Maailman diabetespäivä 2020 - Sosiaalisen median paketti

**Maailman diabetespäivä**

Diabetes on maailman lionien ja leojen nimikkokohde. Maailman diabetespäivää vietetään 14. marraskuuta. Lionit pyrkivät lisäämään ihmisen tietoisuutta diabeteksesta ja vaikuttamaan tilanteen muuttamiseksi 12.-14. marraskuuta. Meitä on 1,4 miljoonaa jäsentä! Sosiaalisen median avulla voimme näyttää maailmalle, kuinka vietämme Maailman Diabetespäivää **yhdessä**.

**WDD 2020 Sosiaalisen median paketti** on suunniteltu auttamaan lioneita vahvistamaan kansainvälistä viestiämme ja saavuttamaan tavoitteemme suorittaa 100 000 minuutin ajan erilaisia virtuaalitoimintoja. Tämä saavutetaan, kun päivitätte **oman**klubinne/piirinne/moninkertaispiirinne ja henkilökohtaiset sosiaalisen median sivustonne.

Jaa linkki [lionsclubs.org/wdd](https://www.lionsclubs.org/fi/start-our-global-causes/diabetes) sekä diabetekseen liittyviä faktoja, valokuvia klubinne osallistumisesta ja paljon muuta!

Täältä löydät hashtagit, esimerkkejä päivityksistä ja kuvia.

**Tykkää / jaa / uudelleentwiittaa / tunniste / maininta:**

* LCI Facebook: [facebook.com/lionsclubs](http://facebook.com.lionsclubs/)
* LCI Instagram: [@lionsclubs](https://www.instagram.com/lionsclubs/)
* LCI Twitter: [twitter.com/lionsclubs](http://twitter.com/lionsclubs)
* LCIF Facebook: [facebook.com/lciflions](http://facebook.com/lciflions)

**Liity mukaan yhteisöihimme:**

* Maailmanlaajuisen toimintaryhmän Facebook-ryhmä

<https://www.facebook.com/groups/GlobalActionTeam>

* Lionit taistelevat diabetesta vastaan Facebook-ryhmä

<https://www.facebook.com/groups/lionsfightdiabetes>

**Lisää tunnisteet viesteihisi:**

* #LionsFightDiabetes
* #WorldDiabetesDay

**Mitä päivittää:**

Alla on yksi ehdotus tekstistä, jota voit muokata ja jakaa sosiaalisilla kanavillasi. Liitä mukaan linkki sivulle [lionsclubs.org/wdd](https://www.lionsclubs.org/fi/start-our-global-causes/diabetes) kannustamaan osallistumista virtuaalisiin aktiviteetteihin ja auta meitä saavuttamaan tavoitteemme 100 000 MINUUTTIA PALVELUA.

**100 000 minuutin tavoite**

***Tärkeitä huomioitavia asioita:***

* Maailman diabetespäivä on 14. marraskuuta.
* Tavoitteemme on suorittaa virtuaalisia aktiviteetteja 100 000 minuutin ajan. Lisätietoja löytyy sivulta [lionsclubs.org/wdd](https://www.lionsclubs.org/fi/start-our-global-causes/diabetes)
* Liitä mukaan linkki Maailman diabetespäivän sivulle [lionsclubs.org/wdd](https://www.lionsclubs.org/fi/start-our-global-causes/diabetes)
* Ehdotettuja kuvia löytyy sivulta [lionsclubs.org/wdd](https://www.lionsclubs.org/fi/start-our-global-causes/diabetes)

***Esimerkkejä päivityksistä:***

* #WorldDiabetesDay - Maailman diabetespäivä järjestetään 14.11.! [OMAN KLUBIN NIMI] ja @lionsklubia ympäri maailmaa juhlivat suorittamalla 100 000 MINUUTTIA virtuaalisia aktiviteetteja, jotka auttavat lisäämään tietoisuutta diabeteksesta. Liity mukaan suorittamalla aktiviteetit osoitteessa [lionsclubs.org/wdd](https://www.lionsclubs.org/fi/start-our-global-causes/diabetes)! #LionsFightDiabetes
* Näemme ja tunnemme diabeteksen vaikutukset ja teemme jotain yhdessä tilanteen muuttamiseksi. Ennen kuin vietämme Maailman diabetespäivää (#WorldDiabetesDay) 14. marraskuuta, pyrimme lisäämään tietoisuutta diabeteksesta! Käy sivulla [lionsclubs.org/wdd](https://www.lionsclubs.org/fi/start-our-global-causes/diabetes) ja liity mukaan 100 000 minuutin haasteeseemme. #LionsFightDiabetes

**Diabetekseen liittyviä aktiviteetteja**

***Terveellisiä aktiviteetteja jaettavaksi muille:***

* Kuva terveellisistä aterioistasi
* Selfie kuntoilun jälkeen
* Kuvia aikaisemmista diabetekseen liittyvistä aktiviteeteista, kuten Strides-kävelyt tai terveysseulonnat

***Esimerkkejä päivityksistä:***

* #WorldDiabetesDay - Maailman diabetespäivä järjestetään 14.11. Osallistun miljoonien lionien kanssa, jotta lisäämme tietoisuutta tästä taudista ja taistelemme sitä vastaan! [lionsclubs.org/wdd](https://www.lionsclubs.org/fi/start-our-global-causes/diabetes) #LionsFightDiabetes
* Varaan aikaa omalle terveydelleni viettämällä Maailman diabetespäivää - #WorldDiabetesDay - 14. marraskuuta. Terveellinen ruokavalio voi auttaa vähentämään kakkostyypin diabetesta. Mitä sinä söit tänään? [lionsclubs.org/wdd](https://www.lionsclubs.org/fi/start-our-global-causes/diabetes) #LionsFightDiabetes
* Varaan aikaa terveelliseen liikuntaan ennen Maailman diabetespäivää - #WorldDiabetesDay - 14. marraskuuta. Tänään harrastin [KUNTOILULAJI] ja oloni on upea! Kuinka sinä pysyt aktiivisena? [lionsclubs.org/wdd](https://www.lionsclubs.org/fi/start-our-global-causes/diabetes) #LionsFightDiabetes

**Diabetestietoja**

***Tietoja, joita voit käyttää päivityksissä:***

* 4 miljoonaa kuolemaa johtui diabeteksesta vuonna 2019
* Yli 1,1 miljoonalla lapsella on tyypin 1 diabetes
* Yli 463 miljoonaa ihmistä sairastaa diabetesta; vuoteen 2045 mennessä tämä luku on 700 miljoonaa

***Esimerkkejä päivityksistä:***

* Diabeteksen odotetaan vaikuttavan 700 miljoonaan aikuiseen vuoteen 2045 mennessä. Tiedottaminen yhteisöissä voi auttaa ihmisiä välttämään sairastumisen. Lue, miten voit auttaa! [lionsclubs.org/wdd](https://www.lionsclubs.org/fi/start-our-global-causes/diabetes) #LionsFightDiabetes
* Yhdellä yhdestätoista aikuisesta on diabetes ja yhdellä kahdesta diabetesta sairastavalla aikuisella tämä tauti on diagnosoimatta! Diabeteksesta tiedottaminen ja tietoisuuden lisääminen voivat auttaa tilanteen muuttamisessa. Tue lioneita tässä työssä - #LionsFightDiabetes. [lionsclubs.org/wdd](https://www.lionsclubs.org/fi/start-our-global-causes/diabetes).

**Maailman diabetespäivä on 14. marraskuuta**

***Vinkkejä päivityksiin:***

* Aloita päivitysten tekeminen aikaisin 14. marraskuuta ja lisää päivityksiä tasaisesti koko päivän ajan
* Pyydä jäseniä lisäämään päivityksiä heidän sosiaalisen median sivustoille hashtagilla #LionsFightDiabetes ja linkillä lionsclubs.org/wdd ja jaa niitä sitten omilla sivustoillasi
* Liitä mukaan hashtag #WorldDiabetesDay osallistuaksesi maailmanlaajuiseen keskusteluun
* Jaa päivityksiä @lionsclubs -sivuilta

***Esimerkkejä päivityksistä:***

* Tänään on Maailman diabetespäivä - #WorldDiabetesDay! Auta [KLUBISI NIMI] ja lionsklubeja ympäri maailmaa lisäämään tietoisuutta suorittamalla yksi virtuaalisista aktiviteeteistamme osoitteessa [lionsclubs.org/wdd](https://www.lionsclubs.org/fi/start-our-global-causes/diabetes).
* Mikä lionsklubin virtuaalinen diabetekseen liittyvä aktiviteetti oli suosikkisi? Tänään Maailman diabetespäivänä (#WorldDiabetesDay), lisäämme tietoisuutta verkkoseminaarien, riskinarviointien, menestystarinoiden ja monen muun tavan kautta! Tule mukaan osallistumaan osoitteessa [lionsclubs.org/wdd](https://www.lionsclubs.org/fi/start-our-global-causes/diabetes). #LionsFightDiabetes