Instituto Regional de Liderança Leonística

Manual do Participante

Objetivos da Sessão

**Redigindo sua Declaração de Missão Pessoal**

**Ao final da sessão os participantes estarão aptos a:**

* Completar um esboço de sua declaração de missão pessoal.

**Exemplos de Declarações de Missão**



Deixe que o primeiro ato de cada manhã seja o de tomar a seguinte resolução para o dia:

Não devo temer a ninguém na terra.

Temerei somente a Deus.

Não desejo mal a ninguém.

Vencerei a mentira pela verdade.

E resistindo à mentira, suportarei todo sofrimento.

(**Resolução de** Mahatma Gandhi)

Trabalhar com compaixão por justiça no mundo.

Ser o plantador de sementes positivas nas vidas das pessoas.

Ser o inovador, aquele que inicia as novas coisas.

Ser o sensível e compadecido ouvinte que escuta as almas dos outros.

Ser um agente da paz interior e exterior.

**Nossa Missão**

A missão de nossa família é criar um lugar para nutrir a ordem, amor, felicidade e relaxamento, e dar oportunidades para que cada pessoa se torne responsavelmente independente e efetivamente interdependente, de maneira a concretizar propósitos válidos.

**Benefícios de uma Declaração de Missão Pessoal**

**Passos para Redigir a sua**

***Declaração de Missão Pessoal***

1. **Determinar seus valores**
2. **Visualizar o futuro**
3. **Fazer um esboço da declaração de missão**
4. **Refletir e aprimorar**

##### **LISTA DE VALORES**

***Normas:***

**PASSO 1**: Revise a lista de valores abaixo. Adicione outros valores que forem importantes para você.

**PASSO 2:** Marque os 10 itens da lista que são mais importantes para você.

**PASSO 3:** Passe para a página 4 para continuar.

* Abertas e honestas (conviver com pessoas)
* Afeição (amor e carinho)
* Afiliação
* Ajudar a sociedade
* Ajudar aos outros
* Ambiente, local
* Amizade
* Artes
* Auto respeito
* Avanço e promoção
* Aventura
* Competência
* Competição
* Comunidade
* Conhecimento
* Cooperação
* Crescimento
* Criatividade
* Decisão
* Democracia
* Desafio físico
* Desenvolvimento pessoal (viver usando o máximo de meu potencial)
* Dinheiro
* Efetividade
* Eficiência
* Entusiasmo
* Envolvimento
* Espiritualidade
* Estabilidade
* Excelência
* Fama
* Felicidade familiar
* Ganho financeiro
* Honestidade
* Independência
* Influenciar os outros
* Integridade
* Lealdade
* Liberdade
* Liderança
* Mérito
* Mudança e variedade
* Nação
* Natureza
* Ordem (tranquilidade, estabilidade, conformidade)
* Perícia
* Poder e autoridade
* Posição no mercado
* Praticar valores éticos e morais
* Prazer
* Privacidade
* Problemas desafiadores
* Qualidade

##### Realização

* Reconhecimento (ser respeitado, status)
* Relacionamentos
* Relacionamentos estreitos
* Religião
* Reputação
* Responsabilidade e confiança
* Sabedoria
* Saúde
* Segurança
* Segurança Econômica
* Serenidade
* Serviço público
* Sofisticação
* Status
* Status Intelectual
* Supervisionar outros
* Tempo
* Ter uma família
* Trabalhar com outros
* Trabalhar só
* Trabalho corrido
* Trabalho significativo
* Trabalho sob pressão
* Tranquilidade de emprego
* Verdade
* Vida agitada
* Conscientização do meio ambiente
* \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
* \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
* \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
* \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Usando os valores que você marcou na Página 4, reduza seus valores de dez para os cinco mais importantes para você.

**Visualizando o Futuro**

**Visualizando o Futuro**

* **Quem está em sua visão do passado e do futuro ?**
* **Quais são as suas realizações ?**
* **O que você planeja realizar ?**
* **Que talentos você está utilizando ?**
* **Outros pensamentos:**

**Redigindo sua Declaração de Missão Pessoal**

*Para ajudar a dar liderança pessoal e direção à sua vida, redija uma breve Declaração de Missão Pessoal* (*não mais de uns poucos parágrafos) que reflita seus principais (1) valores, (2) princípios, e (3) sentido de propósito e significado para sua vida. Sua Declaração de Missão Pessoal de certa maneira se torna sua " constituição pessoal" que dá significado e direção à sua vida. No entanto, como a Constituição de um país, você pode querer emendá-la periodicamente, à medida que você cresce e amadurece.*

*Sua Declaração de Missão Pessoal deve inspirá-lo a salientar o melhor de você e dos outros. Embora esta missão não reflete totalmente aonde você se encontra hoje, ela o ajuda a esforçar-se para se tornar melhor e lhe guiará quando você precisar tomar decisões difíceis. Escreva-a no presente do indicativo como se você a estivesse praticando. Você apreciará o "poder do propósito" como resultado de ter uma visão do que você quer para sua vida.*