



Lions Clubs International

Manual do Jovem do Intercâmbio

Introdução.....	2
Acampamentos e Intercâmbios Juvenis (YCE)	2
História	2
Definição do programa.....	2
Proteção de dados pessoais	3
Geral.....	3
Consentimento.....	3
Direitos do titular de dados	3
Coisas importantes a saber	3
Responsabilidades financeiras	3
Angariação de fundos	3
Seguro	3
Antes da sua partida	4
Regras específicas do programa de YCE	4
Comunicação com o Clube Patrocinador e Assessores de YCE	4
Comunicação com a Família Anfitriã.....	4
Orientação do Jovem do Intercâmbio.....	5
Apresentação do país	5
Acampamentos internacionais	6
Idioma.....	6
Saúde	6
Documentos para viajar	6
Durante a sua experiência no YCE.....	7
A sua partida.....	7
Choque cultural.....	7
Fuso horário.....	7
Saudades de casa	7
Lions Clube Anfitrião	8
Acampamentos internacionais	8
Álcool, tabaco, drogas e veículos motorizados.....	8
Solicitações de prolongamento de viagem ou pessoal	8
Acidentes/doenças ou emergências.....	8
Problemas, incompatibilidade com a Família Anfitriã ou necessidade de remoção.....	9
Confirmação dos seus preparativos de viagem	9
Após a sua experiência no YCE	10
Um carinhoso “Obrigado!”	10
Choque cultural reverso	10
Acompanhamento do Clube Patrocinador.....	10
Anexo A: Lista de verificação do Jovem do Intercâmbio.....	11

Introdução

Parabéns por ser escolhido para participar do Programa de Acampamentos e Intercâmbios Juvenis (YCE)! Os Leões e Leos que se voluntariam em tornar o seu programa possível estão orgulhosos dos seus compromissos em criar e promover a compreensão entre os povos do mundo. Os Leões e Leos patrocinadores e anfitriões farão todo o possível para que a sua estadia seja agradável e gratificante. A sua vontade de aproveitar ao máximo sua viagem determinará seu sucesso como um intercambista. Esta é uma oportunidade de experimentar culturas diferentes enquanto aprende sobre como são os Lions clubes. Este Manual do Jovem do Intercâmbio YCE serve como uma diretriz para você entender seu papel e as expectativas como um Jovem do Intercâmbio do Programa de YCE.



Acampamentos e Intercâmbios Juvenis

História

O Programa de Intercâmbio Juvenil foi autorizado pela Diretoria de Lions Clubs International no início de 1961, após um programa de intercâmbio de verão bem-sucedido entre os Leões dos Estados Unidos e do Japão. Mais tarde, o Programa de Acampamento Juvenil foi autorizado em 1974. Ambos os aspectos do programa foram estabelecidos com o propósito de promover o primeiro objetivo de Lions Clubs International de “criar e fomentar um espírito de compreensão entre os povos do mundo”.

Definição do Programa

O YCE não envolve turismo, estudo acadêmico ou emprego. Em vez disso, os jovens são encorajados a usar sua oportunidade de viagem para compartilhar sua própria cultura enquanto experimentam uma nova. O Programa de YCE é composto por duas partes principais: intercâmbios internacionais e acampamentos internacionais.

Proteção de dados pessoais

Geral

- O seu Assessor de YCE anfitrião ou o Clube Anfitrião devem procurar por consentimento dos pais para os dados pessoais de qualquer jovem com menos de 18 anos de idade.
- Assim que os seus dados pessoais forem usados e o propósito da informação for atendido, seu Assessor de YCE é aconselhado a destruir ou deletar todas as suas informações.

Consentimento

- O Formulário de Inscrição dos Participantes dos Acampamentos e Intercâmbios Juvenis deve informar em linguagem clara e distinguível como os seus dados pessoais devem ser usados e com o que você está concordando em relação aos seus dados pessoais.

Direitos do titular de dados

- Os participantes do programa de YCE possuem certos direitos que devem ser protegidos, incluindo o direito de ter seus dados apagados, corrigidos ou de solicitar e receber informação sobre quais dados são mantidos sobre eles.

Coisas importantes a saber

Responsabilidades financeiras

- Os custos do programa podem ser pagos por você, sua família, Lions clube patrocinador ou por uma combinação destas fontes.
- No caso de pagamentos imediatos terem de ser feitos para você com relação a custos substanciais inesperados, seus pais/responsáveis e o Clube do Patrocinador serão informados imediatamente e um acordo deve ser feito para determinar como esses custos serão cobertos.
- Você deverá dispor de seu próprio dinheiro, para pequenas despesas inesperadas, atendimento médico de pequeno custo, lembranças ou possíveis atividades sociais não planejadas pelos anfitriões.

Angariação de fundos

- Se você precisar angariar fundos, peça a seu Lions clube patrocinador uma carta de aceitação oficial e outros materiais que ajudem a explicar o programa de YCE aos doadores.
- Crie uma apresentação de 5-10 minutos, incluindo um PowerPoint com fotos e histórias suficientes para informar os possíveis doadores.

Seguro

- Você deve ter seguro suficiente de viagem, acidente, vida, propriedade pessoal, saúde e responsabilidade civil para cobrir todas e quaisquer contingências durante o programa de YCE.
- Você, ou se você for menor de idade, seus pais/responsáveis, devem assinar a isenção de responsabilidade.
 - Esta está incluída no seu formulário de inscrição.

Antes da sua partida

Regras específicas do programa de YCE

- Cada programa de YCE pode necessitar de mais regras e expectativas para o seu programa de YCE, além daquelas contidas neste manual.
- Cada Jovem do Intercâmbio deve seguir as normas de YCE, as quais você deve receber após a aceitação ao programa de YCE.

Comunicação com o Clube Patrocinador e Assessores de YCE

- Agora que você possui um Clube Patrocinador, você precisa trabalhar com ele para encontrar o melhor programa para você.
- Use o Diretório Internacional no lionsclubs.org/yce-directory para ajudá-lo a identificar diferentes programas de YCE que talvez queira participar.
- Assim que encontrar um programa que esteja interessado em participar, você precisará trabalhar com o seu Clube Patrocinador, Assessor de YCE local e o Assessor de YCE anfitrião do programa de YCE de seu interesse.
 - O Assessor de YCE local terá a aprovação final sobre a sua inscrição para o programa de YCE de seu interesse.
- O Assessor de YCE anfitrião poderá responder todas as suas perguntas sobre logísticas, atividades e expectativas do programa de YCE de seu interesse.
- A comunicação deve permanecer aberta e transparente entre todas as partes envolvidas para haver uma experiência no YCE bem-sucedida.
- Você e seu Clube Patrocinador são responsáveis por fazer os preparativos de viagem de casa para o programa de YCE desejado e também os preparativos de volta.
 - Recomenda-se que os preparativos de viagem não sejam feitos até que a sua Família Anfitriã tenha sido determinada.
 - As mudanças nos planos devem ser discutidas e mutualmente acordadas, se possível.
 - As mudanças de última hora que não podem ser evitadas devem ser comunicadas imediatamente ao Clube Anfitrião, Clube Patrocinador, Leões Coordenadores, Assessores de YCE e a Família Anfitriã.

Comunicação com a Família Anfitriã

- Assim que você receber as informações sobre quem será a sua Família Anfitriã, escreva para ela diretamente (por email Whatsapp, mensagem ou mídia social).
- Dê continuidade à conversa sobre o que você gosta de fazer, sobre a sua cidade, família, amigos e ambições na vida.
- Pergunte sobre a cultura deles, o que gostam de fazer, sobre a cidade onde moram, família, amigos e seus interesses. Algumas perguntas interessantes que você pode fazer são:
 - Como posso dizer oi e tchau no idioma local?
 - Quais tipos de roupas/trajes são apropriados para você vestir?
 - Quando são os feriados nacionais e como eles são comemorados?
 - Qual é a religião predominante em seu país e como você pode ser mais respeitoso em relação a esta religião?
 - Qual é o clima político?
- Envie à família uma foto sua e peça uma foto deles.
- Procure saber, com antecedência, sobre as condições climáticas das suas primeiras 24 horas no país anfitrião, e leve algumas trocas de roupas caso a sua bagagem seja extraviada ou se perca.
- Em alguns casos, você pode ter algumas necessidades religiosas específicas sobre alimentação, vesti-

menta ou espaço para adoração. Certifique-se de deixar isso claro ao seu Clube Patrocinador, Assessores de YCE e Família Anfitriã.

- Descubra se a sua Família Anfitriã possui uma religião específica que pode mudar os modos de alimentação que você tem ou se ela necessita que você se vista de certa maneira.

Orientação do Jovem do Intercâmbio

- É altamente recomendado que você participe de todas as sessões de orientação que o seu Clube Patrocinador forneça antes de você partir para o seu programa de YCE.
- Os tópicos da orientação podem incluir, mas não estão limitados a:
 - Regras e expectativas do programa de YCE
 - Antes, durante e depois do intercâmbio
 - Fuso horário
 - Saudades de casa
 - Documentos para viajar
 - Passaportes
 - Vistos
 - Vacinas
 - Regulamentações alfandegárias
 - Informações de contato de casa e da Família Anfitriã em caso de atrasos de viagem
 - Cartas convite do Assessor de YCE anfitrião
 - Isso pode ser útil em relação aos vistos ou outros documentos de viagem necessários
 - Preparação cultural
 - Alimentação, religião e cultura do país anfitrião
 - Presentes para o Clube Anfitrião e Família Anfitriã
 - Funções de todos os participantes do Programa de YCE (Família Anfitriã, Clube Anfitrião, Clube Patrocinador, Leões Coordenadores e Assessores de YCE)
 - Comunicar-se com a sua Família Anfitriã, Clube Anfitrião e sua casa
 - Encontrar-se com os Ex-Jovens do Intercâmbio

Apresentação do país

- Enquanto estiver longe, pode-se esperar que você faça uma apresentação sobre o país para o seu Clube Anfitrião e/ou no Acampamento Internacional.
 - Recomenda-se que você prepare esta apresentação antes da sua chegada.
 - Prepare-se para levar algo pequeno para distribuir como uma lembrancinha do seu país de origem, como doces.
 - Outros itens que pode preparar são, geralmente uma apresentação de PowerPoint com informações e fotos.
 - Converse com o seu Assessor de YCE anfitrião ou com o Clube Anfitrião para mais detalhes sobre o que deve preparar para a sua apresentação do país.
- Informações que pode incluir (mas, não estão limitadas a) na apresentação do seu país são:
 - Líderes políticos, heróis nacionais e principais esportes ou figuras de entretenimento
 - Capital, as principais cidades
 - Sua escola, cidade ou aldeia
 - Sua vida cotidiana
 - Comida cultural do seu país
 - Atividades de diversão em sua área
 - Religiões, sistemas educacionais e feriados nacionais
 - Esteriótipos incorretos sobre o seu país

Acampamentos internacionais

- Alguns Jovens do Intercâmbio optam por um programa de YCE que também possua um componente de Acampamento Internacional. Isso significa que você vai morar com a sua Família Anfitriã antes do acampamento e então ir para um Acampamento Internacional em uma localização diferente. Às vezes, o jovem escolhe continuar seu programa de YCE, permanecendo com a Família Anfitriã depois do acampamento.
- Certifique-se de estar preparado para o que pode precisar para o acampamento.
 - Comunique-se com o seu Assessor de YCE anfitrião para descobrir como melhor se preparar para o Acampamento Internacional.

Idioma

- Seu programa pode não exigir o conhecimento de um idioma diferente, mas seria benéfico saber um nível intermediário do idioma do país anfitrião.
 - Acampamentos internacionais exigem um idioma oficial. Certifique-se de que esteja confortável em falar neste idioma antes de participar do acampamento.
- Seja paciente consigo mesmo e com sua Família Anfitriã, à medida em que você descobre como se comunicar melhor antes e depois da sua chegada.
- Não tenha medo de pedir para a sua Família Anfitriã falar devagar para ajudá-lo a ter tempo de entender o que está sendo dito.

Saúde

- As vacinas podem ou não ser necessárias como parte do seu programa de YCE.
 - Consulte um médico da família para mais informações sobre as vacinas tipicamente exigidas para o país anfitrião do seu interesse.
- Se precisar de remédios ou qualquer outro tipo de assistência especial, certifique-se de ter tudo isso preparado e todos os remédios suficientes para durar todo o tempo da sua experiência no programa de YCE.
 - Recomenda-se que carregue consigo as suas informações médicas que informa quaisquer alergias, remédios ou necessidades especiais e que você tenha consigo em todo o tempo enquanto viajar.
 - Recomenda-se que seus remédios viagem junto com você, nos recipientes originais prescritos.
 - Descubra se existem acordos médicos recíprocos entre o seu país de origem e o país anfitrião.

Documentos para viajar

- Na maioria dos casos, para poder sair do seu país e retornar, você deve ter um passaporte.
- Às vezes, para entrar em um outro país, você poderá precisar obter um visto ou possuir uma “Carta de Consentimento de Viagem de uma Criança menor de idade”.
- Certifique-se de reservar meses de antecedência à viagem para trabalhar com a sua embaixada local para obter passaportes ou vistos.
- É muito importante que tenha seguro de viagem.
 - Em alguns casos, pode ser apropriado possuir seguro de responsabilidade civil para precaução extra.
- Certifique-se de que você tenha seus documentos de viagem originais, bem como cópias suficientes para manter em suas malas e para oferecer à sua Família Anfitriã quando chegar.
 - O seu Assessor de YCE anfitrião pode precisar destas informações para ajudar a fazer a reserva de viagem para você. Certifique-se de ter cópias suficientes para eles.
- Certifique-se de que tudo tenha sido marcado na Lista de Verificação do Jovem do Intercâmbio (ANEXO A).

Durante a sua experiência no YCE

A sua partida

- Dependendo dos preparativos entre você e seus pais/responsáveis, o Clube Patrocinador pode enviar um associado Leão para levá-lo ao aeroporto.
 - Certifique-se de ter um plano para a volta para casa, perda de bagagem ou voos e trens atrasados, ambos no país anfitrião e para quando voltar para casa.
 - Pode ser útil fotografar a sua bagagem como prova de condição e identificação se ela se perder ou tiver danos.
 - O Clube Patrocinador é responsável pela sua viagem de ida e de volta para casa.

Choque cultural na chegada

- Saiba que pode ser necessário um ajuste ao chegar em um novo país que tenha uma cultura diferente e um idioma diferente.
 - Sinais comuns do choque cultural incluem:
 - Animação e entusiasmo (animação sobre a novidade da cultura anfitriã)
 - Irritabilidade (frustração em aceitar a nova cultura)
 - Adaptação (aceitar a cultura anfitriã)
 - Biculturalismo (ajuste total à cultura anfitriã)
- Permita pelo menos dois dias para se ajustar ao choque cultural.
- Tente comunicar as suas necessidades à Família Anfitriã, quando precisar, para se ajustar ao choque cultural e ao fuso horário da melhor maneira possível.
 - Lembre-se que esta é uma experiência nova para a sua Família Anfitriã também, e eles vão apreciar a comunicação aberta sobre como você está se saindo.
- Seja observador em seus primeiros dias no país anfitrião. Tente observar os maneirismos, seja como falar com os mais velhos, pontualidade, religiosidade ou quais tópicos são tabu.

Fuso horário

- O Fuso horário é bastante comum após uma longa viagem para um país diferente.
- Você pode sentir essa diferença de fuso horário até 7 dias depois da sua chegada.
- Seja paciente e comunique as suas necessidades enquanto estiver se ajustando à diferença de horário.
- Tente não usar seu telefone enquanto estiver sentindo essa diferença de horário a noite. Ele poderá mantê-lo acordado e prolongar os desafios com a diferença de horário.

Saudades de casa

- A saudade de casa pode acontecer enquanto estiver fora. Isso é normal.
- Sinais de que possa estar passando por isso são:
 - Solidão
 - Sentimentos oprimidos
 - Desejar falar com as pessoas de casa
- Tente limitar o tanto com que fala com os familiares e amigos em casa. Isso pode contribuir com o aumento deste sentimento de ter saudades.
- Tente ser aberto e flexível.
- Participe de atividades que a sua Família Anfitriã planejou para você. Isso vai ajudá-lo a se distrair.

Lions clube anfitrião

- Como mencionado antes, você pode ser esperado a fazer uma apresentação do seu país para o Clube Anfitrião durante a sua estadia no país deles.
 - Certifique-se de agendar isso antes da sua chegada ou logo que chegar.
 - A sua apresentação pode acontecer durante o Acampamento Internacional.
 - Em alguns casos, a apresentação do seu país será feita com os outros participantes do acampamento do seu país também.
- Pode-se esperar que você participe das atividades do Clube Anfitrião como reuniões de clube ou projetos de serviço.

Acampamentos internacionais

- Tente não permanecer no seu telefone e mídia social.
- Faça um grande esforço para não encontrar outros que falam o seu idioma nativo e permanecer com ele o tempo todo enquanto estiver no acampamento.
- Você está no acampamento para ter a experiência com outras culturas de uma vez só, para aprender e se divertir.

Álcool, tabaco, drogas e veículos motorizados

- O uso de álcool e tabaco durante o programa de YCE está vinculado às leis do país anfitrião e às regras específicas do programa de YCE em que você está participando.
- O uso de drogas ilegais é estritamente proibido.
- É proibido operar veículos motorizados enquanto participa do programa de YCE.

Solicitações de prolongamento de viagem ou pessoal

- O prolongamento das viagens ou ausência do intercâmbio/acampamento, mesmo que em visita a amigos próximos ou familiares não será permitido, a menos que se obtenha autorização por escrito, pelo menos com um mês de antecedência, de cada uma das seguintes pessoas: pais/responsáveis, Clube Patrocinador, Assessor de YCE patrocinador, Assessor de YCE anfitrião, diretor do acampamento, Clube Anfitrião e Família Anfitriã (caso se aplique).
- Solicitações pessoais: Você não pode pedir para ser matriculado em instituto de ensino, curso de especialização ou treinamento, ou para ser contratado para trabalhar.
- Solicitações de embarque e hospedagem de longo prazo também são proibidas.

Acidentes/doenças ou emergências

- No caso de doença ou acidente grave, todos os esforços deverão ser feitos a fim de contatar imediatamente os pais/responsáveis pelo jovem, para fornecer-lhes todas as informações, inclusive o diagnóstico e as recomendações médicas para tratamento.
 - Ao assinar o formulário de inscrição, você e seus pais/responsáveis dão permissão por escrito para qualquer tratamento médico ou cirúrgico necessário em caso dos pais/responsáveis não poderem ser contatados durante a emergência.
 - Se os seus pais não puderem ser contatados, o Assessor de YCE deve tentar falar com seus pais assim que possível.

Problemas, incompatibilidade com a Família Anfitriã ou necessidade de remoção do Jovem do Intercâmbio

- Se você estiver tendo problemas com qualquer um dos aspectos do programa de YCE, como com a Família Anfitriã, Acampamento Internacional ou saudade de casa severa, por favor, fale com um adulto do YCE com quem você se sinta seguro de conversar. Essa pessoa pode ser seus pais anfitriões, o Assessor de YCE anfitrião ou um Leão ou Leo do Clube Anfitrião.
- Incompatibilidade: Se o relacionamento entre você e a Família Anfitriã for extremamente difícil, a questão deve ser levada aos dirigentes Leões do Clube Anfitrião.
 - Se algum problema grave não puder ser resolvido, após todos os esforços possíveis terem sido feitos localmente, poderá talvez ser necessário entrar em contato com o Assessor de YCE local ou, em alguns casos, com o Clube Patrocinador ou Dirigentes Distritais para resolver a questão.
 - Se for decidido que você deve retornar à sua casa, sem ser considerada qualquer culpabilidade, os preparativos devem ser feitos pelo Assessor de YCE apropriado e pelos dirigentes do Clube Anfitrião.
- Troca de Família Anfitriã: Se a Família Anfitriã designada desistir depois que a obrigação foi formalizada, então o Clube Anfitrião deverá fornecer a você uma Família Anfitriã substituta qualificada e notificar seu Clube Patrocinador e o Assessor de YCE local.

Confirmação dos seus preparativos de viagem

- Certifique-se de que tenha todas as passagens de trem e/ou de avião para a sua viagem para casa.
- Faça o check-in no seu voo para casa assim que puder.
- Certifique-se de que não haja atrasos de última hora ou mudanças na sua viagem.
- Certifique-se de levar tudo o que você trouxe e adquiriu enquanto estava viajando.
- Certifique-se de que tenha todos os seus documentos de viagem em um local seguro, e/ou prontos para quando precisar deles, enquanto estiver viajando.
- Conte o que restou de dinheiro estrangeiro e decida se precisa trocá-lo antes ou depois que voltar para casa.

Após a sua experiência no YCE

Um carinhoso “Obrigado!”

- Certifique-se de escrever à sua Família Anfitriã e ao Clube Anfitrião um obrigado carinhoso e generoso por tudo o que eles fizeram para você enquanto você esteve na viagem.
 - Pode ser um toque especial agradecer seu diretor do acampamento (e funcionários) e o Assessor de YCE anfitrião com um cartão de agradecimento por escrito.

Choque cultural e fuso horário reversos

- Quando voltar para casa, você pode sentir o que é conhecido como choque cultural reverso. Choque cultural reverso é o problema em ajustar de volta à sua vida depois da sua experiência no YCE.
- Alguns dos sentimentos que podem mostrar que você está passando pelo choque cultural reverso são:
 - Sentir que seus familiares e amigos não o entendem
 - Sentir que está mais próximo à sua Família Anfitriã do que sua própria família
 - Ter dificuldade em se reajustar à sua rotina
 - Sentir solidão e que está distante dos novos amigos que fez fora do país
 - Sentir solidão e que está distante dos seus próprios amigos de casa
- Seja paciente em se reajustar em estar de volta em casa. Isso vai levar um tempo.
- Esteja aberto sobre as suas experiências enquanto esteve fora.
- Ouça sobre o que aconteceu em casa enquanto esteve fora.
- Tente contatar os alunos que já participaram do programa de YCE para obter conselhos sobre como superar o choque cultural reverso.

Acompanhamento do Clube Patrocinador

- Prepare uma breve apresentação para o seu Clube Patrocinador sobre a sua experiência no país anfitrião.
- Descubra como permanecer envolvido com o Lions como associado Leão ou Leo.
- Certifique-se de fornecer ao Clube Patrocinador e ao Clube Anfitrião os seus comentários, perguntas e preocupações sobre a sua experiência no programa YCE do começo ao fim.

Obrigado!

Um rugido de “muito obrigado” dos Leões do YCE de todo o mundo pela sua participação neste programa! Graças a você, os Leões estão um passo mais próximo de “criar e fomentar um espírito de compreensão entre os povos da Terra”.

Anexo A: Lista de verificação do Jovem do Intercâmbio

Antes de eu partir, terei feito os seguintes itens:

- ☐ Escolhi o programa de YCE em que eu gostaria de participar
- ☐ Fui aceito ao meu programa de YCE desejado
- ☐ Iniciei contato com a minha Família Anfitriã
- ☐ Tenho os meus documentos necessários para viajar:
 - ☐ Passaporte
 - ☐ Seguro de viagem
 - ☐ Seguro de saúde
 - ☐ Visto (se necessário)
 - ☐ Carta convite do Assessor de YCE (caso se aplique)
 - ☐ Cópias suficientes de todos os documentos listados acima
 - ☐ Coloquei estes documentos na minha bagagem de mão ou na minha bolsa pessoal
- ☐ Tenho os meus preparativos de viagem necessários:
 - ☐ Data de partida
 - ☐ Número do voo de partida
 - ☐ Horário de partida
 - ☐ Horário do trem de partida
 - ☐ Passagem do trem de partida
 - ☐ Data do retorno
 - ☐ Número do voo de retorno
 - ☐ Horário do trem de retorno
 - ☐ Passagem do trem de retorno
 - ☐ Horário de partida de retorno
 - ☐ Horário de chegada em casa
 - ☐ Informações necessárias de ambos Assessores de YCE local/anfitrião, Família Anfitriã, Clube Patrocinador, Clube Anfitrião e Acampamento Internacional
- ☐ Tenho dinheiro suficiente para usar, enquanto estiver fora, em moeda local (e em qualquer outra moeda que seja necessária para escalas ou para minha volta para casa)
- ☐ Se eu tiver sido solicitado a angariar fundos para meus próprios custos pessoais, organizei minha apresentação e tenho um plano para buscar por doações para minha experiência com o programa de YCE.
- ☐ Informe o Assessor de YCE de Distrito ou Distrito Múltiplo dos meus preparativos de intercâmbio e de viagem

- ☐ Participei de todas as Orientações do Jovem do Intercâmbio
- ☐ Recebi o Manual do Jovem do Intercâmbio de YCE de Lions Clubs International
- ☐ Meus pais/responsáveis assinaram o acordo de indenização e uma cópia foi enviada para o Clube Anfitrião
- ☐ Fiz uma lista que relata o que vou fazer enquanto estiver em outro país
- ☐ Comuniquei quaisquer necessidades especiais religiosas ou médicas que posso ter ao meu Clube Patrocinador, Assessor de YCE e Família Anfitriã
 - ☐ Ou descobri quaisquer necessidades especiais religiosas e médicas da minha Família Anfitriã
- ☐ Comprei os presentes e cartões de recepção e agradecimento para a minha Família Anfitriã e para o Clube Anfitrião
- ☐ Preparei a apresentação do meu país para o tempo que eu estiver fora
- ☐ Comprei ou preparei uma pequena lembrancinha para eu distribuir durante a minha apresentação do meu país
- ☐ Preparei todos os itens necessários para o Acampamento Internacional (caso se aplique)
- ☐ Pratiquei frases básicas no idioma local do meu programa desejado de YCE
- ☐ Recebi todas as vacinas necessárias
- ☐ Tenho meus planos para quem vai me buscar na estação de trem ou no aeroporto
- ☐ Tenho meus planos sobre o que fazer no caso da minha viagem estar atrasada/alterada ou se as minhas bagagens se perderem

Enquanto eu estiver fora, no programa de YCE, terei feito o seguinte:

- ☐ Confirmei todos os horários da minha viagem para me preparar sobre os atrasos ou horários de partida/chegada antecipados
- ☐ Entreguei os presentes e cartões para a minha Família Anfitriã e Clube Anfitrião
- ☐ Distribui a lembrancinha durante a apresentação do meu país

Depois que eu retornar do programa de YCE, terei feito o seguinte:

- ☐ Preparei e agendei uma apresentação de acompanhamento sobre minha experiência do YCE para o meu Clube Patrocinador
- ☐ Se precisei angariar fundos, agendei uma apresentação de acompanhamento com meus doadores
- ☐ Aprendi sobre como me tornar um associado Leão ou Leo
- ☐ Forneci ao Clube Patrocinador e ao Clube Anfitrião uma pesquisa com os meus comentários, perguntas e preocupações sobre a minha experiência no YCE.