Kit de mídia social do Dia Mundial do Diabetes de 2020

**Participe do Dia Mundial do Diabetes**

O diabetes é a causa de destaque dos Leões e Leos de todo o mundo. O Dia Mundial do Diabetes (WDD) é em 14 de novembro. De 12 de outubro a 14 de novembro, os Leões se unirão para aumentar a conscientização sobre o diabetes e fazer a diferença. Contamos com a força de 1,4 milhão de associados! Usando as redes sociais, podemos mostrar ao mundo como estamos celebrando o Dia Mundial do Diabetes **juntos**.

**O Kit de Mídia Social do WDD de 2020** foi criado para ajudar os Leões a amplificarem nossa mensagem internacional para alcançarmos nossa meta de 100.000 minutos de atividades virtuais publicando nas contas de mídia social do **seu**clube/distrito/DM e pessoais.

Compartilhe o link para [lionsclubs.org/wdd](https://www.lionsclubs.org/pt/start-our-global-causes/diabetes), junto com os fatos sobre diabetes, fotos da participação do clube e muito mais!

Encontre hashtags, modelos de postagens e imagens neste kit.

**Curta / Compartilhe / Retuite / Marque / Mencione:**

* Facebook de LCI: [facebook.com/lionsclubs](http://facebook.com.lionsclubs/)
* Instagram de LCI: [@lionsclubs](https://www.instagram.com/lionsclubs/)
* Twitter de LCI: [twitter.com/lionsclubs](http://twitter.com/lionsclubs)
* Facebook de LCIF: [facebook.com/LCIFLions](http://facebook.com/lciflions)

**Faça parte das nossas comunidades:**

* Grupo da Equipe Global de Ação no Facebook

<https://www.facebook.com/groups/GlobalActionTeam>

* Grupo dos Leões no Combate ao Diabetes no Facebook

<https://www.facebook.com/groups/lionsfightdiabetes>

**Adicione hashtags às suas postagens:**

* #LionsFightDiabetes
* #WorldDiabetesDay

**O que postar:**

Veja abaixo uma sugestão de texto que você pode personalizar e compartilhar nos seus canais sociais. Inclua um link a [lionsclubs.org/wdd](https://www.lionsclubs.org/pt/start-our-global-causes/diabetes) para incentivar a participação nas nossas atividades virtuais e ajudar a atingir nossa meta de 100.000 MINUTOS EM SERVIÇOS.

**Meta de 100.000 minutos**

***Pontos importantes a incluir:***

* O Dia Mundial do Diabetes é em 14 de novembro
* Nossa meta é concluir 100.000 minutos de atividades virtuais, que se pode encontrar em [lionsclubs.org/wdd](https://www.lionsclubs.org/pt/start-our-global-causes/diabetes)
* Inclua um link para a página do Dia Mundial do Diabetes, [lionsclubs.org/wdd](https://www.lionsclubs.org/pt/start-our-global-causes/diabetes), nas suas postagens
* Veja sugestões de imagens disponíveis em [lionsclubs.org/wdd](https://www.lionsclubs.org/pt/start-our-global-causes/diabetes)

***Exemplos de postagens:***

* #WorldDiabetesDay é em 14 de novembro! [NOME DO SEU CLUBE] e @lionsclubs de todo o mundo estão comemorando ao completar 100.000 MINUTOS de atividades virtuais que ajudem a aumentar a conscientização sobre o diabetes. Junte-se a nós fazendo atividades em [lionsclubs.org/wdd](https://www.lionsclubs.org/pt/start-our-global-causes/diabetes)! #LionsFightDiabetes
* Podemos ver e sentir os efeitos do diabetes e estamos fazendo algo juntos a respeito. Antes do #WorldDiabetesDay em 14 de novembro, estamos aumentando a conscientização sobre o diabetes! Visite [lionsclubs.org/wdd](https://www.lionsclubs.org/pt/start-our-global-causes/diabetes) para participar do nosso desafio de 100.000 minutos. #LionsFightDiabetes

**Atividades do Diabetes**

***Atividades saudáveis para compartilhar:***

* Fotos de suas refeições saudáveis
* Selfie após fazer exercícios
* Fotos de atividades anteriores relacionadas ao diabetes, como caminhadas Strides ou exames de saúde

***Exemplos de postagens:***

* O #WorldDiabetesDay é em 14 de novembro e estou me unindo a milhões de Leões para ajudar a aumentar a conscientização e combater o diabetes! [lionsclubs.org/wdd](https://www.lionsclubs.org/pt/start-our-global-causes/diabetes) #LionsFightDiabetes
* Estou reservando tempo para minha saúde em comemoração ao #WorldDiabetesDay em 14 de novembro. Alimentos saudáveis podem ajudar a reduzir o risco do diabetes Tipo 2. O que você comeu hoje? [lionsclubs.org/wdd](https://www.lionsclubs.org/pt/start-our-global-causes/diabetes) #LionsFightDiabetes
* Estou reservando tempo para atividades saudáveis para marcar o #WorldDiabetesDay. Hoje fiz [EXERCÍCIO] e me sinto ótimo! Como você se mantém ativo? [lionsclubs.org/wdd](https://www.lionsclubs.org/pt/start-our-global-causes/diabetes) #LionsFightDiabetes

**Fatos sobre o diabetes**

***Fatos sugeridos para incluir:***

* 4 milhões de mortes foram causadas pelo diabetes em 2019
* Mais de 1,1 milhão de crianças vivem com diabetes Tipo 1
* Cerca de 463 milhões de pessoas têm diabetes, até 2045 esse número chegará a 700 milhões

***Exemplos de postagens:***

* Espera-se que o diabetes afete 700 milhões de adultos até 2045. Instruindo-se a comunidade, se pode ajudar as pessoas a lutar. Veja como você pode ajudar! [lionsclubs.org/wdd](https://www.lionsclubs.org/pt/start-our-global-causes/diabetes) #LionsFightDiabetes
* 1 em cada 11 adultos tem diabetes e 1 em 2 adultos com diabetes não é diagnosticado! Instruir e aumentar a conscientização sobre o diabetes pode fazer a diferença. Ajude #LionsFightDiabetes em [lionsclubs.org/wdd](https://www.lionsclubs.org/pt/start-our-global-causes/diabetes).

**Dia Mundial do Diabetes em 14 de novembro (dia de)**

***Dicas para postar:***

* Comece a postar no início do dia 14 de novembro e poste de forma consistente ao longo do dia
* Peça aos associados para postarem nas suas contas sociais com a hashtag #LionsFightDiabetes e um link para lionsclubs.org/wdd e depois compartilhe na sua página
* Inclua a hashtag #WorldDiabetesDay para participar da conversa global
* Compartilhe as postagens das contas de @lionsclubs

***Exemplos de postagens:***

* Hoje é #WorldDiabetesDay! Ajude o [NOME DO SEU CLUBE] e @lionsclubs de ao redor do mundo a aumentar a conscientização, concluindo uma das nossas atividades virtuais em [lionsclubs.org/wdd](https://www.lionsclubs.org/pt/start-our-global-causes/diabetes).
* Qual atividade virtual do diabetes de @lionsclubs foi sua favorita? Hoje, no #WorldDiabetesDay, estamos aumentando a conscientização por meio de webinars, avaliações de risco, histórias de sucesso e muito mais! Junte-se à luta e dedique tempo para o diabetes em [lionsclubs.org/wdd](https://www.lionsclubs.org/pt/start-our-global-causes/diabetes). #LionsFightDiabetes