Kit per i social media per la Giornata Mondiale del Diabete 2020

**Informazioni sulla Giornata Mondiale del Diabete**

Il diabete è la causa umanitaria distintiva dei Lions e dei Leo in tutto il mondo. La Giornata Mondiale del Diabete è il 14 novembre. Dal 12 ottobre al 14 novembre, i Lions si uniranno per aumentare la sensibilizzazione sul diabete e fare la differenza. Possiamo contare su 1,4 milioni di soci! Usando i social media, possiamo mostrare al mondo come stiamo celebrando **insieme** la Giornata Mondiale del Diabete.

**Il kit per i social media per la WDD 2020** è pensato per aiutare i Lions ad amplificare il nostro messaggio internazionale e a raggiungere il nostro obiettivo di 100.000 minuti di attività virtuali tramite la pubblicazione dell’account sui social media **tuo**personale, quello del club, distretto e multidistretto.

Condividi il link a [lionsclubs.org/wdd](https://www.lionsclubs.org/it/start-our-global-causes/diabetes), insieme alle informazioni sul diabete, le foto della partecipazione del tuo club e altro ancora!

In questo kit troverai gli hashtag, i post di esempio e le immagini.

**Mi piace / Condividi / Retweet / Tagga / Menziona:**

* Facebook di LCI: [facebook.com/lionsclubs](http://facebook.com.lionsclubs/)
* Instagram di LCI: [@lionsclubs](https://www.instagram.com/lionsclubs/)
* Twitter di LCI: [twitter.com/lionsclubs](http://twitter.com/lionsclubs)
* Facebook della LCIF: [facebook.com/lciflions](http://facebook.com/lciflions)

**Unisciti alle nostre comunità:**

* Gruppo Global Action Team su Facebook

<https://www.facebook.com/groups/GlobalActionTeam>

* Gruppo Lions Fight Diabetes su Facebook

<https://www.facebook.com/groups/lionsfightdiabetes>

**Aggiungi gli hashtag ai tuoi post:**

* #LionsFightDiabetes
* #WorldDiabetesDay

**Cosa pubblicare:**

Di seguito è riportato un testo suggerito che puoi personalizzare e condividere sui tuoi canali di social media. Includi un link a [lionsclubs.org/wdd](https://www.lionsclubs.org/it/start-our-global-causes/diabetes) per incoraggiare la partecipazione alle nostre attività virtuali e aiutare a raggiungere il nostro obiettivo di 100.000 MINUTI DEDICATI AL SERVIZIO.

**Obiettivo dei 100.000 minuti**

***Punti importanti da includere:***

* Il 14 novembre è la Giornata Mondiale del Diabete
* Il nostro obiettivo è completare 100.000 minuti di attività virtuali trovate su [lionsclubs.org/wdd](https://www.lionsclubs.org/it/start-our-global-causes/diabetes)
* Includi un link alla pagina della Giornata Mondiale del Diabete, [lionsclubs.org/wdd](https://www.lionsclubs.org/it/start-our-global-causes/diabetes), nei tuoi post
* Le immagini suggerite sono disponibili su [lionsclubs.org/wdd](https://www.lionsclubs.org/it/start-our-global-causes/diabetes)

***Post di esempio:***

* #WorldDiabetesDay è il 14 novembre! [IL NOME DEL TUO CLUB] e @lionsclubs in tutto il mondo stanno celebrando completando 100.000 MINUTI di attività virtuali che aiutano ad aumentare la sensibilizzazione sul diabete. Unisciti a noi completando le attività su [lionsclubs.org/wdd](https://www.lionsclubs.org/it/start-our-global-causes/diabetes)! #LionsFightDiabetes
* Vediamo e sentiamo gli effetti del diabete e stiamo facendo qualcosa insieme al riguardo. In vista della #WorldDiabetesDay del 14 novembre, stiamo aumentando la sensibilizzazione sul diabete! Visita [lionsclubs.org/wdd](https://www.lionsclubs.org/it/start-our-global-causes/diabetes) per partecipare alla nostra sfida di 100.000 minuti. #LionsFightDiabetes

**Attività per la lotta al diabete**

***Attività salutari da condividere:***

* Foto dei tuoi pasti sani
* Selfie dopo aver completato un esercizio
* Foto di attività svolte in passato per la lotta al diabete, come passeggiate Strides o screening sanitari

***Post di esempio:***

* #WorldDiabetesDay è il 14 novembre e mi unisco a milioni di Lions per contribuire ad aumentare la sensibilizzazione e combattere il diabete! [lionsclubs.org/wdd](https://www.lionsclubs.org/it/start-our-global-causes/diabetes) #LionsFightDiabetes
* Sto trovando il tempo perché la mia salute osservi la #WorldDiabetesDay il 14 novembre. I cibi sani possono aiutare a ridurre il rischio di diabete di tipo 2. Cosa hai mangiato oggi? [lionsclubs.org/wdd](https://www.lionsclubs.org/it/start-our-global-causes/diabetes) #LionsFightDiabetes
* Sto trovando il tempo per il movimento sano prima della #WorldDiabetesDay. Oggi ho completato [ESERCIZIO] e mi sento benissimo! Come rimani attivo? [lionsclubs.org/wdd](https://www.lionsclubs.org/it/start-our-global-causes/diabetes) #LionsFightDiabetes

**Informazioni sul diabete**

***Dati suggeriti da includere:***

* 4 milioni di decessi sono stati causati dal diabete nel 2019
* Oltre 1,1 milioni di bambini vivono con il diabete di tipo 1
* Circa 463 milioni di persone sono affette da diabete; entro il 2045 questo numero arriverà a 700 milioni

***Post di esempio:***

* Si prevede che 700 milioni di adulti saranno diabetici entro il 2045. Istruire la comunità può aiutare le persone a combattere. Impara come puoi aiutare! [lionsclubs.org/wdd](https://www.lionsclubs.org/it/start-our-global-causes/diabetes) #LionsFightDiabetes
* 1 adulto su 11 ha il diabete, 1 adulto su 2 con diabete non sa di essere diabetico! Istruire e aumentare la sensibilizzazione sul diabete può fare la differenza. Aiuta #LionsFightDiabetes su [lionsclubs.org/wdd](https://www.lionsclubs.org/it/start-our-global-causes/diabetes).

**La Giornata Mondiale del Diabete è il 14 novembre**

***Suggerimenti per la pubblicazione:***

* Inizia i post di primo mattino al 14 novembre e continua a pubblicare costantemente durante il giorno
* Chiedi ai soci di pubblicare sui loro account sui social media con l'hashtag #LionsFightDiabetes e un link a lionsclubs.org/wdd, dopodiché condividi il loro post sulla tua pagina
* Includi l'hashtag #WorldDiabetesDay per partecipare alla conversazione globale
* Condividi i post dagli account @lionsclubs

***Post di esempio:***

* Oggi è la #WorldDiabetesDay! Aiuta [IL NOME DEL TUO CLUB] e @lionsclubs in tutto il mondo ad aumentare la sensibilizzazione completando una delle nostre attività virtuali su [lionsclubs.org/wdd](https://www.lionsclubs.org/it/start-our-global-causes/diabetes).
* Qual è stata la tua attività virtuale preferita per la lotta al diabete di @lionsclubs? Oggi su #WorldDiabetesDay, stiamo aumentando la sensibilizzazione attraverso webinar, valutazioni del rischio, storie di successo e altro! Unisciti alla lotta e trova il tempo per combattere contro il diabete su [lionsclubs.org/wdd](https://www.lionsclubs.org/it/start-our-global-causes/diabetes). #LionsFightDiabetes