



## Barncancer Stödgrupp

---

Varje Lions Club är en självständig och oberoende aktör med eget ansvar för genomförandet av sina evenemang och för efterlevnaden av lagar och föreskrifter. Avsikten med planeringsguiden är att ge rekommendationer och förslag som inte ska betraktas som juridisk rådgivning eller enda bästa praxis. Aktiviteterna i planeringsguiden är kanske inte lämpliga i ditt lokala samhälle. Anlita lokal professionell rådgivning för att säkerställa efterlevnad av lagar och bestämmelser, säkerhetsriktlinjer och goda exempel.



## Barn cancer Stödgrupp

Denna planeringsguide kan hjälpa din klubb att arrangera en löpande månatlig stödgrupp för föräldrar/vårdnadshavare som drabbats av barncancer och fokuserar på att erbjuda ett nätverk för personer i samma sits, för att umgås, lärande och strategier för att kunna hantera situationen i en välkomnande, inkluderande miljö.

Genom att ta dig an ett projekt som detta hjälper du oss att uppnå vår strategiska vision om att hjälpa dem som drabbats av barncancer att överleva och utvecklas.

### Börja planera evenemanget.

Fyll i de tomma fälten i formuläret nedan för att bestämma evenemangets detaljer.

<b>Vad du uppnår</b> » Genomför en månatlig stödgrupp för föräldrar/vårdnadshavare som drabbats av barncancer, som erbjuder möjligheter till diskussion och sociala aktiviteter i en positiv miljö	<b>Varaktighet</b> 1–2 timmar Pågående	<b>Plats</b> <input type="radio"/> Offentlig rekreationsanläggning <input type="radio"/> Skola eller utbildningslokal <input type="radio"/> Informellt (t.ex. trossamfund) <input type="radio"/> Annat _____
	<b>Planeringstid</b> 2–4 månader	
	<b>Start-/slutdatum</b> _____	

Planerade deltagare		
Välj den målgrupp som du vill att evenemanget ska rikta sig till.		
<b>Personer som vi riktar oss till:</b> <input type="radio"/> Barn <input type="radio"/> Ungdomar <input checked="" type="radio"/> Vuxna <input type="radio"/> Alla	<b>Personer som tillhandahåller tjänster:</b> <input type="radio"/> Lokalt sjukhus <input type="radio"/> Rådgivare för cancerpatienter <input type="radio"/> Lokal cancerförening <input type="radio"/> Socialarbetare <input type="radio"/> Personlig mentor <input type="radio"/> Annat _____	<b>Anmärkningar:</b>

## Bestäm alla uppgifter som krävs för ditt projekt.

Se till att fokusera din planering på aktiviteter som är roliga så väl som pedagogiska. Alla projekt bör omfatta följande tre uppgifter:

### 1. Identifiera föreläsare och resurser.

- » Gästtalare kan vara en representant från en lokal cancerstiftelse, barnonkolog, onkologsköterska, personlig mentor, socialarbetare eller psykolog.
- » Material kan tillhandahållas av behandlingsinrättningar för barncancer, stödgrupper för sjukdomen, läger för barn med cancer eller verksamheter som tillhandahåller tjänster för familjer som drabbats av cancer.

Talare:

a. \_\_\_\_\_ b. \_\_\_\_\_

Resurser:

a. \_\_\_\_\_ c. \_\_\_\_\_

b. \_\_\_\_\_ d. \_\_\_\_\_

### 2. Fastställ diskussionsämnen för mindre grupp.

- » Diskussioner i en mindre grupp baseras på sammankomstens ämne och bör erbjuda möjligheter att lägga vikten på inläring av ett specifikt ämne.
- » Relevanta ämnen kan inkludera hur man kan hantera sjukdom och behandling, biverkningar, familjefrågor, hälsa och motion, fritidsutflykter, opinionsbildning och resurser som rör cancer.

Diskussionsämnen:

a. \_\_\_\_\_ c. \_\_\_\_\_

b. \_\_\_\_\_ d. \_\_\_\_\_

### 3. Fastställ aktiviteter för mindre grupp.

- » Aktiviteter i mindre grupp kan bidra till att främja umgänge och kontakter med likasinnade samtidigt som de innefattar måltider, fester i samband med högtider eller andra festliga tillfällen.

Aktivitetslista:

a. \_\_\_\_\_ c. \_\_\_\_\_

b. \_\_\_\_\_ d. \_\_\_\_\_

Ledd av:

a. \_\_\_\_\_ c. \_\_\_\_\_

b. \_\_\_\_\_ d. \_\_\_\_\_

## Bestäm volontärernas roller i evenemanget.

Position/Roll	Namn	Kontaktuppgifter	Anteckningar
Stödgruppsansvarig			Bör vara en legitimerad vårdmedarbetare eller socialarbetare som är bekant med barncancer och arbete med stödgrupper och som kan hantera logistik och volontärer.
Personlig mentor			En person som har hand om ett barn med cancer eller ett barn som blivit cancerfritt, och som förmedlar en positiv och uppmuntrande attityd i stödgruppsmiljön.
Volontärhandledare			Se till att identifiera volontärer som kan diskutera medlemskap i klubben med deltagare.
Marknadsföringsansvarig			
Evenemangsfotograf			Du måste säkerställa att det finns undertecknade godkännandeintyg från deltagarna om du planerar att använda foton från evenemanget för marknadsföring
Lokala partners/ samarbetspartners			Samarbetspartners kan inkludera onkologsköterska, ansvarig för lokalt cancerläger, socialarbetare, skolpsykolog, stiftelse för barncancer och stödverksamhet för familjer som drabbats av cancer.

Antal Lionmedlemmar	
Antal Leomedlemmar	
Antal andra deltagare	



# Organisera ditt projekt i genomförbara steg.

Den stödgruppsansvarige kan fylla i detta formulär och följa upp utvecklingen.

Status	Uppgift	Sista datum	Uppgiftsansvarig	Tips
X	Informera din klubb			Håll ett möte för att informera din klubb om evenemanget
	Skapa ett namn/titel för evenemanget			
	Bilda en planeringskommitté			Håll möte för att fastställa evenemangsdeltagare, aktiviteter, uppgifter, logistik och process för uppföljande vård
	Identifiera möjliga samarbetspartners för evenemanget			
	Gör en preliminär budget			
	Fullfölj finansiering (om det behövs)			
	Fastställ plats, datum och tid			
	Kontakta lokala organisationer som hjälper barn och familjer som drabbats av cancer för hjälp med rekrytering av deltagare  Tips: Alla personer som bjuds in kommer inte att delta från början och en del kanske inte fortsätter efter den första träffen. Det är ok! Börja med att bjuda in åtminstone 50, om du vill skapa en stödgrupp med 20 personer.			Lokala sjukhus och cancerbehandlingsinrättningar, verksamheter som hjälper familjer som drabbats av barncancer eller läger som hjälper ungdomar med cancer, kan hjälpa dig att bestämma vilka enskilda personer som du vill bjuda in för att stödja gruppen. Dessa inrättningar kan också dela med sig av information om din stödgrupp med sina kunder, erbjuda andra marknadsföringsmöjligheter för din grupp eller bidra med utrustning och material.
	Skapa en kampanj-/marknadsföringsplan			Kan inkludera flygblad, digitalt material osv.
	Säkerställ korrekt försäkringsskydd			Kontrollera med relevanta tjänstemän för att avgöra om ett försäkringsintyg eller kompletterande försäkring krävs  I frågor som gäller täckning enligt policyn om allmän ansvarsförsäkring (General Liability Insurance Policy) som tillhandahålls alla Lions-klubbar hänvisas till försäkringsbroschyren genom att besöka <a href="http://lionsclubs.org/pib-en">http://lionsclubs.org/pib-en</a>
	Se till att du har de volontärer som behövs			» Volontärer måste följa lokala bestämmelser i arbetet med allmänheten och människor med funktionshinder, och hantera nödvändig dokumentation enligt gällande krav. » På grund av detta evenemangs känsliga karaktär föreslås att samma volontärer används, så långt möjligt, under hela den tidsperiod som stödgruppens mötesschema löper.
	Färdigställ planen för evenemanget			Bör vara en tidsspecifik plan för alla aktiviteter, från början till slut
	Planera ett möte efter evenemanget för att fira lyckade aktiviteter och diskutera förbättringsmöjligheter			Använd de återspeglade frågorna för att prata om ditt projekt



# Fastställ budgeten för ditt projekt.

\_\_\_\_\_ arbetsbladet kan användas för evenemangets ekonomi.

Beskrivning	Antal	Kostnad	Totala utgifter	In-Kind/ donationer	Intäkter	Saldo
<b>Utbildning</b>						
Utbildningsmaterial						
Tryckkostnader						
Arvoden						
<b>Utrustning och tillbehör</b>						
Utrustning för mötet						
Utrustning för aktiviteter						
Kostnad för lokalhyra						
<b>Marknadsföring</b>						
Marknadsföringsmaterial						
<b>Annat</b>						
Vatten/tilltugg (valfritt)						



## Mät framgången av ditt projekt.

Träffas igen i planeringskommittén för att fira genomslagskraften och rapportera det ni har åstadkommit!

Mått på framgång			
Mät ditt projekt			
Antal personer under 18 år som nåddes av evenemanget		Antal icke-medlemmar som arbetat som volontärer	
Antal personer över 18 år som nåddes av evenemanget		Totalt antal direkta servicetimmar	
Antal Lionmedlemmar som arbetat som volontärer		Totalt antal timmar för projektplanering/penninginsamling	
Antal Leomedlemmar som arbetat som volontärer			
Utvärdera ditt projekt			
1. Satte du upp en stödgrupp som ger en uppmuntrande och positiv miljö för föräldrar/familjer som drabbats av barncancer genom diskussioner, presentationer och organiserade aktiviteter?			
2. Vad var dina största framgångar?			
3. Vilka var dina största utmaningar?			
4. Skulle du upprepa det här projektet?			
5. Vad skulle du vilja förändra?			

## Föräldrastödsgrupp fördelar

När deras barn först diagnostiseras med cancer upplever många föräldrar olika känslor, som kan förändras över tid. Dessa inkluderar chock, rädsla och förnekelse, sorg, skuld eller ilska. Vissa kanske inte känner alla dessa känslor. Föräldrar och vårdnadshavare kan internalisera stressen av att balansera liv och familj efter diagnosen, något som påverkar alla i familjen. Föräldrar kan också uppleva känslor av separation och isolering från andra familjemedlemmar, vänner och deras gemenskaper.

En föräldrastödsgrupp för föräldrar som drabbats av barncancer kan erbjuda en positiv och stärkande miljö av socialt stöd från personer i samma sits. Fördelarna med inbördes stöd är många:

- » Minska känslan av isolering
- » Tillhöra en gemenskap
- » Minska stress
- » Medkänsla och empati
- » Produktiva och meningsfulla samtal
- » Förtroende och tillförsikt
- » Betoning på egenvård
- » Snabba rekommendationer och remisser, som bygger på verkliga erfarenheter
- » Genuint engagemang för varandras barn
- » Gästtalare som tillhandahåller aktuell och läglig information och resurser
- » Stöd och uppmuntran
- » Att hjälpa andra ger mening åt smärtan och är läkande

Pedagogiska ämnen bör diskuteras vid varje träff. Efter utbildningen kan föräldrar diskutera användbar den är, hur den påverkar dem och hur de kan komma att lösa sina pågående utmaningar.

Stödgrupper kan variera i längd från ett par månader till pågående regelbundna möten för den tid som behövs.

En stödgrupps framgång bygger på de relationer som skapas mellan deltagarna, och den positiva inställning som den skapar för föräldrar som vårdar ett barn med cancer.