



Grupo de apoio para câncer infantil

Todos os Lions clubes são autônomos e, portanto, cada Lions clube é uma entidade independente e responsável por realizar seus próprios eventos e cumprir a legislação e os regulamentos locais. Este gerenciador busca fornecer recomendações e não deve ser considerado um aconselhamento jurídico ou de melhores práticas. As atividades mencionadas neste documento podem ou não ser adequadas em sua comunidade. Consulte um profissional local para se assegurar de cumprir todas as leis e regulamentos, diretrizes de segurança e melhores práticas.

Determine todas as tarefas necessárias para seu projeto.

Certifique-se de concentrar seus esforços de planejamento em atividades que sejam divertidas, mas também educativas. Todos os projetos devem incorporar as seguintes três tarefas:

1. Identifique palestrantes e materiais informativos.

- » Podem estar entre os palestrantes convidados um representante de uma fundação local de câncer, um oncologista pediátrico, enfermeiro de oncologia, tutor prático, assistente social ou psicólogo.
- » Os materiais podem ser fornecidos por centros de tratamento de câncer infantil, grupos de defesa para a doença, acampamentos para crianças com câncer ou instituições que prestem serviços a famílias afetadas pela doença.

Palestrante(s):

a. _____ b. _____

Materiais:

a. _____ c. _____

b. _____ d. _____

2. Determine tópicos para debates em pequenos grupos.

- » Os debates em pequenos grupos se baseiam nos tópicos das sessões e devem oferecer oportunidades para enfatizar a aprendizagem sobre um tema específico.
- » Podem estar entre os tópicos relevantes a superação da doença e do tratamento, efeitos colaterais, problemas familiares, saúde e exercícios físicos, passeios recreativos, defesa de pacientes com câncer e materiais associados.

Tópicos de debate:

a. _____ c. _____

b. _____ d. _____

3. Determine atividades em pequenos grupos.

- » As atividades em pequenos grupos podem ajudar a promover a socialização e vínculos entre pessoas em situação semelhante, além de refeições, festas em feriados ou outras ocasiões comemorativas.

Lista de atividades:

a. _____ c. _____

b. _____ d. _____

Conduzido por:

a. _____ c. _____

b. _____ d. _____



Atribua papéis para os voluntários do seu evento.

Cargo/papel	Nome	Informação de contato	Observações
Líder do grupo de apoio			Deve ser um profissional de saúde ou assistente social certificado que conheça bem o câncer infantil e a moderação de grupos de apoio, e também possa administrar a logística do evento e seus voluntários.
Tutor prático			Alguém que esteja cuidando de uma criança com câncer ou de uma criança que tenha sido curada da doença, e que transmita uma atitude positiva e de incentivo no ambiente do grupo de apoio.
Gestor de voluntários			Certifique-se de identificar voluntários que possam debater a associação ao clube com os participantes.
Líder de marketing			
Fotógrafo do evento			Você deverá obter formulários de liberação de imagem assinados caso planeje utilizar fotografias do evento para fins promocionais.
Parceiros ou colaboradores locais			Podem estar entre os colaboradores, um enfermeiro de oncologia, diretor de acampamento local para crianças com câncer, assistente social, psicólogo escolar, fundação de câncer infantil e instituições de apoio a famílias afetadas pela doença.

Número de Leões	
Número de Leos	
Número de outros colaboradores	



Organize seu projeto em etapas realizáveis.

O líder do grupo de apoio pode preencher este formulário e acompanhar o progresso.

Status	Tarefa	Prazo final	Líder da tarefa	Dicas
X	Informar a seu clube.			Realize uma reunião para informar o evento a seu clube.
	Criar um nome ou título para o evento.			
	Formar um comitê de planejamento.			Um comitê para determinar os participantes, atividades, tarefas, logística e atendimento de acompanhamento do evento.
	Identificar possíveis colaboradores para o evento.			
	Preparar um orçamento preliminar.			
	Buscar financiamento (se necessário).			
	Reservar local, data e horário.			
	Fazer contato com organizações locais que prestam assistência a crianças e famílias afetadas pelo câncer para ajudar com o recrutamento de participantes. Dica: nem todos os seus convidados comparecerão a seu primeiro grupo de apoio ou continuarão participando após a primeira reunião. Está tudo bem se isso ocorrer. Caso queira formar um grupo de apoio com 20 integrantes, convide 50 pessoas no início.			Hospitais locais e instalações de tratamento de câncer, instituições que prestam assistência a familiares afetados pelo câncer infantil ou acampamentos que atendem a jovens com câncer podem ajudar você a identificar as pessoas que convidará para ajudar o grupo. Essas instalações também podem informar aos clientes deles sobre seu grupo de apoio, proporcionar outras oportunidades de divulgação para o seu grupo ou contribuir com suprimentos e materiais.
	Criar um plano de marketing e divulgação.			Pode incluir folhetos, materiais digitais etc.
	Garantir cobertura apropriada de seguro.			Verifique com as autoridades pertinentes para determinar se será necessário apresentar um certificado de seguro ou seguro complementar. Para esclarecer dúvidas sobre cobertura segundo a Política Geral de Seguro de Responsabilidade Civil fornecida a todos os Lions clubes, consulte o Livro de Seguro do Programa em http://lionsclubs.org/pib-en
	Garantir os voluntários necessários.			» Os voluntários devem cumprir os regulamentos locais de trabalho com pessoas do público que tenham deficiências e proporcionar toda a documentação exigida. » Devido à natureza delicada desse evento, o ideal é que os voluntários sejam os mesmos durante toda a programação de reuniões do grupo de apoio.
	Concluir a programação do evento.			A programação deve ser específica quanto aos horários de início de término de todas as atividades.
	Agendar uma reunião pós-evento para comemorar sucessos e debater oportunidades de melhoria.			Utilize as perguntas de reflexão para falar sobre seu projeto.



Determine o orçamento para seu projeto.

_____ pode(m) utilizar esta planilha para determinar os aspectos financeiros do evento.

Descrição	Quantidade	Custo	Total das despesas	Doações em espécie	Receita	Saldo
Informação educativa						
Materiais informativos						
Despesas de impressão						
Honorários dos profissionais						
Equipamentos e suprimentos						
Materiais para a reunião						
Materiais para atividades						
Aluguel de espaço						
Marketing						
Materiais de divulgação						
Outro						
Água e lanches (opcional)						



Meça o sucesso do seu projeto.

Faça uma reunião como um evento do comitê de planejamento para comemorar seu impacto e relatar seu serviço.

Medidas do sucesso			
Meça seu projeto			
N.º de menores de 18 anos atendidos		N.º de não associados voluntários	
N.º de maiores de 18 anos atendidos		Total de horas diretas de serviço	
N.º de Leões voluntários		Total de horas para planejamento do projeto e arrecadação de recursos	
N.º de Leos voluntários			
Reflita sobre seu projeto			
1. Você pôde implementar um grupo de apoio que proporcione um ambiente positivo e de incentivo para pais e familiares afetados pelo câncer infantil por meio de debates, apresentações e atividades organizadas?			
2. Quais foram os maiores sucessos?			
3. Quais foram os maiores desafios?			
4. Você realizaria esse projeto novamente?			
5. O que você mudaria?			

Benefícios do grupo de apoio a pais

Muitos pais sentem diferentes emoções quando seus filhos recebem diagnóstico de câncer, e essas emoções podem mudar ao longo do tempo. Elas incluem choque, medo e negação, tristeza, culpa ou raiva. Alguns podem não sentir todas elas. Os pais e responsáveis podem internalizar o estresse de equilibrar a vida pessoal e familiar após o diagnóstico, o que afeta todos os familiares. Os pais também podem ter sentimentos de segregação e isolamento de outros familiares, amigos e suas comunidades.

Um grupo de apoio a pais afetados pelo câncer infantil pode proporcionar um ambiente positivo e restaurador de apoio social entre pessoas que passam por situação semelhante. São muitos os benefícios do apoio entre pessoas na mesma condição:

- » Reduzir o sentimento de isolamento
- » Pertencer a uma comunidade
- » Alívio do estresse
- » Compaixão e empatia
- » Conversas produtivas e significativas
- » Confiança e tranquilidade
- » Ênfase no autocuidado
- » Indicações de recursos rápidos com base na experiência real
- » Interesse genuíno nos filhos de cada integrante
- » Palestrantes convidados que oferecem informações e recursos atualizados e oportunos
- » Apoio e incentivo
- » Ajudar outras pessoas a dar um propósito ao processo de dor e cura

Os tópicos informativos devem ser debatidos em cada sessão. Depois que as informações são transmitidas, os pais podem debater como interpretam esse tópico como, por exemplo, o quanto ele foi útil, como ele os afeta e como eles podem solucionar seus problemas atuais.

Os grupos de apoio podem durar alguns meses ou evoluir para reuniões realizadas continuamente pelo tempo necessário.

O sucesso de um grupo de apoio depende dos relacionamentos criados entre os participantes e como ele proporciona uma perspectiva positiva aos pais que estão cuidando de uma criança com câncer.

