



童年期癌症支持小组

所有的狮子会分会均为自主运作，这意味着每个狮子会分会都是独立的实体，负责开展自身活动并遵守当地法律和法规。此计划本旨在提供一般建议，不应将其视作法律意见或最佳实践。此计划本中的活动不一定适合您所在社区。请咨询当地专业人士，确保遵守所有法律和法规、安全指导原则以及最佳实践。



童年期癌症支持小组

此方案计划本有助贵分会为受儿童期癌症影响的父母/监护人组织一个持续的月度支持小组，致力于在包容性的宜人环境中提供病友社交、学习和应对策略。

通过举办此类方案，您将帮助我们实现让儿童期癌症患者活出精彩的战略愿景。

开始计划您的活动。

填写下方表格的空白处，来确定您的活动细节。

您将完成的目标 » 为受儿童期癌症影响的父母/监护人组织一个月度支持小组，在积极上进的环境中为讨论和社交活动提供机会	持续时间 1-2 小时 持续	地点 <input type="radio"/> 社区康乐设施 <input type="radio"/> 学校或教学设施 <input type="radio"/> 非官方（如宗教方面） <input type="radio"/> 其他 _____
	计划筹备时间 2-4 个月	
	开始/结束日期 _____	

计划参与者

请选择在活动中接受服务的人群。

我们服务的人群： <input type="radio"/> 儿童 <input type="radio"/> 青少年 <input checked="" type="radio"/> 成人 <input type="radio"/> 所有人	将提供服务的人群： <input type="radio"/> 当地医院 <input type="radio"/> 癌症患者引导员 <input type="radio"/> 当地癌症患者协会 <input type="radio"/> 社工 <input type="radio"/> 病友导师 <input type="radio"/> 其他 _____	注释： _____
--	--	-------------------------

确定您的方案所需的任务。

确保将计划工作重点放在寓教于乐的活动中。所有方案应包含以下三项任务：

1. 确定教育演讲人和资源。

- » 演讲嘉宾可包括当地癌症基金会的代表、儿科肿瘤专家、肿瘤科护士、病友导师、社工或心理学家。
- » 材料可由儿童期癌症治疗中心、儿童期癌症患者权益团体、癌症儿童营地或者为癌症患者家庭服务的机构提供。

演讲人：

a. _____ b. _____

资源：

a. _____ c. _____

b. _____ d. _____

2. 确定小组讨论主题。

- » 小组讨论基于会议主题，并应提供重点学习某个特定主题的机会。
- » 相关主题可包括应对疾病和治疗、副作用、家庭问题、健康和锻炼、出游、癌症患者权益和资源。

讨论主题：

a. _____ c. _____

b. _____ d. _____

3. 确定小组活动。

- » 小组活动可帮助促进社交和病友的联系，同时还有聚餐、假日派对或其他庆祝活动。

活动清单：

a. _____ c. _____

b. _____ d. _____

带领人：

a. _____ c. _____

b. _____ d. _____



在您的活动中给志愿者分配角色。

职位/角色	姓名	联络信息	注释
支持小组领导			必须是持证的医疗保健专业人士，或者熟悉儿童期癌症且善于为支持小组提供便利的社工，他们也可管理活动后勤和志愿者。
病友导师			照顾癌症患儿的人士或癌症康复的儿童，并在支持小组的环境中传达积极上进和鼓舞人心的态度。
志愿者经理			确保找一些能与参与者讨论狮子会会员资格的志愿者。
市场营销领导			
活动摄影师			如果您打算将活动照片用于宣传目的，则必须确保获得参与者签署的授权书
当地合作伙伴/协作者			协作者可包括肿瘤科护士、当地癌症营地主管、社工、学校心理学家、儿童期癌症基金会和癌症患者家庭支持机构。

狮友人数	
青少狮人数	
其他人员人数	



将您的方案整理成为可实现的步骤。

支持小组的领导可填写此表并跟踪进度。

状态	任务	截止日期	任务领导	提示
✘	通知贵分会			举办一个会议，通告贵分会有关该活动的信息
	建立活动名称/职位			
	组建一个计划委员会			委员会确定活动参与者、活动、任务、后勤和覆诊流程
	确定潜在的活动协作者			
	编制初步预算			
	寻求资金（如有必要）			
	敲定地点、日期和时间			
	<p>联系当地为受癌症影响的儿童和家庭服务的机构，以帮助招募参与者</p> <p>提示：并非您邀请的每个人都会加入您的首个支持小组，或者在第一次之后继续与会。没关系！如果您想组建一个20人的支持小组，一开始可向50人发出邀请。</p>			当地医院和癌症治疗机构、为儿童期癌症患者家庭服务的机构或者为青少年癌症患者服务的营地，都可以帮您决定要邀请加入支持小组的人士。这些机构还可以与其客户分享关于您的支持小组的信息，为您的小组提供其他宣传机会或者用品和材料。
	创建宣传/营销计划			可包括传单、数字材料等等
	确保适当的保险范围			<p>咨询相关官员，确定是否需要保险凭证或补充保险</p> <p>有关一般责任保单为所有狮子会分会提供的保险范围问题，请访问 http://lionsclubs.org/pib-en，参阅《计划保险手册》</p>
	招募必要的志愿者			<ul style="list-style-type: none"> » 志愿者必须遵守有关接待普通残疾人士的当地法规，并确保根据要求获得所需文件。 » 鉴于该活动的敏感性质，建议在支持小组的整个会议日程内保持志愿者参与的连贯性。
	最终确定活动日程			从开始到结束应该包括具体的时间日程
	安排活动后会议，庆祝活动顺利完成并讨论改进机会			运用反思问题来探讨您的方案



为您的方案确定预算

可使用此表格来确定活动的财务运作。

描述	数量	成本	总共费用	实物捐赠/ 捐款	收入	账户 余额
教学						
教学材料						
印刷费用						
专业人士费用						
设备和用品						
会议用品						
活动用品						
设施租金						
营销						
宣传材料						
其他						
水/小吃（可选）						



衡量方案成果。

再次召开活动计划委员会会议，庆祝获得的影响力并汇报服务！

成果衡量			
衡量方案			
服务了 18 岁以下的人数		非会员志愿者人数	
服务了 18 岁以上的人数		总共直接服务小时数	
狮友志愿者人数		总共方案计划/募款小时数	
青少狮志愿者人数			
回顾方案			
1. 您是否组织了一个支持小组，通过讨论、演讲和组织活动，为受儿童期癌症影响的父母/家庭提供令人鼓舞和积极上进的环境？			
2. 您取得的最大的一项成果是什么？			
3. 您遇到的最大的一项挑战是什么？			
4. 您是否会再次筹办该方案？			
5. 您会做出哪些方面的更改？			



家长支持团体的好处

当小孩首次被确诊癌症时，许多父母会产生不同的情绪，而这种情绪会随着时间而改变。这些情绪包括震惊、恐惧、难以置信、悲伤、内疚或愤怒。但有些人可能不会感受到所有这些情绪。父母和监护人可能会在确诊后承受平衡生活和家庭的压力，影响所有家庭成员。父母也可能感受到被其他家庭成员、朋友和所在社区疏离的感觉。

面向受儿童期癌症影响的父母的家长支持小组可提供一个积极上进和安抚性的病友互助环境。病友支持好处良多：

- » 减少孤独感
- » 融入社区
- » 缓解压力
- » 相互体谅
- » 进行富有成效且有意义的谈话
- » 自信和安心
- » 强调自我照顾
- » 基于实际经验快速推荐资源
- » 真正符合彼此小孩的最大利益
- » 演讲嘉宾提供最新和及时的信息和资源
- » 支持和鼓励
- » 帮助他人从病痛中找到方向和慰藉

应在每次会议上讨论教学主题。在开展了教学之后，父母就可以讨论他们对该主题的理解，比如它的作用、它会如何产生影响以及他们如何应对当前的困境。

支持小组可以几个月开展一次，或者持续不断地举行会议，视需要而定。

支持小组的成功建立在参与者之间建立的关系基础上，还有如何为照顾癌症患儿的父母提供积极上进的愿景。

