

Leojen luentosarja

Jäsenten motivointi



Osallistujan käsikirja



Istunnon tavoitteet

Tämän istunnon jälkeen osallistujat osaavat:

- Tunnistaa ulkoisen ja sisäisen motivaation erot
- Tunnistaa sisäisen motivaation kolme osa-aluetta
- Edistää tapoja kehittää tiimin jäsenten sisäistä motivaatiota

Mikä sopii sinulle parhaiten?

A.	B.
Osallistuisitko urheilulajiin, koska se on hauskaa ja nautit siitä?	Osallistuisitko todennäköisemmin urheilulajiin voittaaksesi palkinnon tai saadaksesi paremman fyysisen kunnon?
Käytätkö sosiaalista mediaa enemmän viihteeseen, rentoutumiseen tai ajanvieteeseen?	Vietätkö enemmän aikaa sosiaalisessa mediassa seuraamalla muiden reaktioita viesteihisi ja vaihtamalla viestejä?
Opiskelisitko uuden kielen, koska haluat kokea uusia asioita?	Opiskelisitko todennäköisemmin uuden kielen, koska opiskelusi tai työsi edellyttää sitä?
Harrastatko liikuntaa, koska nautit fyysisistä haasteista?	Harrastatko liikuntaa, koska haluat menestyä kilpailussa tai toiminnassa?
Otatko enemmän vastuuta töissä tai koulussa, koska nautit haasteista ja onnistumisen tunteesta?	Otatko enemmän vastuuta töissä tai koulussa saadaksesi palkankorotuksen, ylennyksen tai tunnustuksen?

Motivaatiotyypit

Ulkoinen motivaatio

Ulkoinen motivaatio tarkoittaa jonkin toiminnan toteuttamista palkkion tai tuloksen saamiseksi. Ulkoisesti motivoituneet ihmiset eivät tee jotakin siksi, että se on mukavaa, vaan he toimivat sen perusteella, mitä he saavat tuloksena.

Huomautuksia/esimerkkejä:

Sisäinen motivaatio

Sisäinen motivaatio tarkoittaa jonkin toiminnan toteuttamista nautinnon tai saamasi tyydytyksen vuoksi. Toiminnan motivaatio löytyy itse teosta eikä jostain ulkoisesta voimasta (kuten palkkiosta tai tuloksesta).

Huomautuksia/esimerkkejä:

Sisäisen motivaation osa-alueet

Autonomia:

Halu toimia itsenäisesti sekä toiminnan että käyttäytymisen suhteen. Autonomisessa ympäristössä henkilöille annetaan päävastuu päätöksistä, toiminnasta ja käytöksestä sen sijaan, että heitä ohjaisi joku muu.

Osaaminen:

Jatkuva halu parantaa omia taitoja tai toimintaa. Osaamisen kannustaminen tiimisi jäsenten keskuudessa on tärkeä tapa varmistaa, että jäsenet tuntevat olonsa haastetuksi ja tuetuksi, kun he pyrkivät parantamaan toimintaansa ja saavuttamaan tavoitteensa.

Tarkoitus:

*Halu saavuttaa tuloksia ja olla osa jotain suurempaa kokonaisuutta. Ihmiset, jotka tuntevat olevansa autonomisia toiminnassaan työskentelevät usein osaamisen saavuttamiseksi, minkä seurauksena heidän suorituskäytöksensä on korkea. Suurempaa tavoitetta tai **tarkoitusta** palvelevat henkilöt ovat tuotteliaimpia, tyytyväisimpiä ja menestyneimpiä.*

Sisäisen motivaation kehitysstrategioita

Autonomia	Osaaminen	Tarkoitus

Harjoitus: Oman tarkoituksesi tunnistaminen

Mikä on sinulle tärkeää:

Mikä on tärkein tavoitteesi?

Minkä perinnön haluat jättää?

Lausunto omasta tarkoituksesta:

Henkilökohtaisessa lausunnossa määritellään, kuka olet ja millaisen jäljen haluat jättää tähän maailmaan.

Esimerkkejä henkilökohtaisesta tarkoituksesta

"Haluan käyttää kirjoitustaitojani inspiroimaan ja valistamaan muita ihmisiä ympäri maailmaa, jotta he voisivat toteuttaa tarvittavan muutoksen."

"Käyttää puhujanlahjoja parantaakseni ihmisten itsetuntoa ympäri maailmaa."

"Innostaa lapsia olemaan enemmän kuin he luulivat voivansa olla."

"Haluan olla tiimini johtaja, elää tasapainoista elämää ja vaikuttaa."

Mikä on tärkein asia, minkä opit täällä?

Mitä aiot tehdä toisin tänään oppimasi perusteella?