



프로젝트 아이디어 기근

알아보기

- 지역사회 보건 전문가를 클럽에 초빙하여 지역의 기아 발생 현황과 영향에 대해 회원들에게 교육합니다.

초급단계 // 활동

- 시간, 장비, 음식을 기부하여 지역의 푸드뱅크를 지원합니다.
- 지역에서 기근 관련 자원봉사 기회 목록을 작성하여 지구의 다른 클럽들과 공유합니다.
- 소셜 미디어를 활용하여 지역사회에서 아동기 기아에 대한 인식을 높이고 다른 사람들이 참여하도록 장려합니다.
- 학교, 지역주민센터, 교회 등에서 건강한 먹거리 행사를 개최합니다. 영양사를 기초연설자로 초청합니다.
- 노인, 장애인, 아픈 주민들에게 영양가 있고 조리된 식사를 전달합니다.
- 무료 급식소나 노숙자 쉼터에서 식사를 제공합니다.
- 영양실조 아동에게 미량 영양소 파우더를 제공하는 단체에 기부합니다.
- 초등학교 학급에 다양한 과일과 채소를 공급합니다. 학생들에게 음식의 재료를 설명하고 다양한 종류의 농산물을 맛보도록 장려합니다.

중급단계 // 활동

- 농장과 과수원에서 수확하고 남은 과일과 채소를 모으는 “수집 그룹”에서 자원봉사합니다.
- 영양사가 식료품점 또는 시장 투어를 개최하여 참가자들에게 건강하고 영양가 있는 먹거리 선택 요령을 제공합니다.
- 푸드뱅크와 협력하여 지역에서 가장 필요한 품목을 수집하는데 초점을 둔 지역사회 음식기부 활동을 준비합니다.
- 저렴하고 건강하고 조리하기 쉬운 요리법을 담은 요리책을 제작합니다.
- 지역 학교와 협력하여 불우한 어린이를 위한 영양가 있는 간식 꾸러미를 제공하여 주말에 집으로 가져가게 합니다.
- 청소년을 위한 요리 수업을 후원하여, 건강한 생활을 위한 기본 요리 기술을 배우게 합니다.
- 음식을 계획하고 소분하는 것에 대한 온라인 자료를 만들어 가정의 음식물 낭비를 줄입니다.

고급단계 // 활동

- 지역사회에서 식품을 접할 기회에 대한 평가를 실시합니다. 지자체 지도자들에게 도움이 필요한 분야에 대한 추가적 또는 향상된 옵션을 제기합니다.
- 지역사회에서 돌보기에 편안하고 안전하고 청결한 지역을 확보하여 임산부와 신생아를 지원합니다.
- 전문가 네트워크를 활용해 푸드뱅크와 식량 복구에 관심있는 식품 업계 지도자들을 연결해 줍니다.
- 수업이 없는 공휴일에 어려운 학생들에게 음식을 제공하는 프로그램을 개발합니다.
- 식량이 부족한 지역 주민들을 위해 공동체 텃밭 또는 학교 텃밭을 조성합니다.
- 신선한 먹거리를 구하기 힘든 ‘식품 사막’에 주간 농산물 좌판을 설치합니다.
- 개인과 가족들이 식료품점, 푸드뱅크, 무료 급식소를 오가는데 도움이 될 교통 자원봉사 프로그램을 만듭니다.
- 몇몇 가정이 가축을 소수로 구입하는 지역에서 축산 프로그램을 개발합니다. 가축의 새끼들 중의 일부는 프로그램의 지속적인 성장을 위해 이웃 가정에 제공합니다.

