Kit para redes sociales del Día Mundial de la Diabetes 2020

**Acerca del Día Mundial de la Diabetes**

La lucha contra la diabetes es una de las causas distintivas de los Leones y Leos de todo el mundo. El Día Mundial de la Diabetes es el 14 de noviembre. Del 12 de octubre al 14 de noviembre, los Leones se unirán para crear conciencia sobre la diabetes y marcar la diferencia. ¡Somos 1.4 millones de socios! A través de las redes sociales, podemos mostrarle al mundo cómo celebramos **juntos** el Día Mundial de la Diabetes.

**El kit para redes sociales del Día Mundial de la Diabetes 2020 (WDD 2020)** está diseñado para ayudar a los Leones a ampliar nuestro mensaje internacional y alcanzar nuestra meta de 100 000 minutos de actividades virtuales mediante la publicación en **su** club/distrito/DM y en las cuentas de redes sociales personales.

Comparta el enlace a [lionsclubs.org/wdd](https://www.lionsclubs.org/es/start-our-global-causes/diabetes), junto con datos sobre la diabetes, fotos de la participación de su club y más.

En este kit encontrará hashtags, publicaciones de muestra e imágenes.

**Me gusta / Compartir / Retuitear / Etiquetar / Mencionar:**

* Facebook de LCI: [facebook.com/lionsclubs](http://facebook.com.lionsclubs/)
* Instagram de LCI: [@lionsclubs](https://www.instagram.com/lionsclubs/)
* Twitter de LCI: [twitter.com/lionsclubs](http://twitter.com/lionsclubs)
* Facebook de LCIF: [facebook.com/lionsclubs](http://facebook.com/lciflions)

**Participe en nuestras comunidades:**

* Grupo de Facebook del Equipo Global de Acción:

<https://www.facebook.com/groups/GlobalActionTeam>

* Grupo de Facebook de Leones en la lucha contra la diabetes

<https://www.facebook.com/groups/lionsfightdiabetes>

**Agregue hashtags a sus publicaciones:**

* #LionsFightDiabetes
* #WorldDiabetesDay

**Qué publicar:**

A continuación, se proporciona una copia que puede personalizar y compartir en sus canales sociales. Incluir un enlace a [lionsclubs.org/wdd](https://www.lionsclubs.org/es/start-our-global-causes/diabetes) para fomentar la participación en nuestras actividades virtuales y ayudar a alcanzar nuestra meta de 100 000 MINUTOS DE SERVICIO.

**Meta de 100 000 minutos**

***Puntos importantes a Incluir:***

* El Día Mundial de la Diabetes es el 14 de noviembre
* Nuestro objetivo es completar 100 000 minutos de actividades virtuales que pueden encontrarse en [lionsclubs.org/wdd](https://www.lionsclubs.org/es/start-our-global-causes/diabetes)
* Incluya un enlace a la página del Día Mundial de la Diabetes, [lionsclubs.org/wdd](https://www.lionsclubs.org/es/start-our-global-causes/diabetes), en las publicaciones
* Las imágenes sugeridas están disponibles en [lionsclubs.org/wdd](https://www.lionsclubs.org/es/start-our-global-causes/diabetes)

***Publicaciones de muestra:***

* ¡El #WorldDiabetesDay es el 14 de noviembre! [NOMBRE DEL CLUB] y @lionsclubs en todo el mundo están celebrando al completar 100 000 MINUTOS de actividades virtuales que ayudan a crear conciencia sobre la diabetes. Únase a nosotros completando las actividades en [lionsclubs.org/wdd](https://www.lionsclubs.org/es/start-our-global-causes/diabetes)! #LionsFightDiabetes
* Vemos y sentimos los efectos de la diabetes y juntos estamos haciendo algo al respecto. ¡Incluso antes del #WorldDiabetesDay el 14 de noviembre, estamos creando conciencia sobre la diabetes! Visitar [lionsclubs.org/wdd](https://www.lionsclubs.org/es/start-our-global-causes/diabetes) para unirse a nuestro desafío de 100 000 minutos. #LionsFightDiabetes

**Actividades en torno a la diabetes**

***Actividades saludables para compartir:***

* Fotos de comidas saludables
* Autorretratos después de haber hecho una rutina de ejercicios
* Fotos de actividades relacionadas con la diabetes en el pasado, como caminatas a pasos agigantados o exámenes de salud.

***Publicaciones de muestra:***

* El Día Mundial de la Diabetes (#WorldDiabetesDay) es el 14 de noviembre y me uno a millones de Leones para ayudar a crear conciencia y combatir la diabetes. [lionsclubs.org/wdd](https://www.lionsclubs.org/es/start-our-global-causes/diabetes) #LionsFightDiabetes
* Estoy haciendo tiempo para mi salud para conmemorar el #WorldDiabetesDay el 14 de noviembre. Los alimentos saludables pueden ayudar a reducir el riesgo de diabetes tipo 2. ¿Que comió hoy? [lionsclubs.org/wdd](https://www.lionsclubs.org/es/start-our-global-causes/diabetes) #LionsFightDiabetes
* Estoy haciendo tiempo para tener actividades y movimiento saludable antes del #WorldDiabetesDay. ¡Hoy completé [EJERCICIO] y me siento genial! ¿Cómo se mantiene activo? [lionsclubs.org/wdd](https://www.lionsclubs.org/es/start-our-global-causes/diabetes) #LionsFightDiabetes

**Datos sobre la diabetes**

***Hechos sugeridos para incluir:***

* 4 millones de muertes  
  fueron causadas por la diabetes en 2019
* Más de 1.1 millones  
  de niños viven con diabetes tipo 1
* Alrededor de 463 millones de personas tienen diabetes; para 2045 este número alcanzará los 700 millones

***Publicaciones de muestra:***

* Se calcula que la diabetes afectará a 700 millones de adultos para el año 2045. Educar a la comunidad puede ayudar a la gente a luchar. ¡Infórmese sobre cómo puede ayudar! [lionsclubs.org/wdd](https://www.lionsclubs.org/es/start-our-global-causes/diabetes) #LionsFightDiabetes
* ¡1 de cada 11 adultos tiene diabetes y 1 de cada 2 adultos con diabetes no se diagnostica! Educar y crear conciencia sobre la diabetes puede marcar la diferencia. Ayude a #LionsFightDiabetes en [lionsclubs.org/wdd](https://www.lionsclubs.org/es/start-our-global-causes/diabetes).

**Día Mundial de la Diabetes - 14 de noviembre:**

***Consejos para publicar:***

* Empiece a publicar temprano el 14 de noviembre y publique de forma constante durante todo el día
* Pida a los socios que publiquen en sus cuentas de medios sociales con el hashtag #LionsFightDiabetes y un enlace a lionsclubs.org/wdd, y que lo compartan en su página.
* Incluya el hashtag #WorldDiabetesDay para unirse a la conversación global
* Comparta publicaciones de cuentas de @lionsclubs

***Publicaciones de muestra:***

* ¡Hoy es el #WorldDiabetesDay! Ayude a [NOMBRE DE SU CLUB] y @lionsclubs de todo el mundo a crear conciencia completando una de nuestras actividades virtuales en [lionsclubs.org/wdd](https://www.lionsclubs.org/es/start-our-global-causes/diabetes).
* ¿Qué actividad virtual de diabetes de @lionsclubs fue su favorita? Hoy, en el #WorldDiabetesDay, estamos creando conciencia a través de seminarios web, evaluaciones de riesgos, historias de éxito y más. Únase a la lucha y haga tiempo para la diabetes en [lionsclubs.org/wdd](https://www.lionsclubs.org/es/start-our-global-causes/diabetes). #LionsFightDiabetes