2020年世界糖尿病日  
社交媒體資料袋

**關於世界糖尿病日**

糖尿病是全球獅子會和青少獅會的標誌性服務項目。世界糖尿病日是 11 月 14 日。從10月12日到11月14日，獅友們將聯合起來宣傳增強對糖尿病的認識，從而有所作為。我們已有超過140萬會員！運用社交媒體，我們可以向全球展示，我們**共同**紀念世界糖尿病日的方式。

**2020年世界糖尿病日社交媒體資料袋**旨在幫助獅友們擴大我們在全球的聲音，透過用**您的**分會/區/複合區以及個人社交媒體賬號發言，實現10萬分鐘線上服務活動的目標。

請分享[lionsclubs.org](https://www.lionsclubs.org/zh-hant/start-our-global-causes/diabeteshttps://www.lionsclubs.org/zh-hant/start-our-global-causes/diabetes" \t "_blank)的網址、糖尿病現狀、貴分會參與的照片以及更多資訊！

本資料袋提供標籤、發帖樣本以及圖片。

**點讚/分享/轉發/標籤/提及:**

* LCI臉書：[facebook.com/lionsclubs](http://facebook.com.lionsclubs/" \t "_blank)
* LCI Instagram：[@lionsclubs](https://www.instagram.com/lionsclubs/" \t "_blank)
* LCI Twitter: [twitter.com/lionsclubs](http://twitter.com/lionsclubs)
* 獅子會國際基金會 (LCIF)臉書: [facebook.com/LCIFLions](http://facebook.com/lciflions)

**加入我們的社區:**

* **獅子會全球行動團隊臉書群組：**

<https://www.facebook.com/groups/GlobalActionTeam>

* 獅友對抗糖尿病臉書群組

<https://www.facebook.com/groups/lionsfightdiabetes>

**請向您的發帖添加標籤：**

* #LionsFightDiabetes
* #WorldDiabetesDay

**發帖內容：**

以下是一份發帖樣本，您可以根據需要進行修改並發佈在您的社交媒體上。請在發帖中包含 [lionsclubs.org/wdd](https://www.lionsclubs.org/zh-hant/start-our-global-causes/diabetes)網址，以便鼓勵更多人參與我們的線上活動，並幫助實現10萬分鐘線上服務活動的目標。

**10萬分鐘的目標**

***需要包括的重點：***

* 世界糖尿病日是 11 月 14 日
* 我們的目標是完成10萬分鐘的線上活動，見以下網頁[lionsclubs.org/wdd](https://www.lionsclubs.org/zh-hant/start-our-global-causes/diabetes" \t "_blank)
* 請在您的發帖中包含世界糖尿病日的網頁連接[lionsclubs.org/wdd](https://www.lionsclubs.org/zh-hant/start-our-global-causes/diabetes" \t "_blank)
* 在[lionsclubs.org/wdd](https://www.lionsclubs.org/zh-hant/start-our-global-causes/diabetes" \t "_blank)網頁可以找到建議使用的圖片

***發帖樣本：***

* 世界糖尿病日#WorldDiabetesDay是11月14日！[貴分會名稱]和全世界的獅子分會@Lionsclubs正在透過完成10萬分鐘線上活動的方式，增強公眾對糖尿病的認知，以此紀念世界糖尿病日。請加入我們，在[lionsclubs.org/wdd](https://www.lionsclubs.org/zh-hant/start-our-global-causes/diabetes)網頁完成活動！#LionsFightDiabetes
* 我們認識並感受到了糖尿病的影響，正在努力採取行動。在11月14日的世界糖尿病日 #WorldDiabetesDay之前，我們開始宣傳增強公眾對糖尿病的認知！請訪問[lionsclubs.org/wdd](https://www.lionsclubs.org/zh-hant/start-our-global-causes/diabetes)網頁，加入我們的10萬分鐘活動挑戰。#LionsFightDiabetes

**糖尿病互動**

***分享健康活動：***

* 您的健康飲食照片
* 完成一項運動後的自拍照片
* 過去的糖尿病活動照片，如健步活動或健康篩檢活動等

***發帖樣本：***

* 世界糖尿病日#WorldDiabetesDay是11月14日，我正和數百萬獅友一道，幫助增強對糖尿病的認識並對抗糖尿病！[lionsclubs.org/wdd](https://www.lionsclubs.org/zh-hant/start-our-global-causes/diabetes" \t "_blank) #LionsFightDiabetes
* 我為自己的健康投入時間，以紀念11月14日的世界糖尿病日#WorldDiabetesDay。健康食品能幫助降低2型糖尿病的風險。您今天吃了什麼？[lionsclubs.org/wdd](https://www.lionsclubs.org/zh-hant/start-our-global-causes/diabetes" \t "_blank) #LionsFightDiabetes
* 在11月14日的世界糖尿病日#WorldDiabetesDay到來之前，我為健康運動投入時間。今天我完成了[運動名稱]，感覺很棒！您是如何保持活力的？[lionsclubs.org/wdd](https://www.lionsclubs.org/zh-hant/start-our-global-causes/diabetes" \t "_blank) #LionsFightDiabetes

**糖尿病事實**

***建議包括以下事實：***

* 2019年400萬人因糖尿病死亡
* 超過110萬名兒童患有1型糖尿病
* 超過4.63億人患有糖尿病；估計此數據於2045年將高達7億

***發帖樣本：***

* 預計到2045年，糖尿病將威脅7億成人的健康。對社區進行教育能夠幫助公眾對抗糖尿病。了解您如何能幫助！[lionsclubs.org/wdd](https://www.lionsclubs.org/zh-hant/start-our-global-causes/diabetes" \t "_blank) #LionsFightDiabetes
* 每11位成人中便有1人患有糖尿病，而有一半的成人糖尿病患者甚至未獲診斷！對公眾進行教育、提高意識，能夠改變這一狀況。請訪問[lionsclubs.org/wdd](https://www.lionsclubs.org/zh-hant/start-our-global-causes/diabetes)網頁，幫助獅友對抗糖尿病#LionsFightDiabetes。

**11月14日的世界糖尿病日（全天）**

***發帖技巧：***

* 11月14日一早便開始發帖，並在一整天持續發帖
* 要求會員在自己的社交媒體賬號運用#LionsFightDiabetes的標籤以及lionsclubs.org/wdd的網頁連接發帖，並在您的網頁上轉發他們的發帖
* 請在發帖中包含#WorldDiabetesDay的標籤，以加入全球對話
* 轉發 @lionsclubs賬號的發帖

***發帖樣本：***

* 今天是世界糖尿病日 #WorldDiabetesDay! 請透過完成[lionsclubs.org/wdd](https://www.lionsclubs.org/zh-hant/start-our-global-causes/diabetes" \t "_blank)網頁上的線上活動，幫助 [貴分會名稱]和全世界的獅子分會@lionsclubs 加強對糖尿病認識的宣傳。
* 您最喜歡哪個@lionsclubs的線上糖尿病活動？今天，在#WorldDiabetesDay，我們正在透過線上研討會、風險評測、成功故事等多種方式，增強公眾對糖尿病的認識！請訪問 [lionsclubs.org/wdd](https://www.lionsclubs.org/zh-hant/start-our-global-causes/diabetes)網頁，加入鬥爭的行列，為對抗糖尿病投入時間。#LionsFightDiabetes