2020年世界糖尿病日  
社交媒体资料袋

**关于世界糖尿病日**

糖尿病是全球狮子会和青少狮会的标志性服务项目。世界糖尿病日是 11 月 14 日。从10月12日到11月14日，狮友们将联合起来宣传增强对糖尿病的认识，从而有所作为。我们已有超过140万会员！运用社交媒体，我们可以向全球展示，我们**共同**纪念世界糖尿病日的方式。

**2020年世界糖尿病日社交媒体资料袋**旨在帮助狮友们扩大我们在全球的声音，通过用**您的**分会/区/复合区以及个人社交媒体账号发言，实现10万分钟在线服务活动的目标。

请分享[lionsclubs.org](https://www.lionsclubs.org/zh-hans/start-our-global-causes/diabetes)的网址、糖尿病现状、贵分会参与的照片以及更多信息！

本资料袋提供标签、发帖样本以及图片。

**点赞/分享/转发/标签/提及:**

* LCI脸书：[facebook.com/lionsclubs](http://facebook.com.lionsclubs/" \t "_blank)
* LCI Instagram：[@lionsclubs](https://www.instagram.com/lionsclubs/" \t "_blank)
* LCI Twitter: [twitter.com/lionsclubs](http://twitter.com/lionsclubs)
* 狮子会国际基金会 (LCIF)脸书: [facebook.com/LCIFLions](http://facebook.com/lciflions)

**加入我们的社区:**

* **狮子会全球行动团队脸书群组：**

<https://www.facebook.com/groups/GlobalActionTeam>

* 狮友对抗糖尿病脸书群组

<https://www.facebook.com/groups/lionsfightdiabetes>

**请向您的发帖添加标签：**

* #LionsFightDiabetes
* #WorldDiabetesDay

**发帖内容：**

以下是一份发帖样本，您可以根据需要进行修改并发布在您的社交媒体上。请在发帖中包含[lionsclubs.org/wdd](https://www.lionsclubs.org/zh-hans/start-our-global-causes/diabetes)网址，以便鼓励更多人参与我们的在线活动，并帮助实现10万分钟在线服务活动的目标。

**10万分钟的目标**

***需要包括的重点：***

* 世界糖尿病日是 11 月 14 日
* 我们的目标是完成10万分钟的在线活动，见以下网页[lionsclubs.org/wdd](https://www.lionsclubs.org/zh-hans/start-our-global-causes/diabetes)
* 请在您的发帖中包含世界糖尿病日的网页连接[lionsclubs.org/wdd](https://www.lionsclubs.org/zh-hans/start-our-global-causes/diabetes)
* 在[lionsclubs.org/wdd](https://www.lionsclubs.org/zh-hans/start-our-global-causes/diabetes)网页可以找到建议使用的图片

***发帖样本：***

* 世界糖尿病日#WorldDiabetesDay是11月14日！[贵分会名称]和全世界的狮子分会@Lionsclubs正在通过完成10万分钟在线活动的方式，增强公众对糖尿病的认知，以此纪念世界糖尿病日。请加入我们，在[lionsclubs.org/wdd](https://www.lionsclubs.org/zh-hans/start-our-global-causes/diabetes)网页完成活动！#LionsFightDiabetes
* 我们认识并感受到了糖尿病的影响，正在努力采取行动。在11月14日的世界糖尿病日 #WorldDiabetesDay之前，我们开始宣传增强公众对糖尿病的认知！请访问[lionsclubs.org/wdd](https://www.lionsclubs.org/zh-hans/start-our-global-causes/diabetes)网页，加入我们的10万分钟活动挑战。#LionsFightDiabetes

**糖尿病互动**

***分享健康活动：***

* 您的健康饮食照片
* 完成一项运动后的自拍照片
* 过去的糖尿病活动照片，如健步活动或健康筛检活动等

***发帖样本：***

* 世界糖尿病日#WorldDiabetesDay是11月14日，我正和数百万狮友一道，帮助增强对糖尿病的认识并对抗糖尿病！[lionsclubs.org/wdd](https://www.lionsclubs.org/zh-hans/start-our-global-causes/diabetes) #LionsFightDiabetes
* 我为自己的健康投入时间，以纪念11月14日的世界糖尿病日#WorldDiabetesDay。健康食品能帮助降低2型糖尿病的风险。您今天吃了什么？[lionsclubs.org/wdd](https://www.lionsclubs.org/zh-hans/start-our-global-causes/diabetes) #LionsFightDiabetes
* 在11月14日的世界糖尿病日#WorldDiabetesDay到来之前，我为健康运动投入时间。今天我完成了[运动名称]，感觉很棒！您是如何保持活力的？[lionsclubs.org/wdd](https://www.lionsclubs.org/zh-hans/start-our-global-causes/diabetes) #LionsFightDiabetes

**糖尿病事实**

***建议包括以下事实：***

* 2019年400万人因糖尿病死亡
* 超过110万名儿童患有1型糖尿病
* 超过4.63亿人患有糖尿病；估计此数据于2045年将高达7亿

***发帖样本：***

* 预计到2045年，糖尿病将威胁7亿成人的健康。对社区进行教育能够帮助公众对抗糖尿病。了解您如何能帮助！[lionsclubs.org/wdd](https://www.lionsclubs.org/zh-hans/start-our-global-causes/diabetes) #LionsFightDiabetes
* 每11位成人中便有1人患有糖尿病，而有一半的成人糖尿病患者甚至未获诊断！对公众进行教育、提高意识，能够改变这一状况。请访问[lionsclubs.org/wdd](https://www.lionsclubs.org/zh-hans/start-our-global-causes/diabetes)网页，帮助狮友对抗糖尿病#LionsFightDiabetes。

**11月14日的世界糖尿病日（全天）**

***发帖技巧：***

* 11月14日一早便开始发帖，并在一整天持续发帖
* 要求会员在自己的社交媒体账号运用#LionsFightDiabetes的标签以及lionsclubs.org/wdd的网页连接发帖，并在您的网页上转发他们的发帖
* 请在发帖中包含#WorldDiabetesDay的标签，以加入全球对话
* 转发 @lionsclubs账号的发帖

***发帖样本：***

* 今天是世界糖尿病日 #WorldDiabetesDay! 请通过完成[lionsclubs.org/wdd](https://www.lionsclubs.org/zh-hans/start-our-global-causes/diabetes)网页上的在线活动，帮助 [贵分会名称]和全世界的狮子分会@lionsclubs 加强对糖尿病认识的宣传。
* 您最喜欢哪个@lionsclubs的在线糖尿病活动？今天，在#WorldDiabetesDay，我们正在通过在线研讨会、风险评测、成功故事等多种方式，增强公众对糖尿病的认识！请访问[lionsclubs.org/wdd](https://www.lionsclubs.org/zh-hans/start-our-global-causes/diabetes)网页，加入斗争的行列，为对抗糖尿病投入时间。#LionsFightDiabetes