



兒童癌症半日親子營

所有獅子會皆為自治，亦即每個獅子會都是獨立實體，負責舉辦其各自的活動並遵守當地法律與法規。此計劃表用意在於提供建議，不應被當作法律建議或最佳做法。此計劃表上的活動不一定適用於您的社區。請諮詢當地專業人員，以確保遵守所有法律與法規、安全指南和最佳做法。



兒童癌症半日親子營

此方案計劃表可協助貴分會安排一個以家庭為主的半日休閒活動，以服務和鼓勵當地社區中受兒童癌症影響的青少年和家庭。

透過承接此類方案，您可以協助我們實現幫助受兒童癌症影響的人生存和發展的策略願景。

開始計劃您的活動。

請填好下方表格的空白欄位，以確定您的活動詳情。

您將完成的目標 » 為兒童、青少年和父母/照顧者提供有關兒童癌症的教育 » 為患有癌症的兒童和青少年提供安全的環境可與同伴交流互動	期間 半天（4 小時）	地點 選擇一個足夠大的空間，以容納同時進行的多項活動： ☐ 為癌症病童提供的當地營隊 ☐ 社區娛樂設施 ☐ 學校或教育設施 ☐ 非正式（如以信仰組成） ☐ 社區戶外空間 ☐ 其他
	計劃時間 2-4 個月	
	開始/結束日期 _____	

計劃參加者

選擇您想在活動中服務的對象。

我們將服務的對象： ☐ 兒童 ☐ 青少年 ☐ 成人 ☒ 所有的人	將提供服務的人員： ☐ 提供給癌症病童的當地營隊 ☐ 癌症患者家庭的支援機構 ☐ 教育講者 ☐ 獲認證的運動指導員 ☐ 社會工作者 ☐ 其他 _____	備註： 考慮邀請兄弟姐妹和親友，為有兒童癌症的家庭建立一個互助的社區。
---	--	---

確定您的方案所需的任務。

務必將您的計劃重點放在有趣且有教育意義的活動上。所有方案都應該結合下面的三個任務：

1. 確定教育講者和資源。

- » 建議的主題可包括定期運動和娛樂活動的好處、青少年和家庭關注議題、挑戰和成功應對策略等。
- » 材料可由兒童癌症治療中心、兒童癌症倡導團體或癌症病童營隊，或是服務受癌症影響之家庭和兒童的機構提供。

講者：

a. _____ c. _____
b. _____ d. _____

資源：

a. _____ c. _____
b. _____ d. _____

2. 確定大型團體的體能活動類型。

- » 應針對選定年齡層和體能，安排適當的親子運動，如瑜伽課程或有規劃的步行或遠足活動。
- » 所有參加者在到場前應獲得其醫師許可參加。

大型團體的體能活動：

a. _____

帶領人：

a. _____

3. 確定小組的工藝和遊戲。

- » 應為小組活動提供適合年齡層的工藝和遊戲。
- » 工藝活動可由獅友/青少獅義工、專科/大學學生或當地藝術教師領導。
- » 在當地的青少年營、圖書館、社區中心和/或學校可找到適當工藝和遊戲的相關資源。

工藝活動和親子遊戲：

a. _____ c. _____
b. _____ d. _____

帶領人：

a. _____ c. _____
b. _____ d. _____



在您的活動中給義工分配角色。

職位/角色	姓名	聯絡資訊	備註
方案領導			可以是醫療專業人員、營地主任、獅友/青少獅或熟悉兒童癌症基礎知識的其他成人義工，並且有能力管理活動的後勤和義工。
義工經理			
教育領導			可以是了解兒童癌症和受影響家庭之相關主題的獅友/青少獅或醫療專業人員。
體能活動領導			應是具認證的瑜伽教師或運動指導員，以確保參加者在參加體能活動時的安全。
市場行銷領導			
活動攝影師			如果您打算將活動照片用於推廣用途，必須取得參加者簽署的發佈表格
當地急救醫療服務			為了預防醫療緊急情況，必須一直在場
地方合作夥伴/合作者			

確保來參加您所選活動之成年人與兒童在人數比例上適當。

獅友人數	
青少獅人數	
其他人數	

建議的義工比例*：

- » 0-4 歲：每 4 名兒童配 1 名義工
- » 4-8 歲：每 6 名兒童配 1 名義工
- » 9-12 歲：每 8 名兒童配 1 名義工
- » 12-18 歲：每 10 名兒童配 1 名義工

* 許多當地政府有限制托兒工作者可分配到之兒童人數的法律。請確保所有活動皆符合當地法規。



妥善安排好您的方案，使之逐步成功實施。

方案領導可填寫此表並追蹤進度。

情況	任務	截止日期	任務領導	提示
✕	通知貴分會			舉辦一個會議，通告貴分會有關該活動的資訊
	建立活動名稱/職位			
	組建一個計劃委員會			委員會會確定活動的參加者、各項活動、任務、後勤和後續護理過程
	確定潛在的癌症休閒合作者			
	編製初步預算			
	尋找資金（如有需要）			
	確定地點、日期和時間			考慮事項： » 季節/天氣 » 地點容納空間的彈性 » 地點的安全性 » 地點對社區成員的便利性
	聯絡為受癌症影響的兒童和家庭提供服務的當地組織，以協助募集參加者			當地醫院和癌症治療設施、為受兒童癌症影響的家庭提供服務的機構，或服務癌症青少年的營隊可幫助您決定要邀請參加的對象。他們還可以向其客戶提供有關您營隊的資訊、為您的活動提供其他宣傳機會或貢獻用品和材料。
	確定必來參與的義工			
	建立宣傳/市場行銷計劃			可以包含傳單、數位材料等
	確保有適當的保險承保範圍			請與相關人員核對，以確定是否需要保險或附加保險 對於在提供給所有獅子會的一般責任保險政策下的承保範圍，如有任何問題請檢閱方案保險手冊，網址： http://lionsclubs.org/pib-en
	建立活動行程			應該包括從開始到結束的具體時間排程
	安排活動後會議，以慶祝成功並討論改進的機會			運用反思問題來探討您的方案

為您的方案確定預算。

可使用此表格來確定活動的財務運作。

說明	數量	成本	總共費用	實物捐贈/ 捐款	收入	帳戶 餘額
教材						
印刷費用						
專業人員費用						
設備和用品						
工藝用品						
遊戲用品						
體能活動設備						
設施租賃費						
市場行銷						
宣傳材料						
其他						
水/零食（選擇性）						

衡量您方案的成功。

再次召開活動計劃委員會會議，以慶祝您們帶來的正面影響並報告您們的服務！

成功的措施

評估您的方案

18 歲以下服務者人數		非會員義工人數	
18 歲以上服務者人數		直接服務總時數	
獅友義工人數		方案計劃/募款總時數	
青少獅義工人數			

反思您的方案

1. 是否為受兒童癌症影響的家庭提供了互相激勵的環境？	
2. 您做得最成功的是什麼？	
3. 最大的挑戰是什麼？	
4. 您是否願意再舉辦這樣的活動？	
5. 您會做出什麼改變？	

