Social-Media-Kit für den Weltdiabetestag 2020

**Über den Weltdiabetestag**

Diabetes ist eines der Hauptanliegen von Lions und Leos auf der ganzen Welt. Am 14. November findet der Weltdiabetestag statt. Vom 12. Oktober bis 14. November werden Lions sich gemeinsam dafür einsetzen, das Bewusstsein für Diabetes zu stärken und etwas gegen diese Krankheit zu tun. Wir sind 1,4 Millionen Mitglieder stark! Mittels Social Media können wir der Welt zeigen, wie wir den Weltdiabetestag **zusammen** begehen.

Das **Social-Media-Kit für den Weltdiabetestag 2020** soll Sie dabei unterstützen, unser internationales Anliegen über die sozialen Netzwerke Ihres Clubs/Distrikts/Multi-Distrikts und Ihre persönlichen Social-Media-Profile mit anderen zu teilen, damit wir unser Ziel von 100.000 Minuten virtueller Aktivitäten erreichen können.

Teilen Sie den Link [lionsclubs.org/wdd](https://www.lionsclubs.org/de/start-our-global-causes/diabetes), zusammen mit Fakten zu Diabetes, Fotos von der Teilnahme Ihres Clubs an Diabetes-Projekten und vielem mehr.

Im Kit finden Sie Hashtags, Beispiele für Online-Beiträge und Bilder.

**Gefällt mir / Teilen / Retweeten / Hashtag / Markieren:**

* LCI Facebook-Seite: [facebook.com/lionsclubs](http://facebook.com.lionsclubs/)
* LCI-Instagram-Profil: [@lionsclubs](https://www.instagram.com/lionsclubs/)
* LCI-Twitter-Profil: [twitter.com/lionsclubs](http://twitter.com/lionsclubs)
* LCIF-Facebook-Seite: [facebook.com/lciflions](http://facebook.com/lciflions)

**Unseren Netzwerken beitreten:**

* Facebook-Gruppe des Global Action Teams

<https://www.facebook.com/groups/GlobalActionTeam>

* Die Facebook-Gruppe „Lions Fight Diabetes“

<https://www.facebook.com/groups/lionsfightdiabetes>

**Hashtags für Ihre Beiträge:**

* #LionsFightDiabetes
* #WorldDiabetesDay

**Beispiele für Online-Beiträge:**

Folgenden Beitrag können Sie an Ihre persönlichen Bedürfnisse anpassen und über Ihre sozialen Netzwerke teilen. Fügen Sie Ihrem Beitrag einen Link zur Lions Clubs International Weltdiabetestag-Webseite [lionsclubs.org/wdd](https://www.lionsclubs.org/de/start-our-global-causes/diabetes) bei, um zur Teilnahme an unseren virtuellen Aktivitäten anzuregen und uns dabei zu helfen, unser Ziel von 100.000 SERVICE-MINUTEN zu erreichen.

**Das 100.000-Minuten-Ziel**

***Wichtige Informationen, die Sie erwähnen sollten:***

* Der Weltdiabetestag findet am 14. November statt
* Unser Ziel ist es, 100.000 Minuten getätigter Online-Aktivitäten zu erreichen, die auf [lionsclubs.org/wdd](https://www.lionsclubs.org/de/start-our-global-causes/diabetes) zu finden sind
* Fügen Sie Ihrem Beitrag einen Link zur Lions Clubs International Weltdiabetestag-Webseite [lionsclubs.org/wdd](https://www.lionsclubs.org/de/start-our-global-causes/diabetes) bei
* Empfohlenes Bildmaterial finden Sie unter [lionsclubs.org/wdd](https://www.lionsclubs.org/de/start-our-global-causes/diabetes)

***Beispiel-Beitrag:***

* Am 14. November ist #WorldDiabetesDay! Der Lions Club [NAME IHRES LIONS CLUBS] und @lionsclubs auf der ganzen Welt begehen diesen Tag, indem wir gemeinsam 100.000 MINUTEN virtueller Aktivitäten durchführen, um das Bewusstsein für Diabetes zu stärken. Machen Sie unter [lionsclubs.org/wdd](https://www.lionsclubs.org/de/start-our-global-causes/diabetes) mit! #LionsFightDiabetes
* Die Folgen von Diabetes sehen wir überall und unternehmen deshalb gemeinsam etwas dagegen. Anlässlich des #WorldDiabetesDay am 14. November machen wir auf die Gefahren von Diabetes aufmerksam. Besuchen Sie [lionsclubs.org/wdd](https://www.lionsclubs.org/de/start-our-global-causes/diabetes), um an unserer 100.000-Minuten-Challenge teilzunehmen. #LionsFightDiabetes

**Diabetes-Aktivitäten**

***Aktivitäten rund ums Thema Gesundheit, die Sie teilen können:***

* Fotos von Ihrem gesunden Essen
* Ein Foto von sich nach dem Sport
* Fotos von früheren Diabetes-Aktivitäten, wie zum Beispiel einem Lions-Lauf zur Diabetesaufklärung oder Vorsorgeuntersuchungen

***Beispiel-Beitrag:***

* Am 14. November ist #WorldDiabetesDay und ich trage gemeinsam mit Millionen von Lions dazu bei, das Bewusstsein für Diabetes zu stärken und gegen diese Krankheit zu kämpfen! [lionsclubs.org/wdd](https://www.lionsclubs.org/de/start-our-global-causes/diabetes) #LionsFightDiabetes
* Ich nehme mir Zeit für meine Gesundheit und leiste damit meinen Beitrag zum #WorldDiabetesDay am 14. November. Eine gesunde Ernährung kann dabei helfen, die Risiken von Diabetes Typ 2 zu reduzieren. Was haben Sie heute gegessen? [lionsclubs.org/wdd](https://www.lionsclubs.org/de/start-our-global-causes/diabetes) #LionsFightDiabetes
* Ich nehme mir zum #WorldDiabetesDay Zeit für Sport! Heute bin ich/habe ich [SPORTART oder ÜBUNG die Sie gemacht haben] und ich fühle mich großartig! Wie bleiben Sie aktiv? [lionsclubs.org/wdd](https://www.lionsclubs.org/de/start-our-global-causes/diabetes) #LionsFightDiabetes

**Fakten zu Diabetes**

***Fakten, die Sie mit Ihrem Beitrag teilen können:***

* Im Jahr 2019 war Diabetes für 4 Millionen Todesfälle verantwortlich
* Mehr als 1,1 Millionen Kinder haben Diabetes Typ 1
* Etwa 463 Millionen Menschen haben Diabetes. Im Jahr 2045 wird diese Zahl auf 700 Millionen ansteigen

***Beispiel-Beitrag:***

* Experten gehen davon aus, dass bis zum Jahr 2045 700 Millionen Erwachsene an Diabetes erkrankt sein werden. Indem wir darüber aufklären, geben wir Menschen die Möglichkeit, etwas dagegen zu tun. Erfahren Sie mehr darüber, wie Sie helfen können. [lionsclubs.org/wdd](https://www.lionsclubs.org/de/start-our-global-causes/diabetes) #LionsFightDiabetes
* Jeder elfte Erwachsene leidet an Diabetes, die Hälfte aller Fälle bleibt jedoch unerkannt! Gemeinsam können wir etwas dagegen tun, in dem wir Bewusstsein für Diabetes schaffen und über die Krankheit aufklären. Helfen Sie uns dabei unter [lionsclubs.org/wdd](https://www.lionsclubs.org/de/start-our-global-causes/diabetes). #LionsFightDiabetes

**Weltdiabetestag am 14. November (an diesem Tag)**

***Tipps für Online-Beiträge:***

* Beginnen Sie am 14. November bereits morgens damit, Ihre Beiträge über Ihre sozialen Netzwerke zu teilen, und posten Sie im Verlauf des Tages immer wieder Beiträge
* Bitten Sie die Mitglieder Ihres Clubs, Beiträge zusammen mit dem Hashtag #LionsFightDiabetes und einem Link auf die Seite lionsclubs.org/wdd über ihre eigenen sozialen Netzwerke zu veröffentlichen und anschließend über Ihr Profil zu teilen
* Benutzen Sie das Schlagwort #WorldDiabetesDay, um an der weltweiten Diskussion zum Thema Diabetes teilzunehmen
* Teilen Sie die Beiträge der offiziellen @lionsclubs-Profile

***Beispiel-Beitrag:***

* Heute ist #WorldDiabetesday! Helfen Sie dem Lions Club [NAME IHRES LIONS CLUBS] und @lionsclubs auf der ganzen Welt, das Bewusstsein für Diabetes zu stärken, indem Sie an einer unserer virtuellen Aktivitäten unter [lionsclubs.org/wdd](https://www.lionsclubs.org/de/start-our-global-causes/diabetes) teilnehmen.
* Welche virtuelle @lionsclubs Diabetes-Aktivität hat Ihnen am besten gefallen? Heute ist #WorldDiabetesDay und wir stärken das Bewusstsein für Diabetes durch Webinare, Risiko-Tests, Erfolgsgeschichten und vieles mehr! Schließen Sie sich uns unter [lionsclubs.org/wdd](https://www.lionsclubs.org/de/start-our-global-causes/diabetes) an und nehmen Sie sich Zeit, um auf Diabetes aufmerksam zu machen. #LionsFightDiabetes