Världsdiabetesdagen 2020 Paket om sociala medier

**Om Världsdiabetesdagen**

Diabetes är en av Lions och Leos viktigaste frågor i världen. Världsdiabetesdagen äger rum den 14 november. Från och med den 12 oktober till och med den 14 november gör Lions medlemmar gemensamma insatser, för att informera om diabetes och för att göra skillnad. Vi är mer än 1,4 miljoner medlemmar, vilket gör oss starka! Genom att använda sociala medier kan vi visa världen hur vi uppmärksammar Världsdiabetesdagen **tillsammans**.

**Världsdiabetesdagens paket om sociala medier** är utformat att hjälpa Lions medlemmar att stärka vårt internationella budskap och nå vårt mål om 100 000 minuter av virtuella aktiviteter, genom att göra **inlägg** i klubbens, distriktets och multipeldistriktets samt dina egna sociala medier.

Dela länken [lionsclubs.org/sv/wdd](https://www.lionsclubs.org/sv/start-our-global-causes/diabetes), information om diabetes, bilder av klubbens aktiviteter med mera!

I detta paket finner du hashtaggar, exempel på inlägg och bilder.

**Gilla / Dela / Twittra / Tagga / Nämn:**

* LCI Facebook: [facebook.com/lionsclubs](http://facebook.com.lionsclubs/)
* LCI Instagram: [@lionsclubs](https://www.instagram.com/lionsclubs/)
* LCI Twitter: [twitter.com/lionsclubs](http://twitter.com/lionsclubs)
* LCIF Facebook: [facebook.com/lciflions](http://facebook.com/lciflions)

**Gå med i våra grupper:**

* Globala arbetsteamets Facebookgrupp

<https://www.facebook.com/groups/GlobalActionTeam>

* Lions bekämpar diabetes Facebookgrupp

<https://www.facebook.com/groups/lionsfightdiabetes>

**Lägg till en hashtag i dina inlägg:**

* #LionsFightDiabetes
* #WorldDiabetesDay

**Förslag på inlägg:**

Nedan finner du förslag på text du kan anpassa och dela i dina sociala medier. Inkludera länken [lionsclubs.org/sv/wdd](https://www.lionsclubs.org/sv/start-our-global-causes/diabetes) för att uppmuntra till deltagande i våra virtuella aktiviteter och att nå målet 100 000 minuter.

**Mål på 100 000 minuter**

***Viktiga punkter att inkludera:***

* Världsdiabetesdagen äger rum den 14 november
* Vårt mål är att uppnå 100 000 minuter av virtuella aktiviteter på vår webbsida [lionsclubs.org/sv/wdd](https://www.lionsclubs.org/sv/start-our-global-causes/diabetes)
* Inkludera länken till Världsdiabetesdagens webbsida [lionsclubs.org/sv/wdd](https://www.lionsclubs.org/sv/start-our-global-causes/diabetes) i dina inlägg
* Föreslagna bilder finns på sidan [lionsclubs.org/sv/wdd](https://www.lionsclubs.org/sv/start-our-global-causes/diabetes)

***Exempel på inlägg:***

* Världsdiabetesdagen #WorldDiabetesDay äger rum den 14 november! [Din klubbs namn] och Lions @lionsclubs i hela världen uppmärksammar denna dag, genom att genomföra 100 000 minuter av virtuella aktiviteter, vilket hjälper till att öka kunskaperna om diabetes. Delta i aktiviteterna tillsammans med oss på [lionsclubs.org/sv/wdd](https://www.lionsclubs.org/sv/start-our-global-causes/diabetes)! #LionsFightDiabetes
* Vi ser och känner till effekterna av diabetes och vi gör något åt det tillsammans. Inför Världsdiabetesdagen #WorldDiabetesDay den 14 november ökar vi kännedomen om diabetes! Besök [lionsclubs.org/sv/wdd](https://www.lionsclubs.org/sv/start-our-global-causes/diabetes) för att vara med i vår utmaning 100 000 minuter. #LionsFightDiabetes

**Diabetesaktiviteter**

***Hälsosamma aktiviteter att dela:***

* Bilder av dina hälsosamma måltider
* En selfie när du har genomfört ett motionspass
* Bilder av tidigare aktiviteter, till exempel en framstegspromenad eller en hälsoundersökning

***Exempel på inlägg:***

* Världsdiabetesdagen #WorldDiabetesDay infaller den 14 november där jag och 1,4 miljoner medlemmar i Lions sprider information om och bekämpar diabetes!

[lionsclubs.org/sv/wdd](https://www.lionsclubs.org/sv/start-our-global-causes/diabetes) #LionsFightDiabetes

* Jag avsätter tid till min hälsa på Världsdiabetesdagen #WorldDiabetesDay den 14 november. Hälsosam mat kan bidra till att minska risken för diabetes typ 2. Vad har du ätit i dag?

[lionsclubs.org/sv/wdd](https://www.lionsclubs.org/sv/start-our-global-causes/diabetes) #LionsFightDiabetes

* Jag avsätter tid till att motionera inför Världsdiabetesdagen #WorldDiabetesDay. I dag genomförde jag [typ av motion] och jag mår jättebra! Hur motionerar du? [lionsclubs.org/sv/wdd](https://www.lionsclubs.org/sv/start-our-global-causes/diabetes) #LionsFightDiabetes

**Fakta om diabetes**

***Föreslagna fakta att inkludera:***

* 4 miljoner dödsfall orsakades av diabetes under 2019
* Mer än 1,1 miljoner barn lever med diabetes typ 1
* Mer än 463 miljoner människor har diabetes. År 2045 kommer denna siffra vara 700 miljoner

***Exempel på inlägg:***

* Diabetes förväntas påverka 700 miljoner människor år 2045. Att utbilda allmänheten kan hjälpa till i kampen. Lär dig mer om hur du kan hjälpa till! [lionsclubs.org/sv/wdd](https://www.lionsclubs.org/sv/start-our-global-causes/diabetes) #LionsFightDiabetes
* 1 av 11 vuxna har diabetes och 1 av 2 vuxna med diabetes har inte diagnostiserats! Att utbilda och sprida information om diabetes kan göra skillnad. Hjälp Lions att bekämpa diabetes #LionsFightDiabetes på [lionsclubs.org/sv/wdd](https://www.lionsclubs.org/sv/start-our-global-causes/diabetes).

**Världsdiabetesdagen den 14 november (på själva dagen)**

***Tips för inlägg:***

* Starta inläggen tidigt den 14 november och gör inlägg fortlöpande under hela dagen
* Be övriga medlemmar att göra inlägg i sina sociala medier med hashtaggen #LionsFightDiabetes och med länken lionsclubs.org/sv/wdd samt dela därefter deras inlägg
* Inkludera hashtaggen #WorldDiabetesDay för att vara med i den globala konversationen
* Dela inlägg från @lionsclubs

***Exempel på inlägg:***

* I dag infaller Världsdiabetesdagen #WorldDiabetesDay! Hjälp [din klubbs namn] och Lions @lionsclubs runtom i världen att sprida information, genom att delta i våra virtuella aktiviteter på lionsclubs.org/sv/wdd.
* Vilken av Lions @lionsclubs virtuella aktiviteter var din favorit? I dag på Världsdiabetesdagen #WorldDiabetesDay ökar vi kunskaper om diabetes, genom webbseminarier, riskbedömningar, framgångsberättelser med mera! Var med i kampen och avsätt tid till diabetes på [lionsclubs.org/sv/wdd](https://www.lionsclubs.org/sv/start-our-global-causes/diabetes). #LionsFightDiabetes