanska papperskonsten, origami, är tranan den grundligaste och mest representativa figuren, vilken alla barn lär sig att vika. Det finns en tradition av att vika tranor och överlämna dem till någon närstående som är sjuk eller har skadat sig, som ett sätt att säga "vi hoppas att du återhämtar dig snabbt och vi önskar dig ett långt liv." Att vika origamitrnanor är en slags meditation som visar familjens och vännernas innerliga önskan om att sjuka ska bli friska igen. Men tranan har också blivit en symbol för fred – inte bara i Japan utan även runtom i världen.

Vi lionmedlemmar har främjat internationell fred och harmoni genom hjälpinsatser, gett hopp till människor och skapat möjligheter till ett liv av värdighet. Som läkare har jag gjort en karriär av att kämpa för det mänskliga livets värdighet. En läkare kan kanske rädda 10 000 liv under sin karriär. Men genom samarbete kan vår organisation rädda tio miljoner liv varje år, genom våra program.



Japansk origami

Fred, hopp, beslutsamhet, samarbete och att förena människor genom hjälpinsatser är huvudpunkterna i mitt tema –

“Värdighet. Harmoni. Medmänsklighet.”



Barndomen bör vara en lycklig tid

Bringa värdighet  
till andra genom  
humanitär service

*“Det som bör få oss att agera är den  
mänskliga värdigheten: den  
värdighet som inte får berövas de  
förtryckta, men också vår egen  
värdighet. Vi tappar vår värdighet  
om vi tolererar det oacceptabla.”*

*Okänd författare*

Det finns många frågor, vetenskapliga och andra, som vi aldrig kommer att kunna besvara. Men en sak är säker – människors värdighet bör inte vara ett privilegium. En av de grundläggande lärosatserna om mänsklig värdighet och självrespekt är förmågan att försörja sig själv och sin familj. Föreställ dig att du är en förälder som tvingas se dina barn gå till sängs hungriga eller att du har ett barn som diagnostiserats med en sjukdom som går att behandla, men du har inte råd att betala för behandlingen. Miljontals människor runt om i världen vaknar varje morgon och undrar om de kommer ha råd att köpa mat för dagen till sina barn, eller ge dem den sjukvård de behöver. De står inför en osäker framtid, med lite hopp om att de ska kunna göra något bättre eller ge sina barn ett tryggt liv.

Barndomen ska vara en lycklig tid, fylld av härliga minnen – familjesemestrar, högtidsfiranden, välbekanta och utsökta dofter från köket, favoritberättelser som delas med vänner. Det ska vara en tid som ägnas åt att studera och förbereda inför framtiden och där det finns ett nätverk som kan ge stöd.

Men för många barn finns det ingen skola. Det finns inget nätverk. Det finns 2,2 miljarder barn i världen idag och nära 1 miljard av dem lever i fattigdom. Fattigdom har förödande effekter på barn. Det kopplas ihop med undermåliga bostäder, hemlöshet, brist på näringsrik mat, dåliga akademiska resultat (även när det finns tillgång till skolgång), brist på sjukvård och så mycket mer som de flesta av oss tar för givet. Och detta är inte enbart i utvecklingsländer.

Barnen är vår framtid och morgondagens ledare, trots det är de i mest desperat behov av vår hjälp. Att hjälpa barn kommer därför fortsätta att vara ett huvudfokus även i år. Varje dag dör tusentals barn av behandlingsbara sjukdomar, hungersnöd och brist på dricksvatten. Föräldrarna tittar hjälplöst på eftersom det inte finns några finansiella resurser eller pålitliga vårdcentraler, eller både och, som kan rädda deras barn. Jag vill hjälpa till att minska barns onödiga lidande. Nej – vi kan inte rädda alla barn. Men vi kan göra en skillnad bara genom att stärka eller utöka våra befintliga program för barn. Det är därför jag introducerar årets initiativ Barns värdighet. Med detta initiativ uppmuntrar jag lionmedlemmarna att utöka hjälpen till barn genom att:

- Stödja och förbättra framtidsutsikterna för barn på sjukhus
- Tillgodose behoven hos barn i flyktingläger
- Ta itu med hungersnöden bland barn
- Fortsätta att utöka läsprogrammet



Det här är bara några av de många servicemöjligheter som inriktar sig på barns behov. Du kan läsa mer om initiativet Barns värdighet på webbplatsen [lionsclubs.org](http://lionsclubs.org).

Hjälpa andra. Detta är inte bara ord för lionmedlemmarna. Vår organisation grundades på denna princip. Vår servicetradition fortsätter och har faktiskt vuxit till att tillgodose behoven i våra samhällen och i en föränderlig värld. Vi tillhandahåller inte bara hjälp. Vi tillhandahåller inte bara mat och bostäder och tar itu med omedelbara behov. Vi ger hopp, hopp om en ljusare morgondag. Och ja, vi återupprättar människors värdighet.

Frågan är "kan vi göra mer?" Vi MÅSTE göra mer. Vårt 100-årsjubileum närmar sig. 100-årsjubileets hjälputmaning är ett ambitiöst projekt. För att vi ska nå vårt mål om att hjälpa 100 miljoner människor inom områdena ungdom, hungersnöd och miljö innan den 30 juni 2018 måste vi tredubbla våra insatser inom dessa områden. Jag vet att vi kan klara av det. Lions har om och om igen visat sin villighet och förmåga att överträffa utmaningar när det är till förmån för människor i nöd. Vi bad Lions plantera 1 miljon träd och man överträffade målet tio gånger om. Det finns otaliga andra exempel.

Att hjälpa andra förändrar världen. Tänk efter. När vi hjälper andra sår vi frön av harmoni, förståelse och fred. Våra serviceprogram – som återställer syn, skyddar barn från mässling, mättar hungriga magar, planterar träd och mycket mer, stärker medmänskligheten och skapar ömsesidig förståelse.

**Barnen är vår framtid och morgondagens ledare**



## Harmoni: Ömsesidig förståelse genom hjälpinsatser

Antropologer har identifierat hundratals – om inte tusentals – kulturer. Men det krävs inte en antropolog för att se att det finns många kulturer. Bara i vår egen värld av Lions kan vi se att det finns många yttre skillnader. Men som neurokirurg kan jag utan tvivel säga att trots yttre skillnader såsom hudfärg, hårfärg, olika drag, vårt sätt att tala eller andra faktorer som kännetecknar vår kultur, är vi på insidan i stort sett lika. Ett hjärta är ett hjärta. Vi fungerar alla på samma sätt. Detta bör inte enbart vara ett vetenskapligt förhållningsätt, utan ett mänskligt förhållningsätt - till värdighet, harmoni och medmänsklighet.

I en snabbt föränderlig värld, där kulturer och människor dagligen cirkulerar och interagerar, har de människor som kan kommunicera mellan olika kulturer på ett effektivt sätt, både i personliga och yrkesmässiga sammanhang, ett stort försprång. Kulturell känslighet kräver empati, nyfikenhet och respekt för andra människors åsikter och tro.

Kultur är en kraftfull del av människors liv. Den påverkar deras synsätt, deras värderingar, deras humor och deras hopp och strävanden. Människor lär sig att fungera och manövrera inom sin egen kultur från den dag de föds. Utifrån sitt eget perspektiv drar människor ibland, av misstag, slutsatsen att alla kulturer ser likadana ut, att om de förstår sin egen kultur kan de enkelt verka i andras. Men så är inte fallet.



## Globala projekt för harmoni

Det är viktigt att förstå och uppskatta kulturer som är annorlunda än vår egen. Det finns inget bättre sätt att skapa bättre förståelse och uppskattning än genom gemensamma serviceprojekt på distrikts- och multipeldistriktsnivå. Jag vill uppmantra distriktsguvernörer och guvernrådsordförande att kontakta varandra internationellt. Jag har sett detta internationella samarbete fungera med egna ögon i projekt mellan Japan och Filippinerna. Gemensamma, internationella, serviceprojekt ger oss ett annat perspektiv på andras rutiner och en uppskattning för andra kulturer. Att bringa människor samman för att hjälpa andra skapar sann harmoni inom det internationella samhället. Denna typ av aktivitet är vad organisationens tredje syfte handlar om – "Att skapa och upprätthålla en anda av samförstånd mellan jordens folk."

Klubbar kan också engagera sig i internationellt samarbete. Klubbar som deltar i vår vänklubsverksamhet får en unik förståelse för en annan kultur. Att samarbeta med medlemmar från olika kulturer och med olika åsikter kan hjälpa oss att vidga våra perspektiv och det ger inspiration till lokala aktiviteter.

*“Om det inte råder fred  
beror det på att vi har glömt att vi  
tillhör varandra.”*

*Moder Teresa*



Samlar människor för att tillgodose andras behov

Lions hjälper frimodigt, de  
hjälper med passion

## Fler medlemmar är lika med fler hjälpinsatser

Våra medlemmar och våra klubbar är kärnan i vår organisation. Lions hjälper frimodigt, de hjälper med passion och utan förbehåll.

Vi har haft glädje av en längre period av medlemstillväxt. Vi har haft en global medlemsökning sju år i rad. Vår framgång beror på många olika saker; vi har ett dynamiskt GMT, effektiva marknadsstrategier kopplade till program för medlemstillväxt, hängivna ledare med början på klubbnivå, och vi är utmärkta på att nå ut till kvinnor och familjemedlemmar, för att bara nämna några få. Tillsammans har vi ökat antalet medlemmar till nära 1,4 miljoner. Jag vill att den tillväxten fortsätter. Fler medlemmar är lika med fler hjälpinsatser.

## Klubbpresidenterna är nyckeln till vår framgång

Vår organisations energi kommer från varje klubb. Så naturligtvis står klubbpresidenterna i centrum för vår framgång. De har kraften att lyckas. De har kraften att skapa förändring. De har kraften att förbättra vårt arbete. Så jag ber alla klubbpresidenter att förändra klubbens atmosfär. Förändra klubben till en klubb där medlemmarna känner ett självförtroende, och till en klubb som arbetar i samförstånd med det lokala samhället, för att på så sätt bli en respekterad klubb på hemorten. Skulle det inte vara underbart om nya medlemmar kom till oss istället för tvärtom?

Jag har tagit fram 7 excellenspunkter för klubbpresidenter.

## ”Fråga en” börjar på hemmaplan

Att utföra frivilliginsatser tillsammans med sin familj är ett bra sätt för familjer att ha roligt och komma varandra närmre. Det är ännu bättre när familjemedlemmarna blir lionmedlemmar! Om du frågar någon bör du fråga en nära vän, personen du litar på allra mest – din älskade partner. Dela ditt engagemang och din entusiasm för Lions med din familj. Familjer som utför hjälpinsatser tillsammans som lionmedlemmar etablerar en familjetradition av att hjälpa andra.

Vår medlemskampanj Fråga en börjar på hemmaplan. Om medlemmarnas familjer är i frontlinjen och hjälper på sina hemorter kommer ordet att spridas snabbare och i större omfattning. Vi kommer att erhålla den erkänsla vi förtjänar som världens största serviceorganisation.

## Medmänskliget - sammanför det hela

Om klubbarna står i centrum för vår lokala service, står LCIF i centrum för vår globala service. LCIF använder anslag för att skapa goodwill, undanröja mänskligt lidande och ge nytt hopp och värdighet till människor runtom i världen. LCIF:s program och partnerskap gör det möjligt för oss att behandla blindhet som kan förebyggas; tillhandahålla gratis sjukvård och sjukvårdsutbildningar för läkare och sköterskor; ge livskunskaper till skolbarn; och mycket mer. I år ber jag Lions att ta vara på varje möjlighet att stödja LCIF genom generösa donationer och Melvin Jones Fellowships. Ert stöd understryker vår förmåga att kombinera värdighet och harmoni samtidigt som vi visar vår medmänsklighet och hjälper andra.

(Foto: Dan Morris)



### Klubbpresidentens nycklar till framgång

1. Öka värdet i att vara medlem  
(bättre utbildning för nya medlemmar)
2. Skapa klubbar som medlemmarna är stolta över att vara en del av (förbättra medlemstrivselen)
3. Högkvalitativa serviceprojekt  
(relevanta för de faktiska behoven i samhället)
4. Hjälpa tillsammans med familjemedlemmar (eftersom "Fråga en" börjar på hemmaplan)
5. Fler kvinnliga medlemmar/unga medlemmar (det idealiska man per kvinna-förhållandet är 1:1)
6. Vara ledare på hemorten (mer ledarskapsutbildning)
7. Tänk utanför ramarna (förbättra ineffektiva arbetssätt, seder och policys)



## Avslutning

När vi närmar oss vårt 100-årsfirande ska vi komma ihåg och fundera över orden från vår grundare -

*“Du kommer inte särskilt långt förrän du börjar göra något för andra.”*

*Melvin Jones*

Under hela vår historia har vi demonstrerat förmågan att föra människor samman för ett gemensamt ändamål. Vi har gång på gång visat att landsgränser inte är mer än linjer på en karta.

Trots konflikter och dispyter runtom i världen ser vi bortom olikheterna – en gräsrotskoalition av fred genom hjälpinsatser.



**Bringa människor samman  
för ett gemensamt ändamål**



*“Var vänlig. Var öppen. Var nyfiken. Var stark.  
Var generös. Var uppriktig. Var lojal. Var ärlig.  
Var en Lion.”*

*Dr. Jitsuhiro Yamada*

## Värdighet

När vi strävar efter att tillgodose andras behov, låt oss komma ihåg att respektera värdigheten hos dem vi hjälper.

När vi når ut till andra med våra hjälpinsatser, låt oss komma ihåg att det inte bara är något vi distribuerar.

## Harmoni

När vi stärker och hjälper andra, låt oss komma ihåg att det inte bara är en vänlig handling; det innebär också att vi skapar förståelse och harmoni.

## Medmänsklighet

När vi visar empati för de mindre lyckligt lottade i våra respektive samhällen, låt oss visa empati för alla som lider runt om i världen.

Och när vi fortsätter att hjälpa människor, låt oss komma ihåg att det inte är en plikt att hjälpa, det är vårt ansvar.

Jag är oerhört stolt och ödmjuk över att få vara president i Lions Clubs International – den globala ledaren avseende humanitär service. Jag önskar er 1000 tranor. Men mest av allt hoppas jag att den hjälp ni tillhandahåller gör att ni känner både oerhörd kärlek och tillfredsställelse och att era hjärtan fylls med glädje och frid.

