



**Dicas para saber
informações do
seu Oftalmologista**

Nos dias de hoje os pacientes exercem um papel importante nos cuidados com a saúde. Você e o seu médico trabalham em parceria para que você possa ter o melhor nível de saúde possível. Uma parte importante deste relacionamento é uma comunicação aberta.

Abaixo, seguem algumas perguntas que devem ser feitas ao seu médico antes de começar uma conversa franca:



Sobre a minha doença ou disfunção...

- Qual é o meu diagnóstico?
- O que provocou esta condição?
- Existe tratamento para este tipo de condição?
- Como esta condição afetará a minha visão agora e no futuro?
- Devo observar algum sintoma em particular para avisá-lo se eu notar alguma diferença?
- Devo fazer alguma mudança no meu estilo de vida?

Sobre os meus exames...

- Que tipos de exames terei que fazer?
- O que espera descobrir com esses exames?
- Quando saberei os resultados?
- Tenho que fazer alguma coisa especial para me preparar para os exames?
- Esses exames provocam algum efeito colateral ou apresentam riscos?
- Vou precisar de mais exames no futuro?

Sobre o meu tratamento...

- Qual é o tratamento indicado para esta condição?
- Quando deverei iniciar o tratamento e quanto tempo ele vai durar?
- Quais são os benefícios deste tratamento e qual a possibilidade de sucesso?
- Quais são os riscos e efeitos colaterais associados a este tratamento?
- Que tipos de alimentos, medicamentos ou atividades que devo evitar enquanto estiver passando pelo tratamento?
- Se o meu tratamento incluir medicamentos, o que acontece se me esquecer de tomar uma dose?
- Existem outros tipos de tratamentos disponíveis?

Outras dicas úteis:

- Se você não entender a resposta do seu médico, faça mais perguntas até entender.
- Faça anotações ou peça que um amigo ou membro da família anote tudo para você. Ou leve um gravador para gravar a conversa.
- Peça ao médico para escrever as instruções para você.
- Peça ao médico por material impresso sobre a sua condição.
- Se você não entender as respostas do seu médico, pergunte onde pode conseguir mais informações.
- Outros membros da equipe clínica, como enfermeiras e farmacêuticos podem ser boas fontes de informação. Converse com eles.



Faça perguntas.

Compreender as respostas do seu médico é essencial para que haja uma boa comunicação.



Todas as pessoas acima de 50 anos de idade devem fazer um exame completo com dilatação da pupila. Esta é uma das melhores coisas que podemos fazer para protegermos a visão.

Informações e Recursos

O National Eye Institute (NEI) faz parte dos Institutos Nacionais de Saúde (NIH), sendo a principal agência do governo federal dedicada à pesquisas sobre a visão, promovendo tratamentos para a preservação da visão e desempenha um papel fundamental na redução da deficiência visual e da cegueira. Para mais informações visite o site do NEI www.nei.nih.gov

Contate o seu Lions clube local:



Lions Eye Health Program



National Eye Health
Education Program
NEHEP



National
Eye
Institute

NATIONAL INSTITUTES OF HEALTH

DEPARTAMENTO DE SERVIÇOS DE SAÚDE E PARA AS CRIANÇAS
300 W 22ND ST | OAK BROOK IL 60523-8842 | FONE 630-571-5466
programs@lionsclubs.org | www.lionsclubs.org

IAD-443 PO 9/12