

Snabbstart för hjälpinsatser



Söker du efter en serviceaktivitet som påverkar, men som inte kräver mycket tid, frivilliga eller finansiering? Är din klubb nybildad, under återuppbyggnad eller redo för något nytt? Fundera över att prova någon av följande projektidéer inom någon av våra globala frågor, för att snabbt utöka era humanitära hjälpinsatser.



Barncancer

Ge stöd till barn och familjer som har drabbats av barncancer.

- Skriv kort med hälsningar och donera dem till familjer som har drabbats eller till ett cancercenter.
- Genomför gruppaktiviteter för patienter, till exempel att läsa böcker eller spela spel.



Diabetes

Minska förekomsten av diabetes och förbättra livskvaliteten för dem som lever med diabetes.

- Ta fram en resurslista om diabetes, genom att kontakta en lokal hälsovårdsmyndighet eller ett sjukhus och sprid listan i det lokala samhället.
- Genomför promenader varje vecka eller ett evenemang med diabetesinformation för att informera om hälsosamma livsstilar.



Katastrofhjälp

Tillgodose omedelbara behov och tillhandahåll långsiktigt stöd till samhällen som har drabbats av naturkatastrofer.

- Lär dig mer om katastrofanslag från Lions Clubs International Foundation (LCIF).
- Kontakta en annan organisation som bidrar med katastrofhjälp och fråga hur din klubb kan hjälpa till.



Miljö

Skydda miljön för att skapa mer välmående samhällen och en mer bärkraftig värld.

- Städa lokala områden, såsom en park, en strand eller längsmed en väg.
- Genomför en aktivitet om återvinning, för att återanvända eller skänka begagnade saker.



Humanitära insatser

Identifiera världens mest angelägna behov och tillhandahåll humanitär hjälp där den behövs mest.

- Besök personer med funktionshinder eller äldre som bor ensamma eller på äldreboenden.
- Samla in donationer för att stödja en organisation som hjälper flyktingar, LCIF eller en av Lions lokala stiftelser.



Hungersnöd

Förbättra matsäkerhet och tillgång till näringsriktig mat, för att hjälpa till att lindra hungersnöd.

- Samla in mat och skänk till en organisation som bekämpar hungersnöd eller genomför ert eget evenemang där ni delar ut mat.
- Gör frivilliga insatser i en grupp som sammanför människor för att dela en måltid eller se till att din klubb blir den grupp som gör just det.



Syn

Hjälpa till att förhindra blindhet som kan förebyggas och förbättra livskvaliteten för människor som är blinda eller har nedsatt syn.

- Bilda en fond för att dela ut glasögon till behövande.
- Tillhandahåll transporter till en grupp som hjälper människor med nedsatt syn.



Ungdomar

Tillhandahåll unga människor det stöd de behöver, för att kunna fatta positiva beslut, leva friska och produktiva liv samt bli nästa generation av utmärkta ledare.

- Anordna en sagostund på ett lokalt bibliotek eller en fritidsgård.
- Sponsra Lions fredsaffischtävling eller uppsatstävling i en lokal skola.