



兒童癌症支援團體

所有獅子會皆為自治，亦即每個獅子會都是獨立實體，負責舉辦其各自的活動並遵守當地法律與法規。此計劃表用意在於提供建議，不應被當作法律建議或最佳做法。此計劃表上的活動不一定適用於您的社區。請諮詢當地專業人員，以確保遵守所有法律與法規、安全指南和最佳做法。



兒童癌症支援團體

此方案計劃表可協助貴分會組織一個持續的每月支援團體，以幫助受兒童癌症影響的父母/監護人，在熱誠且包容的環境中提供同伴社交、學習和應對策略。

透過承接此類方案，您可以協助我們實現幫助受兒童癌症影響的人生存和發展的策略願景。

開始計劃您的活動。

請填好下方表格的空白欄位，以確定您的活動詳情。

您將完成的目標 » 為受兒童癌症影響的家長/監護人組成每月支援團體，在正面的環境中提供討論和社交活動的機會	期間 1-2 小時 持續	地點 ☐ 社區娛樂設施 ☐ 學校或教育設施 ☐ 非正式（如以信仰組成） ☐ 其他
	計劃時間 2-4 個月	
	開始/結束日期	

計劃參加者

選擇您想在活動中服務的對象。

我們將服務的對象： ☐ 兒童 ☐ 青少年 ☒ 成人 ☐ 所有的人	將提供服務的人員： ☐ 當地醫院 ☐ 癌症患者導覽員 ☐ 當地癌症協會 ☐ 社會工作者 ☐ 同伴指導 ☐ 其他	備註：
--	--	------------

確定您的方案所需的任務。

務必將您的計劃重點放在有趣且有教育意義的活動上。所有方案都應該結合下面的三個任務：

1. 確定教育講者和資源。

- » 來賓講者可包括當地癌症基金會代表、兒科腫瘤科醫師、腫瘤護士、同伴指導、社會工作者或心理學家。
- » 材料可由兒童癌症治療中心、兒童癌症倡導團體、癌症病童營隊，或是服務受癌症影響之家庭的機構提供。

講者：

a. _____ b. _____

資源：

a. _____ c. _____

b. _____ d. _____

2. 確定小組討論主題。

- » 小組討論以階段主題式進行，且應提供強調特定主題的學習機會。
- » 相關主題可包括疾病應對和治療、副作用、家庭問題、健康和運動、休閒郊遊、癌症倡導和資源。

討論主題：

a. _____ c. _____

b. _____ d. _____

3. 確定小組活動。

- » 小組活動可協助培養社交和同伴互動，還包括聚餐、假日派對或其他慶祝活動。

活動清單：

a. _____ c. _____

b. _____ d. _____

帶領人：

a. _____ c. _____

b. _____ d. _____



在您的活動中給義工分配角色。

職位/角色	姓名	聯絡資訊	備註
支援團體領導			必須是具認證的醫療保健專業人員或社會工作者，且熟悉兒童癌症和支援團體的推動活動，並且可以管理活動後勤和義工。
同伴指導			照顧癌症病童的個人或成功抗癌的兒童，並可在支援團體環境中表達正面和激勵的態度。
義工經理			務必找出可以與參加者討論獅子會會籍的義工。
市場行銷領導			
活動攝影師			如果您打算將活動照片用於推廣用途，必須取得參加者簽署的發佈表格
地方合作夥伴/合作者			合作者可包括腫瘤護士、當地癌症營地主任、社會工作者、學校心理學家、兒童癌症基金會和為受癌症影響之家庭服務的支援機構。

獅友人數	
青少獅人數	
其他人數	



妥善安排好您的方案，使之逐步成功實施。

支援團體領導可填寫此表並追蹤進度。

情況	任務	截止日期	任務領導	提示
✕	通知貴分會			舉辦一個會議，通告貴分會有關該活動的資訊
	建立活動名稱/職位			
	組建一個計劃委員會			委員會會確定活動的參加者、各項活動、任務、後勤和後續護理過程
	確定潛在的活動合作者			
	編製初步預算			
	尋找資金（如有需要）			
	確定地點、日期和時間			
	聯絡為受癌症影響的兒童和家庭提供服務的當地組織，以協助募集參加者 提示：並非您邀請的每個人都會參加第一次支援團體活動，或在第一次會議後持續參加。這不要緊！如果想要組成 20 個人的支援團體，一開始要邀請 50 個人。			當地醫院和癌症治療設施、為受兒童癌症影響的家庭提供服務的機構，或服務癌症青少年的營隊可幫助您決定要邀請以支援該團體的個人。這些設施還可以向其客戶提供有關您支援團體的資訊、為您的團體提供其他宣傳機會或貢獻用品和材料。
	建立宣傳/市場行銷計劃			可以包含傳單、數位材料等
	確保有適當的保險承保範圍			請與相關人員核對，以確定是否需要保險或附加保險 對於在提供給所有獅子會的一般責任保險政策下的承保範圍，如有任何問題請檢閱方案保險手冊，網址： http://lionsclubs.org/pib-en
	確定必來參與的義工			» 義工必須遵守與殘疾者合作的當地法規，並根據需要取得必要文件。 » 基於此活動的敏感性，在整個支援團體聚會期間內最好選用同一批義工。
	完成活動行程			應該包括從開始到結束的具體時間排程
	安排活動後會議，以慶祝成功並討論改進的機會			運用反思問題來探討您的方案

為您的方案確定預算。

可使用此表格來確定活動的財務運作。

說明	數量	成本	總共費用	實物捐贈/ 捐款	收入	帳戶 餘額
教育						
教材						
印刷費用						
專業人員費用						
設備和用品						
聚會用品						
活動用品						
設施租賃費						
市場行銷						
宣傳材料						
其他						
水/零食（選擇性）						

衡量您方案的成功。

再次召開活動計劃委員會會議，以慶祝您們帶來的正面影響並報告您們的服務！

成功的措施			
評估您的方案			
18 歲以下服務者人數		非會員義工人數	
18 歲以上服務者人數		直接服務總時數	
獅友義工人數		方案計劃/募款總時數	
青少獅義工人數			
反思您的方案			
1. 您是否組成了一個支援團體，透過討論、演講和安排活動，為受兒童癌症影響的父母/家庭提供激勵和正面的環境？			
2. 您做得最成功的是什麼？			
3. 最大的挑戰是什麼？			
4. 您是否願意再舉辦這樣的方案？			
5. 您會做出什麼改變？			

家長支援團體的好處

當小孩第一次被診斷出癌症時，許多父母隨著時間會經歷不同的情緒變化。包括驚嚇、害怕及否認、悲傷、內疚或氣憤。有些人可能不會體驗到所有這些情緒。在診斷後父母和監護人可能將平衡生活和家庭的壓力隱藏在心裡，而這會影響家庭的所有成員。父母也可能遭遇與其他家庭成員、朋友及其社區分離和孤立的感受。

家長支援團體為受兒童癌症影響的父母提供正面和復原的環境以獲得同伴社交支持。同伴支持有很多好處：

- » 減少孤立感
- » 社區歸屬感
- » 減輕壓力
- » 同情和同理心
- » 有效果且有意義的交談
- » 信心和肯定
- » 強調照顧自己的重要性
- » 根據真實經歷提供快速介紹資源
- » 真誠為彼此子女的最大利益著想
- » 來賓講者提供目前最新的資訊和資源
- » 支持和鼓勵
- » 幫助他人能為痛苦帶來意義且有療癒作用

在每個階段中都應討論教育主題。分享教育主題後，父母可以討論他們對主題的感想，如主題多有用、對他們的影響以及他們如何解決目前的困境等。

支援團體延續的期間可從幾個月到視需要一直持續聚會皆可。

支援團體的成功建立在參加者之間建立的關係上，以及如何為照顧癌症病童的父母帶來正面的前景。

