**Carta de apresentação**

Prezados Leões e Leos! Obrigado pelo seu interesse em planejar um evento **Strides pela conscientização sobre o diabetes** na sua comunidade. O programa Strides de Lions Clubs International foi refeito com recursos novos e atualizados para melhor apoiar o seu projeto. Além disso, estão disponíveis um novo logotipo e distintivo de lapela Strides para você. Este Kit de Planejamento Strides facilitará para o seu clube ou distrito a organização e a implementação do evento.

**O que é Strides?** Os eventos Strides são comunitários, altamente visíveis e divertidos para Leões e Leos promoverem a conscientização sobre o diabetes e os benefícios de se exercitar regularmente para todas as idades e capacidades físicas. É uma maneira eficiente de:

• Envolver e empoderar Leões/Leos e suas comunidades para lutar contra o pré-diabetes e diabetes

• Aumentar a conscientização sobre o pré-diabetes e diabetes e a importância de exercícios saudáveis regulares

• Demonstrar apoio de Leões/Leos a pessoas em risco ou vivendo com pré-diabetes e diabetes

• Angariar fundos (opcional) para LCIF ou outros projetos de serviço nas comunidades de Leões/Leos

Os eventos Strides podem incluir caminhada, dança, aula de ginástica, corrida, ciclismo ou outra atividade física. Para mais informações e recursos, visite a página do Strides de Lions Clubs International.

**Kit de Planejamento Strides:** Este kit contém exemplos de publicações que também podem ser baixadas do site da associação.

***• Planilha de Planejamento de Projetos de Serviços Strides*** - para orientar seu clube ou distrito em cada etapa do planejamento e implementação

• Três documentos modelo em Word para facilitar a personalização e promoção do seu evento Strides:

 ***Poster Comunitário Strides*** - para promover seu evento na comunidade e fornecer detalhes do evento

 ***Comunicado à imprensa*** ***Strides*** - para obter atenção da mídia e mais publicidade para o seu evento

 ***Proclamação do Governo Local*** - para designar um dia especial na sua cidade para homenagear o evento Strides e aumentar a conscientização sobre pré-diabetes e diabetes

***• Ficha informativa sobre o diabetes*** - para proporcionar fatos e estatísticas referentes à sua região sobre o diabetes

***• Marcador de livro promocional Strides*** - para usar como material de clube, distrito ou comunidade

**Logotipo Strides:** Você pode encontrar variações do logotipo Strides no site de Lions Clubs International que você pode usar para os itens promocionais ou brindes. Esses itens podem incluir chapéus, camisetas, placas, certificados de participação Strides etc.

**Distintivos Strides:** O distintivo Strides pode ser dado aos participantes da comunidade para comemorar o evento Strides. Ele está disponível para a compra em Materiais para Clubes.

**Comemore o serviço que você presta!** Lembre-se de reportar seu evento Strides. Reportar os serviços ajuda a repassar o conhecimento e melhores práticas para os futuros líderes do seu clube ou distrito. Os relatórios mostram como e onde os clubes locais e distritos estão fazendo a diferença. Isso eleva o perfil de Lions Clubs International como organização global de clubes de serviços. Para obter mais informações, acesse: <https://www.lionsclubs.org/pt/service-reporting>

**Lions Clubs International**

**Atividades de Serviço**

**300 W 22nd St. Oak Brook IL, EUA 60523-8842  
www.lionsclubs.org**